



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 01-2025

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in diesem Jahr findet wieder der **Bildungsurlaub „Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“ von Montag, 10. November bis Freitag, 11. November 2025** statt. Wie auch in den Jahren zuvor ist Veranstaltungsort die Begegnungsstätte Gerberstrasse der Caritas, Gerberstrasse 7 in Alt-Erkrath.

Für Berufstätige ist es meist eine Herausforderung ihren Beruf und die Begleitung bzw. Pflege eines Angehörigen miteinander zu vereinbaren. Hier ist der Bildungsurlaub „Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“ ein hilfreiches Angebot. Neben hilfreichen Wissen zu Demenz umfasst die Veranstaltung u.a. auch Inhalte zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über die Unterstützungsmöglichkeiten als auch Gelegenheit sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinandersetzen. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Ehemalige Kursteilnehmende empfanden den Bildungsurlaub als „super wertvoll“, „eine tolle Anleitung für verschiedene Wege – mit Hilfetragern“, „praxisnah“ und „alle Bereiche wurden angesprochen“. Sie fühlten sich im Kurs von der durchgehenden Kursleiterin „empathisch begleitet“.

Den Flyer finden Sie auf der [Homepage des Caritasverbandes Kreis Mettmann e. V.](#)

Dieser Newsletter beinhaltet neben Terminen zu Veranstaltungen, Schulungen und Vorträgen rund um das Thema Demenz auch die Termine für Demenzberatung und Gesprächsgruppen im Kreis Mettmann und Düsseldorf.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter. Wir freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten.

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Fachstelle Demenz - Demenz-Netzwerk-Erkrath

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de
Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Bemm, 02129 – 911459, antje.bemm@stadt-haan.de
Herr Blasius, 02129 – 911344, helmut.blasius@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de
Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: 0173 – 5421481 oder 02103 – 987930

Demenzberatung Haus im Süden

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße

jeden 2. Donnerstag im Monat von 11.00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1
Stellwerk Stadt Hilden, 02103 – 721595

Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien

jeden 1. Dienstag im Monat von 12:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 – 721595

Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“

Montags 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 – 8107

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Langenfeld**Pflege- und Wohnberatung der Stadt Langenfeld**

Frau Korwes-Kny, 02173 – 794 2110

Frau Scheel, 02173 – 794 2111

Frau Schild-Sanojca, 02173 – 794 2112

Mettmann**Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.**

02104 – 792300 oder 02104 – 792444, 0176 87737263, info@alzheimer-kreis-mettmann.de

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohnberatung/Pflegeberatung der Stadt Mettmann

02104 – 980466 demenzberatung@mettmann.de

Monheim**Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim**

Frau Patten, 02173 – 951 508

jeden 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

jeden 4. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Louise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Herausgeber:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Hans-Werner Wolff; Ralph Baumgarten ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

Ratingen

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Baarspul, 02102 – 550 5065, elke.baarspul@ratingen.de

Frau Lücker, 02102 – 5505060, claudia.luecker@ratingen.de

Herr Prietz, 02102 – 5505062, timo.prietz@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Familiale Pflege, Fliedner Krankenhaus

Herr Görgen, 02102 – 303485, frank.goergen@fliedner.de

Velbert

Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2

dienstags und donnerstags, 9:30 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath

Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath

Frau Caron, 02058 – 18377; p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Jopek, 02058 – 18252; c.jopek@stadt.wuelfrath.de

Frau Seidel, 02058 – 18378; s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Gesprächsgruppen:

Erkrath

jeden 1. Dienstag im Monat

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

jeden 1. Mittwoch im Monat

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Haan

jeden 1. Dienstag im Monat

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

jeden 1. Donnerstag im Monat

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

jeden 2. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen (bis 68 Jahre)

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 0151 – 26792434, jutta.barz@awo-haan.de

Heiligenhaus

jeden 1. Montag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

jeden 1. Montag im Monat

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

jeden 3. Mittwoch im Monat

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

(jeden 1. Freitag im Monat

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

jeden 2. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

jeden 4. Dienstag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

letzter Donnerstag im geraden Monat

Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Rahmen der Familialen Pflege

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann (Seminarraum 3)

