



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 01-2023

Liebe Leserinnen und Leser,

sie erhalten heute den ersten Newsletter im Jahr 2023. Auch dieses Jahr informieren wir Sie weiterhin über Termine zu Veranstaltungen, Schulungen und Vorträgen im Kreis Mettmann rund um das Thema Vergesslichkeit und Demenz – nicht nur durch den Newsletter, sondern auch mit dem [Online-Kalender Knotenpunkt Demenz](#).

Wie auch in den vergangenen Jahren bietet die Caritas Fachstelle Demenz wieder Praxisseminare für ehren- und hauptamtliche Fachkräfte (nach §§45b und 53c SGB XI) an. Themen sind dieses Jahr:

- [Die Rolle meines Lebens – Leichterer Umgang mit Menschen mit Demenz](#)
- [Sport für den Männerkopf](#)
- [Not mach erfinderisch – Notlügen in der Begleitung von Menschen mit Demenz](#)
- [Interkulturelle Sensibilisierung in der Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und/oder Demenz](#)
- [Berührende Kommunikation](#)
- [Zuckerkrank!? Und nun?](#)
- [Einsam, Zweisam, Dreisam – gemeinsam Lösungen finden](#)
- [Augen zu und durch!? - Konflikte mit Menschen mit Demenz bewältigen](#)

Zum ersten Mal findet im Kreis Mettmann vom 13. – 17. März 2023 ein [Bildungsurlaub: Basisqualifizierung zur Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und eingeschränkter Alltagskompetenz](#) statt.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter und freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten.

Wir wünschen allen unseren Leserinnen und Lesern

EIN GUTES JAHR 2023 –

Möge Gesundheit, Zufriedenheit, Freude und
Zuversicht Sie im neuen Jahr begleiten.

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de

Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

22.02. und 22.03.2023 (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 15.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Sigel, 02129 – 911447, swantje.sigel@stadt-haan.de

Frau Schulte, 02129 – 911344, monika.schulte@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Caritas Fachstelle Demenz

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Demenzberatung Haus im Süden

15.02. und 15.03.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: Frau Clausen, 0173 - 5421481

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Herausgeber:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

Langenfeld

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 susanne.borghardt@langenfeld.de

Frau Hosan, 02173 – 9742112 astrid.hosan@langenfeld.de

Frau Kremer, 02173 – 7942111 petra.kremer@langenfeld.de

Mettmann

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

Demenzberatung des Seniorentreffs „jute Stuw“

donnerstags, 15:00 – 18.00 Uhr und nach telefonischer Absprache

Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.

Frau von Mausschwitz, 02104 – 792300, senientreff-jutestuw-mettmann@web.de

Demenzberatung Pflegeselbsthilfe Kontaktstelle

Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 wohnberatung@mettmann.de

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 pflgeberatung@mettmann.de

Monheim

Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

15.02. und 15.03.2023 jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr
Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176
Tel. 02173 – 64496

22.02. und 22.03.2023 (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr
Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86
Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Ratingen

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Wefel, 02102 – 5505062, barbara.wefel@ratingen.de

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Oelmann, 02102 – 5505060, kerstin.oelmann@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Velbert**Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Seidel, 02058 – 18378, s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Frau Caron, 02058 – 18377, p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Vitzthum, 02058 – 18363, a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de

Gesprächsgruppen:

Erkrath

07.02 und 07.03.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

01.02. und 01.03.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

14.02. und 14.03.2023 (jeden 2. Dienstag im Monat)

Angehörigentreff

19:00 – 20:00

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

07.02 und 07.03.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550

02.02. und 02.03.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Heiligenhaus

06.02. und 06.03.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

06.02. und 06.03.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

15.02. und 15.03.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

03.02. und 03.03.2023 (jeden 1. Freitag im Monat)

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

09.02. und 09.03.2023 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

28.02. und 28.03.2023 (jeden 4. Dienstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

07.02 und 07.03.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:00 Uhr

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

01.02. und 01.03.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis Demenz für Russlanddeutsche und russisch sprechende Mitbürger*innen

11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

02.02. und 02.03.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17.30 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

28.02. und 28.03.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Monheim

02.02. und 02.03.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Velbert

16.02. und 16.03.2023 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Wülfrath

07.02 und 07.03.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen *(Eine Anmeldung ist erforderlich.)*

