



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 01-2024

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in 2024 informieren wir Sie weiterhin über Termine zu Veranstaltungen, Schulungen und Vorträgen im Kreis Mettmann rund um das Thema Vergesslichkeit und Demenz – nicht nur durch den Newsletter, sondern auch mit dem [Online-Kalender Knotenpunkt Demenz](#).

Die Caritas Fachstelle Demenz bietet wie in den vergangenen Jahren wieder Praxisseminare für ehren- und hauptamtliche Fachkräfte (nach §§45b und 53c SGB XI) an. Themen sind dieses Jahr:

- [Lebensfreude durch Tanzen](#)
- [Musik ist Begegnung – Musik als Medium zur Steigerung der Lebensqualität älterer Menschen](#)
- [Trick 17 – Die Kunst, Menschen mit Demenz zu motivieren](#)
- [Schmerz lass nach](#)
- [Wege zur Förderung der Gehirngesundheit im Alter - NeuroKinetik® - Spezial](#)
- [Wie das Leben so spielt ... - Ein anderer Zugang zum Thema Demenz](#)

Da das Format Bildungsurlaub im vergangenen Jahr großen Zuspruch erhalten hat, werden auch in 2024 Bildungsurlaube angeboten. Vom 04. – 08. März 2024 findet die [Basisqualifizierung zur Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und eingeschränkter Alltagskompetenz](#) statt und vom 04. – 08. November 2024 der *Bildungsurlaub Demenz: Vereinbarkeit von Pflege und Beruf*.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter und freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten.

Wir wünschen allen unseren Leserinnen und Lesern

EIN GUTES JAHR 2024 –

Möge Frieden, Gesundheit, Zufriedenheit,
Freude und Zuversicht Sie im neuen Jahr
begleiten.

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Fachstelle Demenz - Demenz-Netzwerk-Erkrath

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de
Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

24.01., 22.02. und 27.03.2024 (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 15.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Sigel, 02129 – 911447, swantje.sigel@stadt-haan.de
Frau Schulte, 02129 – 911344, monika.schulte@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de
Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: 0173 – 5421481 oder 02103 987930

Demenzberatung Haus im Süden

17.01., 21.02. und 20.03.2024 (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße

11.01., 08.02. und 14.03.2024 (jeden 2. Donnerstag im Monat) von 11.00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien

06.02. und 05.03.2024 (jeden 1. Dienstag im Monat) von 12:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“

Montags 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 8107

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Langenfeld

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 susanne.borghardt@langenfeld.de

Frau Hosan, 02173 – 9742112 astrid.hosan@langenfeld.de

Mettmann

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

Offene Sprechstunde zum Thema Demenz des Seniorentreffs „Jute Stuw“

donnerstags, 13:00 – 16:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Frau von Mausschwitz, Tel.: 02104 – 792300; seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 wohnberatung@mettmann.de

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 pflgeberatung@mettmann.de

Monheim

Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

17.01., 21.02. und 20.03.2024 jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

24.01., 28.02. und 27.03.2024 (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Ratingen**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen**

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Velbert**Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath**Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 – 18377; p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Jopek, 02058 – 18252; c.jopek@stadt.wuelfrath.de

Frau Seidel, 02058 – 18378; s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Gesprächsgruppen:

Erkrath

06.02. und 06.03.2024 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

07.02. und 07.03.2024 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

09.01., 13.02. und 12.03.2024 (jeden 2. Dienstag im Monat)

Angehörigentreff

19:00 – 20:00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Haan

06.02. und 06.03.2024 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

01.02 und 07.03.2024 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Heiligenhaus

05.02. und 04.03.2024 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerustr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

05.02. und 04.03.2024 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

17.01., 15.02. und 20.03.2024 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

02.02. und 01.03.2024 (jeden 1. Freitag im Monat)

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

11.01., 08.02. und 07.03.2024 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

23.01., 27.02. und 26.03.2024 (jeden 4. Dienstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

25.01., 21.03. und 23.05.2024

Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Rahmen der Familialen Pflege

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann (Seminarraum 3)

Anmeldung: Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

01.02. und 07.03.2024 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17:30 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

30.01., 27.02. und 26.03.2024 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

25.01., 22.02. und 27.03.2024 (jeden letzten Donnerstag im Monat)

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz unter 65 Jahre

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Frau Wolpers, 0211 – 24 95 223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Monheim