Anmeldung: Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

jeden 1. Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Karin Weber, 02104 – 792300, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

jeden letzten Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau Karin Weber, 02104 – 792300, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

jeden letzten Donnerstag im Monat

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz unter 65 Jahre

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Karin Weber, 02104 – 792300, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Monheim

jeden 1. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Louise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Ratingen

jeden 3. Dienstag im Monat

Angehörigengruppe

18:30 – 20:00 Uhr

16.04. Freier Austausch für Angehörige

21.05. Demenzarten und Umgang mit erkrankten Angehörigen

Veranstaltungsort: Tagesklinik, Fliedner Krankenhaus, Thunesweg 58, 40885 Ratingen

Kontakt: Herr Görgen, 02102 – 303485, frank.goergen@fliedner.de

jeden letzten Dienstag im Monat

Cafè Oase – Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Cafè Oase, Angerstr. 2, 40878 Ratingen

Kontakt: Seniorenzentrum Marienhof, Frau Krupp, 02102 – 8515279,

a.krupp@sankt-marien-ratingen.de

jeden letzten Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte „Weiße Villa“, Düsseldorfer Str. 141, 40878 Ratingen

Kontakt: Frau Steinjan, Frau Remberg, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Velbert

jeden 1. Mittwoch im Monat

Gesprächskreis für Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

Kontakt: 02051 62400

Wülfrath

jeden 1. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerustr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld

CaféMalta

jeden Dienstag, von 14:30 - 17:30 Uhr

jeden Mittwoch und Donnerstag von 9:30 - 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Keller, 02173 – 3991930, demenz.langenfeld@malteser.org

Mettmann

Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau Kuhlen, 02104 – 792444,
seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krummenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

Sportgruppe fit für 100

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Donnerstags, 13:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Jeden 1. und 3. Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Genießen Sie bei in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

Information und Anmeldung: Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

impromix – Stegreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information und Anmeldung: Frau Thöne, Tel.: 0176 29178625

Mittwochrunde

Mittwochs, 14.30 – 17.00 Uhr

Gemeinsames Erzählen bei Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Wolpers, 0211 – 243553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singen hält jung

Donnerstags (ungerade Kalenderwoche), 15:00 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Paul-Schneiderhaus, Schulstr. 2, 40699 Erkrath

Offenes Singen für die ältere Generation

Information: Frau Treiber, 02104 – 48403, Doris.Treiber@ekir.de

Mettmann

Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - Oktober)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

An trockenen Tagen von Mai bis Oktober haben Interessierte die Möglichkeit, den Bouleplatz vor dem Seniorentreff "jute Stuw" in geselliger Runde zu nutzen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse oder Fähigkeiten, um mit uns einen schönen Nachmittag zu verbringen. Jedermann und Jedefrau ist herzlich willkommen, mit uns eine ruhige Kugel zu schieben.

Information/Anmeldung: 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Spielenachmittag (auch für Menschen mit beginnender Demenz)

freitags, 13:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krummenwegerstr. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information/Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Velbert

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Das Tanzcafé

2. Mittwoch, 14:00 – 16:00 Uhr

Wechselnde Veranstaltungsorte:

Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg (*Gerade Monate*)

AKTIV-Begegnungsstätte St. Michael. Froweinplatz 4, 42555 Velbert-Langenberg (*Ungerade Monate*)

Information: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Musik und mehr

Letzter Mittwoch im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen bekannter Lieder - zur Stärkung gibt es vorneweg Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

Veranstaltungsort: Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

Veranstaltungen:

03. Juli 2025

„Ich zähle täglich meine Sorgen“

16:00 - 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

In der Revue „Ich zähle täglich meine Sorgen“ wird ein Trio die Schlager der 50er und 60er aufleben lassen. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.

Um Anmeldung wird gebeten. Der Eintritt ist kostenfrei.

Information/Anmeldung: A. Leser-te Poel, E-Mail: A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de und Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Schulungen und Vorträge:

11. Juni 2025

Kurs „Leben mit Demenz“ in Velbert

11., 18., 26.06. + 16.07., 16:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: AOK Velbert, Friedrichstr. 240, 42551 Velbert

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

Anmeldung: <https://rh.aok-events.de/?logincode=PEZQVW1J8>

12. Juni 2025

„Konfliktbewältigung für Pflegende bei Demenz“

16:00 – 17:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Konflikte mit Menschen mit Demenz belasten Angehörige und Pflegende stark. Es gibt Methoden, die den Umgang damit erleichtern und zu einem friedlicheren Miteinander beitragen können.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Hilden, Cafeteria, 3. Etage (Aufzug), Mittelstr. 40, 40721 Hilden

Anmeldung/Information: Frau Buhrmester, 02103 – 721555, seniorenberatung@hilden.de

24. Juni 2025**Demenz-Wohngemeinschaften – ein alternativer Weg**

14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter-Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Eine Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz kann die bestmögliche Alternative sein, wenn ein Leben in den eigenen vier Wänden nicht mehr möglich ist.