Erkrath

Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld

Nachtcafé für Menschen mit Demenz

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, ines.keller@malteser.org

Mettmann

Gruppentreffen für Menschen mit Demenz - Den Alltag mit der Herausforderung Demenz gestalten

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,
seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Sportgruppe [NADiA](#) – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

[„Lintorfer Stube“](#) – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat, (Ausnahme **25.4**)

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krummenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

[Café-Lebensfroh](#)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

Information und Anmeldung: Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

impromix – Stehgreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

Hilden

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Handicap

Dienstags, 14.02., 14.03., 11.04., 16.05. + 13.06.2023 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Freizeitgemeinschaft Behinderte und Nichtbehinderte e.V., Gerresheimer Str. 20B, 40721 Hilden

Dieses Angebot richtet sich ganz besonders an Menschen mit dementieller Erkrankung und deren Angehörige - aber nicht nur! Wer sich gerne zu Musik bewegt, wer gerne in geselliger Runde ist, ist herzlich willkommen! Um Anmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: Frau Gießler Tel. 0179 4846711, E-Mail: bgiessler@fzg-hilden.de

Mettmann

Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (bei schönem Wetter)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Velbert

Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

1. + 15.02., 1. + 15.03.2023 (1. + 3. Donnerstag) 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Schulungen, Vorträge und Veranstaltungen:

01.02.2023

Ideenschmiede „Gut leben mit Vergesslichkeit“ in Ratingen-Lintorf

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krummenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden?

Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Ziel der „Ideenschmiede“ ist es, herauszufinden was Menschen brauchen, um gut mit Vergesslichkeit zu leben. Hierzu laden wir alle interessierten Bürger*innen, ganz gleich ob mit oder ohne Vergesslichkeit, herzlich ein.

Information: Frau Wolpers, 02103 – 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

08.02.2023

Ideenschmiede „Gut leben mit Vergesslichkeit“ in Langenfeld

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Johanneszentrum, Stettiner Straße 10 (Eingang: 10a), 40764 Langenfeld (Mitte)

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden?

Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Ziel der „Ideenschmiede“ ist es, herauszufinden was Menschen brauchen, um gut mit Vergesslichkeit zu leben. Hierzu laden wir alle interessierten Bürger*innen, ganz gleich ob mit oder ohne Vergesslichkeit, herzlich ein.

Information: Frau Wolpers, 02103 – 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

10.02.2023

Die Rolle meines Lebens ... - Leichterer Umgang mit Menschen, die wir begleiten

09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

So vielfältig wie unsere Kontakte und Lebensbereiche sind, so vielfältig sind auch unsere Rollen, manchmal sogar mit unterschiedlichen Umgangsformen (z.B. Arbeit, Sport etc.). Einmal ist eine Frau die Leiterin einer Begegnungsstätte, dann Bankkundin und ein andermal Putzfrau ... Und ein Mann ist z.B. einmal Freund und da ist er Lebenspartner und da ist er Sohn... Eigentlich ist die Frau eine Alltagsbegleiterin und auf einmal ist sie in der Rolle der Tochter oder der Freundin oder der ehemaligen Arbeitgeberin ...

Die Rollen, die wir in der Familie eingeübt hatten, verändern sich im Älterwerden - langsam oder auch plötzlich. So kann aus der Tochter bei dem unterstützungsbedürftigen Vater, die Mutter werden. Aus der Kind-Rolle wechselt man in die Eltern-Rolle. Es wandelt sich hierbei auch die Kommunikation. Damit der Umgang leicht und zugewandt bleibt, üben wir ihn miteinander.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 - 2509977; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

23.02.2023**Ideenschmiede „Gut leben mit Vergesslichkeit“ in Langenfeld**

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: DRK-Treffpunkt Lebenslust, Jahnstr. 26, 40764 Langenfeld

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden?

Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Ziel der „Ideenschmiede“ ist es, herauszufinden was Menschen brauchen, um gut mit Vergesslichkeit zu leben. Hierzu laden wir alle interessierten Bürger*innen, ganz gleich ob mit oder ohne Vergesslichkeit, herzlich ein.

Information: Frau Wolpers, 02103 – 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de**24.02.2023****Sport für den Männerkopf – Anregungen zum Gedächtnistraining für Männer**

09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

„Was brauchen wir zum Kuchen backen?“, diese Frage können männliche Senioren in der Regel nicht beantworten. In der älteren Generation spielen Geschlechterrollen eine wesentlich größere Rolle als heute. Da die meisten Angebote eher an der weiblichen Sozialisation orientiert sind, erreichen viele Angebote nicht die Bedürfnisse und Vorlieben von Männern.