01.02. und 07.03.2024 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Ratingen

30.01., 27.02. und 26.03.2024 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Cafè Oase – Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Cafè Oase, Angerstr. 2, 40878 Ratingen

Kontakt: Seniorenzentrum Marienhof, Frau Krupp, 02102 – 8515279, a.krupp@sankt-marien-ratingen.de

Velbert

18.01., 15.02. und 21.03.2024 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

07.02. und 06.03.2024 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

„Cafézeit“ Gesprächs- und Austauschangebot für pflegende Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

Kontakt: 02051 62400

Wülfrath

06.02. und 05.03.2024 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

Erkrath

Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Dienstags, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld**Nachtcafé für Menschen mit Demenz**

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, ines.keller@malteser.org

Mettmann**Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau Kuhlen, 02104 – 792444,
seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen**Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben**

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Café-Lebensfroh

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO "Weiße Villa", Düsseldorf Straße 141, 40878 Ratingen

Information und Anmeldung: Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Jeden 1. Sonntag im Monat können Sie bei uns in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag genießen.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

Information und Anmeldung: Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

impromix – Stegreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information und Anmeldung: Frau Thöne, Tel.: 0176 29178625

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Wolpers, 0211 – 243553

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singen hält jung

Donnerstags (ungerade Kalenderwoche), 15:00 - 16:30 Uhr

18.01., 01.02., 15.02., 29.02., 14.03., 28.03.2024

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus Sandheide, Hans-Sachs-Weg 1, 40699 Erkrath

Offenes Singen für die ältere Generation

Information: Frau Treiber, 02104 - 48403,

Mettmann

Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - September)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Wir machen Musik – mehr als Singen!

Jeden 2. Mittwoch, 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Haben Sie Freude an der Musik und möchten entdecken, was in einer geschützten Gruppe musikalisch alles möglich ist? Es handelt sich um ein inklusives Gruppenangebot für musikbegeisterte Menschen mit und ohne Vergesslichkeit, ihre Angehörige und Freunde.

„Musik steckt in jedem, sie zeigt sich in ganz unterschiedlichen Fähigkeiten und Darstellungsmöglichkeiten – oft versteckt und unvermutet. Bringen Sie sich einfach mit dem, was Sie haben ein und zusammen machen wir – MUSIK – daraus“.

Information und Anmeldung: Frau Kuhlen, 02104 – 792444,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Velbert

Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

1. + 3. Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

Veranstaltungsort: Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

Veranstaltungen:

22.02.2024

Gruppenpflegekurs im Rahmen der Familialen Pflege

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann, Seminarraum 3

An diesem Tag geht es um die Grundlagen der Erste Hilfe Versorgung.

Information/Anmeldung: Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

20.03.2024

Fachtag zum Thema „Jung erkrankte Menschen mit Demenz unter 65)

Das Programm ALTERnativen 60 plus plant in Zusammenarbeit mit dem kreisweiten Demenznetz einen Fachtag zum Thema „Jung erkrankte Menschen mit Demenz unter 65“ in der Kreisverwaltung in Mettmann, Düsseldorfer Straße 26, 6. Etage. Die Teilnahme ist kostenlos. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um Anmeldung bis spätestens **13.03.2024**

Information/Anmeldung: per E-Mail an alternativen60plus@kreis-mettmann.de.

21.03.2024

Gruppenpflegekurs im Rahmen der Familialen Pflege

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann, Seminarraum 3

Vorbeugung von Zweiterkrankungen wie Druckgeschwüre, Lungenentzündung, Trombose, Versteifung der Gelenke.

Information/Anmeldung: Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

Schulungen und Vorträge:

22.01.2024

Lebensfreund*innen Schulung - für ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit beginnender Demenz

22.01. von 17:00 – 20:00 Uhr

26.01. und 23.02. von 15:00 – 20:00 Uhr

27.01. von 09:00 – 16:30 Uhr

24.02. von 09:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Seminar für Interessierte, die ehrenamtlich Menschen mit beginnender Demenz nach der Diagnosestellung begleiten möchten.

