



## Engagement-Schnupperwochen

Haben Sie Lust, einmal unverbindlich in ein Ehrenamt „hineinzuschnuppern“ und auszuprobieren, was zu Ihnen passt?

Wählen Sie ein oder mehrere Angebote aus der Liste, melden Sie sich bei den Ansprechpartner\*innen an – und dann viel Spaß beim „Schnuppern“!

Angebot	Zeit und Ort	Bitte anmelden bei: (Veranstalter/Ansprechpartner*in)
Begleitung eines Ausflugs für Erwachsene und Familien ins Textilmuseum Cromford	Freitag, 08.05., 09:00 - ca. 13:30 Uhr	Caritasverband, Fachdienst Integration und Migration, Susanne Schad-Curtis, Tel.: 02129 340 90, aktion-neue-nachbarn@caritas- mettmann.de
Feenharfe-Konzert für demenziell veränderte Bewohner*innen: ein Angebot für Menschen mit Demenz miterleben und unterstützen	Mittwoch, 13.05., 14:30 - 16:00 Uhr, Düsseldorfer Strasse 20	Senioren- und Pflegezentrum Haus St. Elisabeth gGmbH, Petra Mähnert, Tel.: 02104/792-280, Petra.Maehnert@st-elisabeth- mettmann.de
"nicht-intakt-treff " - das Reparatur Angebot in Mettmann Süd kennenlernen	Samstag, 16.05., 14 bis 16 Uhr, Schumannstraße 2-4	"nicht-intakt-treff " - das Reparatur Angebot in Süd Kontakt: nicht-intakt- treff@posteo.de
Blick hinter die Kulissen des Kaufhaus der Mettmanner: Von der Warenannahme über die Verteilung in die jeweiligen Abteilung, bis hin zum Verkauf.	Dienstag, 19.05. 11 bis 15 Uhr, Bahnstrasse 20, jede halbe und volle Stunde eine Führung durch das Kaufhaus, Bahnstr. 20	Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann, Frau Grünewald, Tel.: 02104/17309280
Betreuung und Mitgestaltung eines Seniorennachmittags	Dienstag, 19.05., 14.30 Uhr - 16.30 Uhr, Düsseldorfer Straße 154	Begegnungszentrum Johanneshaus, Annette Droste, Tel.: 02104/71011
Maifest: bei der Bewirtung unterstützen, mit Senior*innen ins Gespräch kommen und einen schönen Nachmittag erleben	Dienstag, 19.05., 14:30 - 16:30 Uhr, Schumannstr. 2 - 4	Caritas-Altenstift - Vinzenz von Paul-Haus, Jessica Wiesenhöfer, Kontakt: sozialdienst- altenstift@caritas-mettmann.de , Tel.: 02104/9171641
Konzert: Begleitung und Unterstützung beim Transfer	Mittwoch, 20.05., 14:30 - 16:30 Uhr, Düsseldorfer Str. 20	Senioren- und Pflegezentrum Haus St. Elisabeth gGmbH, Petra Mähnert, Tel.: 02104/792-280, Petra.Maehnert@st-elisabeth- mettmann.de

Projektnachmittag: "Klangvoll" Zeit für Musik, Begegnung & Erinnerung, ein musikalisches Angebot, das Senioren mit und ohne Demenz verbindet und Freude schenkt. Gemeinsam singen, bewegen, erinnern und kreativ werden.	Donnerstag, 21.05., 15.00 - 16.30 Uhr, Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. - Selbsthilfe Demenz Seniorentreff "jute Stuw", Martina Deibert, Tel. 02104/792 300
Was bedeutet ambulante Begleitung von Erwachsenen am Lebensende und von Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern? Was sollten Sie mitbringen? Wie werden Sie vorbereitet? Haupt- und Ehrenamtlichen aus den unterschiedlichen Bereichen stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.	Donnerstag 21.05., 15:30 - 18:00 Uhr, Mühlenstraße 15 + Mühlenstraße 17	Ambulanter Hospiz- und Palliativ- Beratungsdienst, Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Anke Kaufmann ahpb.hochdahl@marienhaus.de kjhd.hochdahl@marienhaus.de Tel.: 02104/9372-41 oder -57
Markttag im Seniorenheim: z. B. Begleiten von Bewohnenden zum Markttag / Mithilfe beim Transfer von z.B. Rollstuhlfahrern, Begleiten eines Verkaufsstandes z. B. Obst abwiegen/ Gesellschaft leisten	Mittwoch, 27.05., im Zeitraum 10:30 – 16:30 Uhr , Talstr. 189	AWW Seniorenheim Neandertal gGmbH Sozialdienstleitung - Petra Neuland- Seibel, Tel.: 02104/987 - 150 sdl@shnt.de
Gartenfest mit Spielen und Pommesflitzer: Begleitung und Unterstützung beim Transfer	Mittwoch, 27.05., 14:30 - 16:00 Uhr, Düsseldorfer Str. 20	Senioren- und Pflegezentrum Haus St. Elisabeth gGmbH, Petra Mähnert, Tel.: 02104/792-280, Petra.Maehnert@st-elisabeth- mettmann.de
Hausaufgabenbetreuung/Lernhilfe für Kinder	Donnerstag, 28.05., 15:00 bis 17:00 Uhr, Oberstr. 2 (Kath. Gemeindetreff)	Du-Ich-Wir e.V., Kerstin Tegethoff kerstin.tegethoff@du-ich-wir.org oder 0163/8682859
Ehrenamt mit Durchblick: Gestalte unsere Fenster.	Freitag, 29.05., 11:00 - 15:00, Bahn Str. 20	Kaufhaus der Mettmanner, Herr Melskotte, Herr Luda, Kaufhaus@diakonie-kreis- mettmann.de
Information über das Ehrenamt der Familienpatin/-paten bei Kaffee und Kuchen	Donnerstag, 18.06., 16:00 - 18:00 Uhr, Neanderstraße 68-72	SKFM Mettmann e.V., Mirjam Bergfeld, Tel.: 02104/1419-232

**Ein Angebot von: Runder Tisch für Seniorenfragen Mettmann e.V. (RTfS) & Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann (Tel.: 02104/79493732, fwz-mettmann@caritas-mettmann.de)**

