

Das Caritas-Netzwerk in Mettmann versteht sich als offener Treff für alle engagierten und interessierten Bürger.

Wir möchten Menschen ab ca. 50 Jahren erreichen, die ihre Fähigkeiten und Kompetenzen in einer Gemeinschaft entfalten möchten und den Kontakt zu Gleichgesinnten suchen.



Hauptamtliche Mitarbeiterin:

Anita Hungele
Vogelskamp 120, 40822 Mettmann
Telefon 0 21 04 / 2 27 61

email:
netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

Bürozeiten:
Mo.- Fr. 8.30 bis 13.00 Uhr

Wenn Sie uns und unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten, dann richten Sie ihre Spende an den Caritasverband für den Kreis Mettmann
Pax Bank eG Köln
IBAN: DE 3137060193 0000011010
BIC: GENODED1PAX
Kennwort: Caritas Netzwerk-Treff



1. Quartal 2024



In Kooperation mit der
Diakonie gGmbH Region Mettmann
Ev. Kirchengemeinde Mettmann
Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus
Haus St. Elisabeth

MONTAG

Outdoor Fitness mit Mr. B

10.00 - 11.00 Uhr

Spielplatz am Steinbruch

Offener Spieletreff

13.00 - 16.30 Uhr

Doppelkopfgruppe

16.00 Uhr

DIENSTAG

Gedächtnistraining

10.00 - 11.00 Uhr

2. + 16. Jan.

6. + 20. Feb.

5. + 19. Mrz.

Canasta Spielgruppe

10.00 - 11.00 Uhr

2. + 16. Jan.

6. + 20. Feb.

5. + 19. Mrz.

Lesekreis

16.00 - 17.30 Uhr

2. Jan.

6. Feb.

5. Mrz.

SONDERVERANSTALTUNGEN

Info bitte am Schaukasten
oder im Haus der Begegnung
unter Tel. 22761

MITTWOCH

Redaktion „Treffpunkt ME Süd“

9.00 Uhr

English conversation

11.00 - 12.30 Uhr

Fitness- und Ausgleichsgymnastik für junggebliebene Senioren

09.00 Uhr - 10.00 Uhr Gruppe 1

10.00 Uhr - 11.00 Uhr Gruppe 2

11.00 Uhr - 12.00 Uhr Gruppe 3

Veranstaltungsort:

Kaplan-Joh.-Flintrop-Haus, Mettmann

Feierabend Spielegruppe

18.00 - 20.00 Uhr ?????

Das andere Gespräch

15.00 - 17.00 Uhr

3. Jan.

7. Feb.

6. Mrz.

DONNERSTAG

Französischgruppe

10.30 - 12.00 Uhr

FREITAG

Büchertausch

10.00 - 12.00 Uhr

5. Jan.

2. Feb.

1. Mrz.

SAMSTAG

Boule spielen

15.00 Uhr

Montag

Mittwoch

Freitag

In den Monaten April bis Oktober
Bouleplatz Mozartstraße

Spinnradgruppe

14.00 - 17.00 Uhr

6. Jan.

3. Feb.

2. Mrz.

„nicht-intakt“-Treff

14.00 - 17.00 Uhr

20. Jan.

17. Feb.

16. Mrz.

SONNTAG

Weber-Treff

11.00 - 17.00 Uhr

28. Jan.

31. Mrz.

wöchentlich 14-tägig monatlich 2-monatlich