Männerthemen kommen in der sozialen Begleitung zu Hause als auch im Pflege-heim häufig zu kurz. Dabei steigt der Anteil männlicher Senioren stetig an. Ein passgenaues Angebot wird demnach immer wichtiger. Damit die Herren auch auf ihre Kosten kommen und um der Langenweile etwas vorzubeugen, werden spezielle Männerthemen aus dem Ganzheitlichen Gedächtnistraining vorgestellt. Hierzu werden einige Stundenkonzepte vorgestellt, damit die Aktivität im Handumdrehen gelingt und die Teilnehmer aus der Reserve gelockt werden. So individuell und vergnüglich kann „Männer-Gedächtnistraining“ sein!

Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt in praktischen Übungen, die sofort anwenden können.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion. Ihre Praxiserfahrungen und -beispiele sind willkommen.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 - 2509977; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de**24.02.2023****„Zwei Seiten der Scham – Wegen Demenz!“**

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 ErkrathDas Gefühl Scham begegnet einem häufig im Zusammenhang mit Demenz. Zum einen spürt man etwas wie: „*Ich schäme mich, weil **ich** eine Demenz habe.*“ Zum anderen begegnet einem die Scham bei: „*Ich schäme mich, weil **du** eine Demenz hast.*“ Das Gefühl Scham lässt sich nicht ignorieren, wir müssen es anschauen. Wodurch wird das Gefühl ausgelöst? Kann der Auslöser verschwinden? Wie geht man damit um, wenn das Gefühl bleibt – bei einem selbst, bei meinem Gegenüber.

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

Information: Frau Wolpers, 02103 – 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

28.02.2023

„Gelingende Kommunikation bei Demenz“

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus am Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

Information: Frau Reich, 02129 - 3743712; Frau Julius, 02129 - 3743710

28.02.2023

„Gelingende Kommunikation bei Demenz“

17:30 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus am Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

Information: Frau Reich, 02129 - 3743712; Frau Julius, 02129 - 3743710

07.03.2023

Für sich selber sorgen

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Wülfrath, Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Nur eine gestärkte Begleitung wird eine sichere und frohe Begleitung sein, um leichter auch für andere und mit anderen für Menschen mit Demenz sorgen zu können.

Veranstaltungsnummer G6102 bei der Anmeldung bitte angeben.

Information: Susann Seidel, 02058 – 18378, s.seidel@stadt-wuelfrath.de

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, info@vhs-mettmann.de

09.03.2023

Kurs „Leben mit Demenz“ in Velbert-Langenberg

09., 16. + 23.03., 20.04.2023, 16:30 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Ev. Kirchengemeinde Langenberg Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Veranstaltungsnummer G6100 bei der Anmeldung bitte angeben.

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 - 2734

13. – 17. 03.2023

Bildungsurlaub: Basisqualifizierung mit dem inhaltlichen Schwerpunkt „Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und/oder eingeschränkter Alltagskompetenz“

5-tätiger Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Tägl. 08:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehende Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen.

Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten.

Der Kurs wird von Fachreferent:innen durchgeführt, hat eine kontinuierliche Begleitung und umfasst insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Er entspricht den Vorgaben nach § 45a SGB XI und entsprechend § 8 der „Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in NRW (AnFöVO).

Die Teilnahme an diesem Kurs ist Voraussetzung, um in diesem Bereich tätig zu werden.

Kosten: 180,00 €

Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Nordrhein-Westfalen können sich für bis zu fünf Arbeitstage im Jahr für berufliche und politische Weiterbildung freistellen lassen. Dies regelt das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW). Nähere Informationen unter www.brd.nrw.de oder <https://www.bildungsurlauber.de/bildungsurlaub/bundeslaender/bildungsurlaub-nrw/>.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 - 2509977; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

13.03.2023

Kurs „Leben mit Demenz“ in Heiligenhaus

13., 20. + 27.03., 17.04.2023, 17:30 – 20:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Veranstaltungsnummer G6100 bei der Anmeldung bitte angeben.

