

Möglichst lange zuhause in den eigenen vier Wänden leben – Wie kann das gehen?

Ein Vortrag über die Möglichkeiten, die ein Betreuungsdienst oder ambulanter Pflegedienst erbringen kann. Herr Heinrich, Geschäftsführer der Home Instead Seniorenbetreuung, erläutert welche Budgets zur Verfügung stehen und mit welchen Einschränkungen man trotzdem noch problemlos in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben kann?

Termin: 26. August 2024
14:30 – 16:00 Uhr
Ort: AWO Treff Hochdahl, Sedentaler Str. 105
40699 Erkrath
Referent: Peter Heinrich
(Geschäftsführung Home Instead)



Hilfsmittel, die Pflege erleichtern

Hilfsmittel können pflegebedürftigen Menschen ein möglichst selbstständiges und selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Pflegenden Angehörigen und in der häuslichen Pflege tätigen Pflegefachkräften erleichtern Hilfsmittel die Pflegetätigkeit. Erfahren Sie, welche Hilfsmittel es gibt und wie diese beantragt werden.

Termin: 4. September 2024
16:30 – 18:00 Uhr
Ort: Caritas Begegnungsstätte, Gerberstr. 7,
40699 Erkrath
Referentin: Katharina Eierdanz (Gesundheits- und Kranken-
pflegerin/ Intensivpflege, Ev. Krankenhaus Mettmann)



Wohnraumgestaltung für Menschen mit Demenz

Wie können Verletzungs- und Sturzgefahren in der eigenen Häuslichkeit reduziert werden? Wie kann die Wohneinrichtung auf die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz ausgerichtet werden und zu einem angstfreien Wohlfühlort werden? Und, wie kommen die Angehörigen dabei nicht zu kurz? Diese und weitere Fragen zur Wohnbereichsgestaltung für Menschen mit Demenz werden in diesem Vortrag thematisiert.

Termin: 10. September 2024
14:30 – 15:30 Uhr
Ort: Caritas-Begegnungsstätte, „Alt und Jung“,
Hildner Str. 19, 40699 Erkrath
Referentin: Eva Flader
(Leitung der Begegnungsstätte „Alt und Jung“)



Was kann ich für mich selbst tun? - Mit einer Demenz leben lernen

Das gesellschaftliche Bild von Menschen mit Demenz (z.B. verwirrt, pflegebedürftig) trifft auf Personen im frühen Stadium der Demenz nicht zu. Es erschwert den Betroffenen die Einordnung der eigenen Symptome und manchmal auch die Auseinandersetzung mit der Erkrankung. An diesem Tag haben Teilnehmende die Gelegenheit Fragen zu stellen hinsichtlich Frühsymptomen einer Demenz und der Diagnostik aber auch zu Herausforderungen im Alltag und möglichen Unterstützungsmöglichkeiten.

Termin: 18. September 2024
14:00 – 15:30 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas,
Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Referentin: Gabriela Wolpers
(Kordinatorin Caritas-Fachstelle Demenz)



Tagespflege - wie funktioniert das? - Entlastung und Finanzierung

Seniorentagespflegen richten ihr Angebot an daheim lebende Seniorinnen und Senioren und ihre pflegenden Angehörigen. Sie bieten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wohlthuende Gemeinschaft, wirken einer Vereinsamung entgegen und die Angehörigen erfahren deutliche Entlastung in ihrem Pflegealltag.

Der Vortrag informiert über die Inhalte der Betreuungsarbeit und gibt wertvolle Hilfe für die Finanzierung der Teilnahme.

Termin: 30 Oktober 2024
17:30 – 19:00 Uhr
Ort: SenTa Erkrath, Morper Allee 1,
40699 Erkrath
Referentinnen: Lia Haverkamp / Ulli Parlow-Hagen
(Geschäftsführung SenTa Tagespflege)



Pflegegrad - Was nun?

Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird, stellen sich viele Fragen. Sowohl Betroffene als auch Angehörige werden mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Der Anspruch auf die vielfältigen Leistungsarten sowie die Finanzierung dieser Leistungen können für Angehörige undurchsichtig sein. Während dieses Vortrages haben Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf die Möglichkeit, sich über Angebote in den Bereichen Pflegeberatung und Pflegeversicherung zu informieren. Hierbei werden nicht nur Hilfen für Betroffene, sondern auch für Angehörige thematisiert und vorgestellt.