Neben der häuslichen Pflege und der Unterbringung in einem Pflegeheim gibt es heute eine dritte, innovative Möglichkeit: Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz. Diese bieten nicht nur ein Gefühl von Zuhause, sondern auch eine speziell angepasste Betreuung, die auf die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner eingeht.

Um Anmeldung wird gebeten.

Anmeldung/Information: Frau Wolpers, 0211 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

01. Juli 2025**Kurs „Leben mit Demenz“ in Erkrath**

01., 08., 15.07. + 29.07., 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter-Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

Anmeldung/Information: Frau Wolpers, 0211 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

01. Juli 2025**„Ich Sorge gut für mich – dann Sorge ich auch gut für Dich“**

17:30 – 19:00 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Hilden, Cafeteria, 3. Etage (Aufzug), Mittelstr. 40, 40721 Hilden

Anmeldung/Information: Stellwerk, Tel: 02103 721555 oder per E-Mail seniorenberatung@hilden.de

03. Juli 2025**„Pflegebegutachtung bei Menschen mit Demenz - Praxistipps“**

16:00 – 17:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Angehörige sind sich oft nicht sicher, ob und wann sie einen Pflegegrad beantragen sollten und möchten sich gut vorbereiten. Die Veranstaltung gibt konkrete Hilfestellungen, damit Angehörige den Pflegegrad erhalten, der ihnen zusteht.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Hilden, Cafeteria, 3. Etage (Aufzug), Mittelstr. 40, 40721 Hilden

Anmeldung/Information: Stellwerk, Tel: 02103 721555 oder per E-Mail seniorenberatung@hilden.de

04. Juli 2025

Kurs „Leben mit Demenz“ in Mettmann

04.07., 08:30 - 14:00 Uhr,

05.07., 09:00 - 13:30 Uhr,

18. 07., 14:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Vogelskamp 120, 40822 Mettmann

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

Information/Anmeldung: Frau Hungele, 02104 – 22761, netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf

jeden 1. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 1. Dienstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Bilk, Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 2. Dienstag im Monat im Monat

„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige

Ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz Kissberg (Anmeldung erforderlich)

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 3. Dienstag im Monat

Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

29.04.2025 – 08.07.2025

Open Class: Tanz für Menschen mit Demenz mit Dawna und Alfonso

Dienstags 11:00 – 12:00

Veranstaltungsort: tanzhaus nrw, Erkrather Straße 30, D-40233 Düsseldorf

In Kooperation mit der Diakonie Düsseldorf bietet das tanzhaus nrw zwei Kurse an.

Der Kurs richtet sich an Menschen mit Demenz sowie an deren Angehörige und Betreuer*innen als Begleitung. Das inklusive Angebot kommt in einzelnen Tanzübungen und Bewegungseinheiten den Bedürfnissen und physischen Fähigkeiten der Teilnehmer*innen mit Demenz und sowie deren Begleitungen entgegen. Der Tanz bestärkt dabei ein allgemein positives Gruppengefühl und bereichert das körperliche Wohlbefinden sowie die Beweglichkeit.

Anmeldung nicht erforderlich, Einzelticket 5 € pro Person, zahlbar vor Ort.

https://tanzhaus-nrw.de/de/akademie/kurse-workshops?dance_style=7623

25. Juni 2025

Reformen in der Pflege – Was erwartet und braucht die Selbsthilfe

09:30 – 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Landtag Nordrhein-Westfalen, Platz des Landtags 1, 40221 Düsseldorf

Menschen mit Demenz sind auf eine gute, multiprofessionelle Versorgung angewiesen. Daher widmet sich das Symposium des Landesverbandes der Alzheimergesellschaften NRW der aktuellen und künftigen Ausrichtung.

Wie steht es um Pflegeversorgung von Menschen mit Demenz? Was ist zu tun, um die häusliche Pflege, die in großem Maße durch An- und Zugehörige erfolgt, mehr zu unterstützen? Was erwartet und was braucht die Selbsthilfe, um ihren Beitrag in dem multiprofessionellen Gefüge aufrechtzuerhalten und damit die Betroffenen und ihre An- und Zugehörigen zu unterstützen?