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 - 2734

21.03.2023

Not macht erfinderisch – Notlügen in der Begleitung von Menschen mit Demenz

09:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung der Johanniter, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Bei der Begleitung von Menschen mit Demenz stoßen wir tagtäglich an unsere Grenzen: Was tun, wenn sie ständig nach ihrer Mutter fragen oder aber meinen, sie müssten jetzt Kinder und Ehemann versorgen und deswegen schnell das Heim verlassen? Wie erkenne ich, welche meiner Reaktionen den Betroffenen guttun?

Ein Beispiel: Früher war Frau Müller Chefsekretärin. Jetzt ist sie an Demenz erkrankt. Regelmäßig versucht sie, aus dem Pflegeheim zu entkommen. Da hilft kein Argumentieren und kein Trösten: Nichts und niemand kann sie von ihrem Vorhaben abhalten. Außer der Rückgriff auf eine für sie plausible Notlüge: Frau Müller, Telefon! Dann eilt sie wieder zurück, erfüllt von Pflichtbewusstsein und Stolz. Beispiele wie dieses sollen zeigen, welche Verhaltensmöglichkeiten was bei den Betroffenen bewirken (können).

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 - 2509977; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

24.03.2023

Kurs „Leben mit Demenz“ in Haan

24.03. von 14:00 – 18:30 Uhr

25.03. von 10:00 – 14:30 Uhr

21.04. von 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Jung und Alt, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information/Anmeldung: Frau Willems, Frau Müller, Frau Kielbasa, 02129 - 2550, Frau Barz, jutta.barz@awo-haan.de

14.04.2023**Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath**

14.04. von 15:00 – 19:30 Uhr

15.04. von 10:00 – 14:30 Uhr

28.04. von 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Veranstaltungsnummer G6100 bei der Anmeldung bitte angeben.

Information: Susann Seidel, 02058 – 18378, s.seidel@stadt-wuelfrath.de

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, info@vhs-mettmann.de

26.04.2023**Qualifizierungsangebot Seniorenbegleitung für Ehrenamtliche**

26.04., 03.05., 10.05., 24.05. und 31.05.2023 von 09:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Kirchengemeinde Lintorf (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Das Lintorfer Seniorennetzwerk bietet ein Qualifizierungsangebot „Seniorenbegleitung“ an. Dieser Kurs dient dem Kennenlernen und der Begegnung von Menschen, die sich im Bereich der Senior*innenarbeit einbringen wollen und im Umgang mit älteren Personen Kompetenzen erwerben möchten. Hintergrund kann ein geplantes ehrenamtliches Engagement oder die Unterstützung von Nachbar*innen und Bekannten sein, aber auch die persönliche Situation mit Angehörigen.

An sechs Mittwoch-Vormittagen widmen sich die Teilnehmenden einigen Herausforderungen des Lebens im fortgeschrittenen Lebensalter und arbeiten sich in typische Umgangs- und Unterstützungsmöglichkeiten ein (z.B. Themen wie Wohnen im Alter, Vorsorgefragen, Erste Hilfe, Gesprächsführung, z.B. auch im Umgang mit beginnender Demenz usw.). Ergänzend werden Hospitationen oder auch Praktika in Senior*innen-Einrichtungen angeboten, um sich selbst Eindrücke zu verschaffen und die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen auszutesten, die man in diesem Bereich einbringen möchte.

Information/Anmeldung: Frau Borsch, 02102 - 31611

28.04.2023

Interkulturelle Sensibilisierung in der Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und / oder Demenz

09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz zu begleiten bedeutet oft, mit Reaktionen und Verhaltensweisen konfrontiert zu werden, die tiefe Wurzeln in der Kindheit und Jugend der Betroffenen haben. Menschen mit Migrationshintergrund greifen dabei auf Werte und Normen, die für sie „altbewährt“ sind, aber zum Teil deutlich von den unseren abweichen. In diesem Seminar geht es um die Auseinandersetzung mit Wertesystemen und mit der Entstehung von Urteilen und Reaktionen. Erprobte Instrumente der Reflexion werden vorgestellt und besprochen. Solche Instrumente können einen Einblick in unsere „automatisierten“ Verhaltens- und Reaktionsmuster gewähren. Sie sind somit auch eine wertvolle Hilfe, kulturell geprägte Interaktionen zu erkennen und Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 - 2509977; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf

07.02. und 07.03.2023 (jeden ersten Dienstag im Monat)