Termin: 13. November 2024
14:00 – 15:30 Uhr
Ort: Caritas Begegnungsstätte, Gerberstr. 7,
40699 Erkrath
Referent*innen: Susanne Steller, Thomas Friese
(Pflege- und Wohnberatung der Stadt Erkrath)

Alle Veranstaltungen finden Sie auch auf

<https://kalender.digital/knotenpunkt-demenz>

...oder einfach den Code scannen....



Für eine individuelle Einzelberatung können Sie auch einen Termin vereinbaren. Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist erwünscht.



Weitere Informationen und Anmeldung:

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

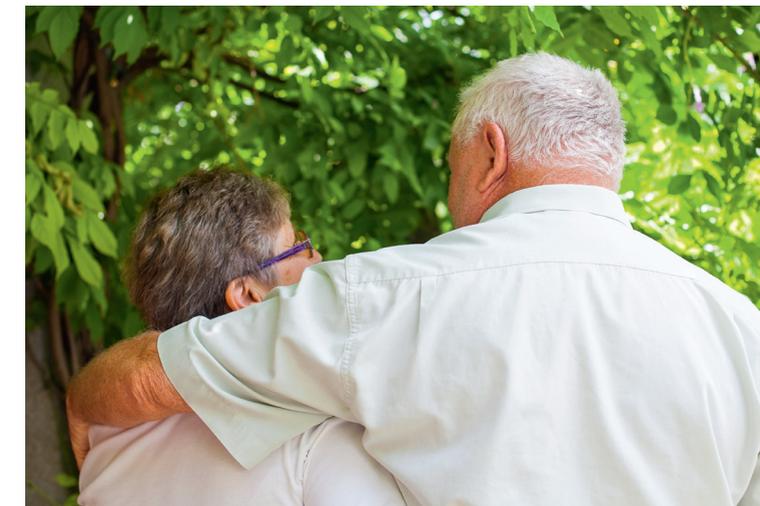
Tel: 02 11 - 24 95 223

demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de



Angebote für Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte 2024



Caritas
**Demenz-Netzwerk-
Erkrath**

Häusliche Unterstützung durch Betreuungskräfte aus Osteuropa – Chancen und Grenzen

Im eigenen Zuhause rund um die Uhr gut versorgt werden, wünschen sich viele ältere Menschen. Eine Möglichkeit dazu ist die sogenannte 24-Stunden-Pflege. Wie sehen die Rahmenbedingungen dafür aus und was gilt es zu beachten?

Die Teilnehmenden erfahren, wo es dabei Grenzen gibt und welche Unterstützung sie erwarten können, damit es am Ende zu einer runden Sache wird.

Termin: 13. März 2024
14:30 – 16:00
Ort: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7
40699 Erkrath
Referent: Dr. Klaus Körner
(Promedica Plus)



Mit ein wenig Hilfe von Nebenan – Was bedeutet Nachbarschaftshilfe im Zusammenhang mit Pflegebedürftigkeit?

Nachbarschaftshelfer*innen unterstützen ehrenamtlich Menschen mit Hilfebedarf z.B. bei Arztbesuchen, bei der Haushaltsführung sowie Freizeitgestaltung oder der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte. In dieser Veranstaltung erhalten Interessierte Informationen, wie sie sich nachbarschaftlich engagieren können und was die Pflegekasse voraussetzt, damit die Aufwandsentschädigung über den Entlastungsbeitrag (125 €) abgerechnet werden können.

Termin: 17. April 2024
17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7
40699 Erkrath
Referentin: Manuela Hansmann
(Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz)

Lass das, ich kann das - Assistenz statt Hilfe?

Die nachlassenden Fähigkeiten bei einer Demenz stellen Betroffene und Begleitende vor eine Herausforderung. Unterstützung kann sehr unterschiedlich aussehen.

„Du brauchst meine Hilfe!“ oder „Ich assistiere dir bei dem, was du brauchst.“ Bei Assistenz ist es notwendig gemeinsam zu klären und entwickeln, was Unterstützung und Sicherheit für beide Seiten bedeuten.

Diese pflegekursvertiefende Veranstaltung findet in Kooperation statt mit dem Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW, „Leben mit Demenz“.

