

MONTAG

Offener Spieletreff

13.00 Uhr – 16.30 Uhr

Treffen der IGAP

(InteressenGruppenAnsprechPartner)
Termin nach Verabredung d. Gruppenleiter

15.00 – 17.00 Uhr

DIENSTAG

Gedächtnistraining

10.00 – 11.00 Uhr

11. + 25. Juli
8. + 22. Aug.
5. + 19. Sep.

Canasta Spielgruppe

ab 15.00 Uhr

4. + 18. Juli
1. + 15. Aug.
12. + 26. Sep.

Gemeinsames Stricken

10.00 – 12.00 Uhr

11. + 25. Juli.
8. + 22. Aug.
5. + 19. Sep.

Lesekreis

16.00 – 17.30 Uhr

04. Juli
01. Aug.
05. Sep.

MITTWOCH

English conversation

11.00 – 12.30 Uhr

Fitness- und Ausgleichsgymnastik für junggebliebene Senioren

09.00 Uhr – 10.00 Uhr Gruppe 1
10.00 Uhr – 11.00 Uhr Gruppe 2
11.00 Uhr – 12.00 Uhr Gruppe 3

Veranstaltungsort:

Kaplan-Joh.-Flintrop-Haus, Mettmann

Das andere Gespräch

15.00 – 17.00 Uhr

05. Juli
02. Aug.
06. Sep.

Informieren Sie sich bitte über
Sonderveranstaltungen am Schaukasten
am Haus der Begegnung oder
unter Tel.:22761 bei Herrn Güde

DONNERSTAG

Französischgruppe

10.30 – 12.00 Uhr

Wandergruppe

14 Uhr

20. Juli
17. Aug.
21. Sep.

Treffpunkt: Haus der Begegnung

FREITAG

Büchertausch

10.00 – 12.00 Uhr

7. Juli
4. Aug.
1. Sep.

SAMSTAG

Spinnrad – Gruppe

14.00 – 17.00 Uhr

1. Juli
5. Aug.
2. Sep.

wöchentl. 14-tägig monatlich 2-monatl.