

Familienpaten und Unterstützung für ein Eltern-Kind-Café

Junge Familien stehen oft vor besonderen Herausforderungen, insbesondere in den ersten Lebensjahren ihrer Kinder. Um sie in dieser wichtigen Lebensphase zu unterstützen, sucht die Freiwilligenzentrale engagierte Menschen, die als Familienpaten tätig werden möchten. Außerdem wird tatkräftige Unterstützung gesucht für ein Eltern-Kind-Café.

Familienpaten leisten praktische Hilfe im Alltag und schenken Zeit, Aufmerksamkeit und Unterstützung. Sie entlasten junge Eltern z.B. dadurch, dass sie sich mit den Kindern beschäftigen und so kleine Freiräume für die Mutter schaffen, um in Ruhe Hausarbeiten zu erledigen oder einfach mal in Ruhe duschen zu können. Gerade die erste Zeit mit Zwillingen ist oft besonders herausfordernd, insbesondere, wenn z.B. Arzttermine mit beiden Kindern anstehen. Auch hier kann eine Begleitung durch eine zweite Person eine deutliche Entlastung bringen.

Zusätzlich werden helfende Hände für ein Eltern-Kind-Café gesucht. Dieses bietet jungen Familien die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und sich in einer gemütlichen Atmosphäre willkommen zu fühlen. Ehrenamtliche können hier mit organisatorischen Aufgaben, der Betreuung von Kindern oder einfach als Gesprächspartner*innen unterstützen. Die Treffen finden unter der Woche vormittags statt.

Der zeitliche Umfang umfasst bei beiden Tätigkeiten ca. zwei Stunden pro Woche.