Termin: 30. April 2024
14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7
40699 Erkrath
Referentin: Monika Thöne
(Diplom Pädagogin)



Tagespflege - wie funktioniert das? Entlastung und Finanzierung

Seniorentagespflegen richten ihr Angebot an daheim lebende Seniorinnen und Senioren und ihre pflegenden Angehörigen. Sie bieten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wohlthuende Gemeinschaft, wirken einer Vereinsamung entgegen und die Angehörigen erfahren deutliche Entlastung in ihrem Pflegealltag.

Der Vortrag informiert über die Inhalte der Betreuungsarbeit und gibt wertvolle Hilfe für die Finanzierung der Teilnahme.

Termin: 22. Mai 2024
17:30 – 19:00 Uhr
Ort: Senta Hochdahl, Hauptstr. 37,
40699 Erkrath
Referentinnen: Lia Haverkamp / Valentina Depersmidt
(Geschäftsführung SenTa Seniorentagespflege)

Unterstützung durch Familiäre Pflege

Die „Familiäre Pflege“ unterstützt Angehörige, sich auf die Übernahme der häuslichen Pflegesituation im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt vorzubereiten. Erfahren Sie, wie eine konkrete Unterstützung aussehen könnte, um den Alltag im Umgang und in der Pflege des Angehörigen bestmöglich zu gestalten.

Termin: 27. Mai 2024
16:30 – 18:00 Uhr
Ort: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7
40699 Erkrath
Referentin: Katharina Eierdanz (Gesundheits- und Krankenpflegerin/ Intensivpflege, Evangelisches Krankenhaus Mettmann)



Pflegegrad - Was nun?

Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird, stellen sich viele Fragen. Sowohl Betroffene als auch Angehörige werden mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Der Anspruch auf die vielfältigen Leistungsarten sowie die Finanzierung dieser Leistungen können für Angehörige undurchsichtig sein.

Während dieses Vortrages haben Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf die Möglichkeit, sich über Angebote in den Bereichen Pflegeberatung und Pflegeversicherung zu informieren. Hierbei werden nicht nur Hilfen für Betroffene, sondern auch für Angehörige thematisiert und vorgestellt.

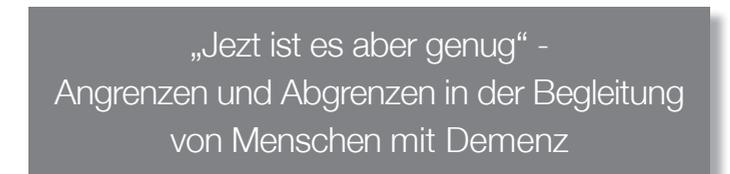
Termin: 17. Juni 2024
14:30 – 16:00 Uhr
Ort: AWO Treff Hochdahl, Sedentaler Str. 105,
40699 Erkrath
Referent*innen: Susanne Steller, Thomas Frieze
(Pflege- und Wohnberatung der Stadt Erkrath)

„Wege weg vom Stress - Wissen alleine reicht nicht“

Viele Menschen sind gut informiert und wissen sich selbst sowie die ggf. beanspruchende Situation, in der sie sich befinden, einzuschätzen. Um eine belastende Situation zu ändern, muss das Wissen in die Praxis umgesetzt werden. Ziel des Workshops ist zu zeigen, wie durch kleine Veränderungen merkliche Verbesserungen im Alltag geschaffen werden können. Jeder noch so lange Weg beginnt mit dem ersten Schritt.

Als Grundlage dient das Buch „Wege weg vom Stress“.

Termin: 25. Juni 2024
15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7
40699 Erkrath
Referent: Daniel De Paola
(Autor und Coach)



„Jetzt ist es aber genug“ - Angrenzen und Abgrenzen in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Die Begleitung und Unterstützung einer Person mit Demenz kann nur schwerlich dauerhaft von einer Angehörigen bzw. Zugehörigen geleistet werden.

Da heißt es überlegen, was man als Zu- bzw. Angehörige alles selbst erledigen möchte, was man sich zutraut und was man delegieren möchte.

Termin: 18. Juli 2024
17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas,
Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Referentin: Monika Thöne
(Diplom Pädagogin)



Information und Anmeldung

Alle Informationsveranstaltungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung

**Caritas-Fachstelle Demenz
Demenz-Netzwerk-Erkrath**

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Tel: 02 11 - 24 95 223

☎ demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de



Träger:
Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
Johannes-Flintrop-Str. 19
40822 Mettmann
www.caritas-mettmann.de