



Freiwillige für die Kurzzeitpflege

Die Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann sucht Menschen, die Lust haben, sich in einer Kurzzeitpflege-Einrichtung zu engagieren. Hierbei gibt es vielfältige Möglichkeiten, bestehende Angebote, wie z.B. Sport, Backen, Rätseln, zu unterstützen oder auch eigene Ideen umzusetzen, vielleicht Vorlesen oder Musik machen oder auch etwas ganz anderes. Der Einsatz ist nach Absprache zeitlich flexibel möglich, entweder unter der Woche oder am Wochenende, vormittags oder nachmittags, wöchentlich, 14-tägig, einmal im Monat oder auch nur zu einzelnen Terminen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, erstmal zum Schnuppern vorbeizukommen.

Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann

Mittelstr. 13, 40822 Mettmann

Öffnungszeiten: Mo 14 – 16 Uhr und Do 10 – 12 Uhr

☎ (0 21 04) 14 44 08 fwz-mettmann@caritas-mettmann.de

www.fwz-mettmann.de