



Unterstützung für Menschen mit Demenz

Die Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann sucht engagierte Menschen, die Freude daran haben, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen. Die Mitarbeit erfolgt in einer festen Gruppe, die sich wöchentlich an einem Nachmittag trifft.

Mögliche Aufgaben sind z.B.:

- Begleitung beim gemeinsamen Kaffeetrinken
- Unterstützung beim Gedächtnistraining
- Teilnahme am Stuhlkreis mit leichter Gymnastik
- Zeit für Gespräche und Austausch
- oder die Unterstützung beim offenen Spielenachmittag am Mittwoch

Neben regelmäßigen Austauschtreffen mit den anderen Ehrenamtlichen besteht auch die Möglichkeit, an einem Qualifizierungskurs für den Umgang mit Menschen mit Demenz teilzunehmen.