<https://alzheimer-nrw.de/aktuelles/symposien-2/>

Online-Angebote

Leben mit Demenz Digital – Online Schulungskurse

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

02.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“

03.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“

04.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegende“

05.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 9 „Vortrag - Der bewegte Tag bei Demenz“

09.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegende“

10.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende“

11.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“

12.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 7/8 „Demenz zuhause“

30.06.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“

01.07.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“

02.07.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegende“

03.07.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 9 „Vortrag – Thema wird noch bekannt gegeben“

07.07.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegende“

08.07.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende“

09.07.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“

10.07.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 7/8 „Demenz zuhause bewältigen“

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1 – 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

Information/Anmeldung: Frau Blum, 0211 - 24086917, Frau Zajac, 0211 24086915,

lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.

Es handelt sich um Treffen der Online-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an:

Christina Kuhn, Tel.: 0711/ 99 787-13, E-Mail: c.kuhn@demenz-support.de

Schulung Digitale Museumsführung für Menschen mit Demenz in Senioreneinrichtungen

26.06. + 14.07.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Dort, wo das nächste Museum nicht gleich um die Ecke liegt, stellen die neuen Möglichkeiten kultureller Teilhabe eine Bereicherung des Angebotes und auch der Lebensqualität dar. Im ersten Teil der Fortbildung von (de)mentia+art geht es um technische Voraussetzungen für digitale Museumsführungen, im zweiten um Ablauf und Besonderheiten. Zielgruppe sind Mitarbeiter*innen in Pflege und sozial-kultureller Betreuung von Menschen mit Demenz und ehrenamtlich Tätige.

Podcast-Tipps

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts befasst sich in den Folgen 72 und 73 mit dem Thema **Gewalt in der Pflege** und in Folge 74 steht die **Häusliche Pflege** im Fokus. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

„Leben. Lieben. Pflegen – Der Desideria Podcast zu Demenz und Familie“

Den Beruf und die Pflege miteinander zu vereinbaren, ist oftmals eine Herausforderung. In der aktuellen Podcast-Folge geht es um das Thema „**Job und Pflege meistern: Welche Strategien entlasten?**“. Welche Strategien helfen Angehörigen? Was bringt Entlastung?

Es gibt viele andere Episoden, die ebenfalls interessante Themen aufgreifen wie der Umgang mit Wut, Demenz & Konflikte in der Familie oder Wenn der Partner ins Pflegeheim zieht.

Auch diesen Podcast kann man abonnieren.

<https://www.desideria.org/medien/demenz-podcast>

Link-Tipps

Broschüre „Bewegt durch den Tag“

Die Broschüre des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz beinhaltet 24 Übungen und weiterführende Anregungen zur Bewegungsbegleitung von Menschen mit Hilfe- und Unterstützungsbedarf, die ohne großen Aufwand in den Alltag integriert werden können. Sie richtet sich sowohl an pflegende Angehörige als auch an Pflege- und Betreuungskräfte.

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/bewegt-durch-den-tag-eine-anleitung-fuer-taegliche-bewegungsuebungen/>

Informationsblätter der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. hat Informationsblätter zu verschiedenen Themen auf ihrer Homepage. Es geht z.B. um medizinische Aspekte, über Fahren mit Demenz, Entlastung für Angehörige, um das Betreuungsrecht, aber auch Empfehlungen zur Einwilligungsfähigkeit oder Empfehlungen zur Begleitung von Menschen mit Demenz in der Sterbephase. Neu ist das Infoblatt Sexualität und Demenz. Überarbeitet wurde das Infoblatt ["Die neurobiologischen Grundlagen der Alzheimer-Krankheit"](#).

<https://www.deutsche-alzheimer.de/publikationen/informationsblaetter>

digiDEM Bayern -

befasst sich mit der Versorgung von Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen (MCI) und Demenz und deren pflegenden An- und Zugehörigen. Unter anderem bietet digidem Bayern Webinare unter digidem-bayern.de/science-watch-live/ an, aber informiert auch zu aktuellen Forschungserkenntnissen wie z.B. die Auswirkung von Cannabidiol-reichem Öl auf Menschen mit Demenz. <https://digidem-bayern.de/cannabidol-reiches-oel-bei-neuropsychiatrischen-symptomen/>. Neu ist dort der Präventionscoach mit aktuellen Fakten zu den 14 Risikofaktoren für dementielle Erkrankungen digidem-bayern.de/praeventionscoach/.