Dienstagsrunde – Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung und Information: Frau Keil, 0211 – 27405503 oder britta.keil@diakonie-duesseldorf.de

02.02. und 02.03.2023 (jeden ersten Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

01.02. und 01.03.2023 (jeden ersten Mittwoch im Monat)

Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de oder Herr Beuchel, 0211 16021797, Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de

08.02. und 08.03.2023 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de oder Herr Beuchel, 0211 16021797, Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de

15.02. und 15.03.2023 (jeden dritten Mittwoch im Monat)

„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige

10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de oder Herr Beuchel, 0211 16021797, Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de

22.02. und 22.03.2023 (jeden vierten Mittwoch im Monat)**Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de
 oder Herr Beuchel, 0211 16021797, Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de

Online-Veranstaltungen**„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs****Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz****montags – donnerstags, 15:00 - 16:30 Uhr**

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)

In 6 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

09.02.2023, 15:00 – 16:30 Uhr**Kursvertiefende Veranstaltung: „Resilienz - Stärkung für Angehörige in turbulenten Zeiten“****23.02.2023, 15:00 – 16:30 Uhr****Kursvertiefende Veranstaltung: „Biografiearbeit bei Demenz“****09.03.2023, 15:00 – 16:30 Uhr****Kursvertiefende Veranstaltung: „Der bewegte Tag“****09.03.2023, 15:00 – 16:30 Uhr****Kursvertiefende Veranstaltung: „Wohnen in einer Demenz-WG“**

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Information: Frau Bockermann 0211 – 24086915

Anmeldung: lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de**Onlineseminare der Verbraucherzentrale NRW e.V.****09.02.2023, 16:00 – 17:00 Uhr****Der Weg zum Pflegegrad | Online**<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/der-weg-zum-pflegegrad-onlineseminar-79720>**09.02.2023, 18:00 Uhr****Ausländische Haushalts- u. Betreuungskräfte in Privathaushalten | Online**<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-u-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-online-79867>**02.03.2023, 16:00 – 17:00 Uhr****Pflegeversicherung: Diese Leistungen stehen Ihnen zu | Online****Herausgeber:**

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/pflegeversicherung-diese-leistungen-stehen-ihnen-zu-online-seminar-79721>

30.03.2023, 12:00 Uhr

Ausländische Haushalts- u. Betreuungskräfte in Privathaushalten | Online

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-u-betreuungskraefte-in-privathaushalten-online-79868>

07.03.2023, 14:00 – 17:00 Uhr – Save the date

Online-Fachtag „Sprachassistenzsysteme für Menschen mit Demenz!“

Der Online-Fachtag der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. wird einen Einblick geben in den Alexa-Praxistest mit Erfahrungen aus dem häuslichen Setting, in die Handhabung von Sprachassistenzsystemen in (Pflege-) Einrichtungen und in einen aktuellen Forschungsansatz.

Können Alexa, Siri und Co. den Alltag vereinfachen und Teilhabe ermöglichen? Was sind insbesondere Hürden?“.

<https://www.deutsche-alzheimer.de/artikel/sprachassistenzsysteme-fuer-menschen-mit-demenz>

„Zeit für dich“ - Online-Vorträge für pflegende Angehörige

Die AOK Rheinland/Hamburg bietet in Kooperation mit den Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz, den Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe NRW zwei Vorträge für pflegende Angehörige an.

08.03.2023, 11:00 – 12:30 Uhr, 28.03.2023, 19:00 -20:30 Uhr und 3.04.2023, 16:30 – 18:00 Uhr

Vortrag 1: Selbstmitgefühl – Die stille Kraft der inneren Stärke

02.03.2023, 10:00 – 11:30 Uhr, 02.03.2023, 18:30 – 20:00 Uhr und 03.03.2023 16:30 – 18:00 Uhr

Vortrag 2: Würdevolles Miteinander

<https://www.aok.de/pk/magazin/cms/fileadmin/pk/rheinland-hamburg/pdf/online-flyer-pflegende-angehoerige.pdf>

Link-Tipps

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 44 um **Zukunftsvisionen des Wohnens**, die Folge 45 beschäftigt sich mit dem Thema **Demenz und Nähe** und die Folge 46 widmet sich dem Thema **Alleinleben mit Demenz**. Reinhören lohnt sich. Es sind alle vorhergehenden Folgen dort vorhanden.

<https://demenz-podcast.de/>