

pflegen

betreuen

begleiten



## Caritas-Tagespflege St. Marien Ratingen

### Hier finden Sie uns:

Werdener Str. 1d  
40878 Ratingen

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag  
8:00 - 16:00 Uhr

Wir beraten  
Sie  
individuell  
und  
unverbindlich!



### Kontakt:

Tel: 0 21 02 - 95 45 50

tagespflege-ratingen@caritas-mettmann.de

Weitere Informationen auch unter:  
[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)



### Träger:

**Caritasverband**  
für den Kreis Mettmann e.V.

*Nah am Nächsten*

Johannes-Flintrop-Str. 19  
40822 Mettmann  
Tel: 0 21 04 - 92 62 0  
[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)

Caritas-Tagespflege St. Marien

Caritas-

Tagespflege St. Marien

pflegen

betreuen

begleiten



pflegen

betreuen

begleiten



## Tagsüber in Gemeinschaft sicher versorgt - abends wieder in Ihrer gewohnten Häuslichkeit

Die meisten Menschen möchten möglichst lange in ihrem gewohnten Umfeld wohnen. Viele sind aber tagsüber allein und fühlen sich einsam, leiden an körperlichen Einschränkungen oder müssen - etwa aufgrund einer demenziellen Veränderung - betreut werden.



Für diese Menschen bietet die Caritas-Tagespflege eine ideale Lösung, denn hier werden sie tagsüber liebevoll betreut und ihre Abende und Wochenenden können sie in ihrer vertrauten Umgebung - eben zu Hause - verbringen.

## Tagesstruktur und Abwechslung

Durch eine feste Tagesstruktur, gemeinsame Mahlzeiten und unterschiedliche Freizeitaktivitäten in Verbindung mit fürsorglicher Pflege und Betreuung durch fachkundige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten sie mehr Lebensqualität und Lebensfreude.



## Räume und Ausstattung zum Wohlfühlen

Alle Räume sind barrierefrei und auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten. Sie sind modern und gemütlich und besitzen eine Ausstattung in der man sich wohlfühlen kann.

Zusätzlich bietet die Terrasse bei schönem Wetter die Möglichkeit viel Zeit im Freien zu verbringen.



## Entlastung für Angehörige

Die Pflege und Betreuung ihrer Partnerinnen und Partner, Eltern oder Großeltern kostet pflegende Angehörige oft viel Kraft.

Mit dem Besuch einer Caritas-Tagespflege werden Belastungen auf mehrere Schultern verteilt.

So gewinnen Angehörige wieder mehr persönlichen Freiraum und wissen gleichzeitig, dass ihre Lieben gut aufgehoben sind.



## Unsere Angebote

- Ein Hol- und Bringdienst von der Haustür bis zur Haustür
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeetrinken
- Aktivierende Hilfen und Beschäftigungsangebote:
  - ✓ Gesellschaftsspiele, Singen, Basteln
  - ✓ Gymnastik, Tanz, Bewegung
  - ✓ Musik, Unterhaltung, Rätseln
  - ✓ Gartenterrasse
  - ✓ Christliche und jahreszeitliche Feiern und Feste
- Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten
- Fachliche Unterstützung und Beratung
- Finanzierung durch die Pflegeversicherung möglich

Kostenloser  
Probetag...

pflegen

betreuen

begleiten