Neue Broschüre „Demenz und Ehrenamt in der Arbeit mit älteren Menschen“

Der Leitfaden der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (BAS) kann bei ersten Schritten in der Arbeit mit Menschen mit Demenz unterstützen und Anregungen zur Gestaltung ehrenamtlicher Angebote geben.

<https://seniorenbueros.org/publikation/bas-broschuere-demenz-und-ehrenamt-in-der-arbeit-mit-aelteren-menschen-erschienen/>

Demenz und Erwachsenenbildung

Das Projekt "DeBiT: Demenz - Bildung durch Teilhabe" hat gezeigt, dass es gelingen kann, Menschen mit Demenz die Teilnahme an Veranstaltungen der Erwachsenenbildung zu ermöglichen und damit sowohl ihre gesellschaftliche Teilhabe und Lebensqualität zu fördern als auch Demenz als Thema in Bildungsveranstaltungen stärker zu platzieren. Die Katholische Erwachsenenbildung Hessen e.V. hat in Kooperation mit Pflegeeinrichtungen und Bildungsträgern dazu innovative Formate entwickelt: Träger der Erwachsenenbildung wurden sensibilisiert und neue Kooperationsmodelle mit der Langzeitpflege erprobt. Eine Broschüre fasst die Ergebnisse zusammen und gibt Impulse für weitere Initiativen.

<https://debit-projekt.org/debit-projektbericht-aktivitaten-2023/>

Film-Tipps

Demenz mit 50: Porträt einer Betroffenen aus Eckernförde

Die jung an Alzheimer-Demenz erkrankte Britta Flaig aus Eckernförde hat ein Kinderbuch über die Krankheit geschrieben. Damit wirbt die 57-Jährige für einen offenen Umgang mit Demenz und macht anderen Betroffenen Mut. (Verfügbar in der Mediathek bis 22.04.2027)

https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/schleswig-holstein_magazin/Dement-mit-50-Portraet-einer-Betroffenen-aus-Eckernfoerde,shmag126884.html

DAS! Mit Demenz-Experte Prof. Dr. med. Klaus Fließbach

Demenz ist eine Krankheit, deren Verlauf Furcht und Ratlosigkeit auslöst. Prof. Klaus Fließbach gehört zu den führenden Experten auf dem Gebiet der demenziellen Erkrankungen. Als Oberarzt am Universitätsklinikum Bonn leitet er die Gedächtnisambulanz. (Verfügbar in der Mediathek bis 07.11.2025)

<https://www.ardmediathek.de/video/das/das-mit-demenz-experte-prof-dr-med-klaus-fliessbach/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS9wcm9wbGFuXzE5NjM2NzU4OV9nYW56ZVNlbnR1bmc>

Wie gehe ich mit Demenz um

Wie geht man damit um, wenn ein geliebter Mensch sich durch Demenz verändert? PULS Reporterin Leah Nlemibe hilft in einer Tagesbetreuung aus und spricht mit Betroffenen, Angehörigen und einem Neurologen.

<https://www.ardmediathek.de/video/puls-reportage/wie-gehe-ich-mit-demenz-um/br/Y3JpZDovL2JyLmRIL2Jyb2FkY2FzdC8xOGFmM2IzMy1mNDY2LTQ2YTktOD-FiMy1IM2NjZjQxMjE1NTM>

Buch-Tipp

"Das Herz kennt keine Demenz" von Jim Ayag

Auf Social Media ist der Altenpfleger Jim Ayag unter dem Motto „Mehr lachen als meckern“ aktiv. Nun hat er ein Buch geschrieben: „Das Herz kennt keine Demenz“. Es enthält berührende Anekdoten über seine Begegnungen mit Menschen mit Demenz und gibt wertvolle Einblicke in den Alltag im Pflegeheim. Sein Buch ist ein Plädoyer an uns alle, sich mehr dem Thema Demenz zu öffnen und sich für einen würdevollen Umgang mit dem Alter zu engagieren.

<https://www.emf-verlag.de/buecher/sachbuecher/gesellschaft-aktuelle-debatte/das-herz-kennt-keine-demenz/978-3-7459-2325-4>