Menschen mit beginnender Demenz stehen am Anfang einer chronisch fortschreitenden Erkrankung, die ihr und das Leben ihrer An- und Zugehörigen auf den Kopf stellt. Trotz der beginnenden demenziellen Veränderungen verfügen diese Menschen über vielfältige Fähigkeiten, die sie weiter nutzen und aktiv einbringen wollen. Sie möchten weiter aktiv sein. In der Regel suchen die Menschen Orientierung in dieser neuen Lebenssituation und wollen ihre Selbstständigkeit erhalten. Häufig ist zu erleben, dass Betroffene nach der Diagnosestellung alleine gelassen werden.

Als ehrenamtlich geschulten „Lebensfreund*innen“ begleiten Sie Menschen, die mitten im Leben stehen und gerade von ihrer Demenz erfahren haben.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

02.02.2024

Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath

02.02. von 15:00 – 19:30 Uhr

03.02. von 10:00 – 14:30 Uhr

01.03. von 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff Wülfrath, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich mit Angabe der Kursnummer G6100.

Information: Frau Heydemann, 02058 – 18365

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02058 - 910024

02.02.2024**„Selbstfürsorge für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz?“**

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik. 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

16.02.2024**Kurs „Leben mit Demenz“ in Erkrath**

16.03. von 14:00 – 18:30 Uhr

06.05. von 09:00 – 13:30 Uhr

28.05. von 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

07.03.2024**Sich miteinander bewegen stärkt Sicherheit, Vertrauen und Gehirntätigkeit, erleichtert den Umgang mit Menschen mit Demenz**

17:00 – 18:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Veranstaltungsort: VHS Wülfrath; Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

Information: Frau Heydemann, 02058 – 18365

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, info@vhs-mettmann.de

08.03.2024**Kurs „Leben mit Demenz“ in Velbert-Langenberg**

08.03. von 16:30 - 19:30 Uhr

09.03. von 09:30 - 15:30 Uhr

21.03. von 16:30 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum Klippe2, Klippe2, 42555 Velbert-Langenberg
Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und

vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information / Anmeldung: Frau Kothe Matysik, 02052 2734, klippe2@ekgla.de

20.03.2024

Aktiv miteinander – Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

17:00 – 18:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Veranstaltungsort: Praxis Dr. med. Leufgen, Wilhelmstr. 173, 42489 Wülfrath

Information: Frau Heydemann, 02058 – 18365

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, info@vhs-mettmann.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf

01.02. und 07.03.2024 (jeden ersten Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

07.02. und 06.03.2024 (jeden ersten Mittwoch im Monat)

Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

10.01., 14.02. und 13.03.2024 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

17.01., 21.02. und 20.03.2024 (jeden dritten Mittwoch im Monat)**„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

22.01., 28.02. und 27.03.2024 (jeden vierten Mittwoch im Monat)**Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

07. 02.2024**Online-Auftaktveranstaltung JADE**

Die Auftaktveranstaltung informiert über das Projekt „Jade“ – Unterstützung für juna an Demenz erkrankte Menschen und ihre Angehörigen.

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: <https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/jade/>

Online-Angebote**Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.****Mo., 22.01., 26.02. und 25.03.2024 von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr**

Es handelt sich um das erste Treffen der Online-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an:

Christina Kuhn, Tel.: 0711/ 99 787-13, E-Mail: c.kuhn@demenz-support.de

Onlineseminare der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.

Donnerstag, 11.01.2024, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Der Weg zum Pflegegrad | Online-Seminar

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/der-weg-zum-pflegegrad-onlineseminar-89816>

Donnerstag, 18.01.2024, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Patientenverfügung | Online-Vortrag

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/patientenverfuegung-onlineseminar-89817>

Donnerstag, 01.02.2024, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Vorsorgevollmacht | Online-Vortrag

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/vorsorgevollmacht-onlineseminar-89819>

Donnerstag, 15.02.2024, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Pflegeversicherung: Diese Leistungen stehen Ihnen zu | Online-Vortrag

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/pflegeversicherung-diese-leistungen-stehen-ihnen-zu-onlineseminar-89820>

Donnerstag, 29.02.2024, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Betreuungsverfügung | Online-Vortrag

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/pflegeversicherung-diese-leistungen-stehen-ihnen-zu-onlineseminar-89820>

Donnerstag, 07.03.2024, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Lange zu Hause leben – mit digitalen Assistenzsystemen | Online-Vortrag

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/lange-zuhause-leben-mit-digitalen-assistenzsystemen-onlineseminar-89822>

Donnerstag, 14.03.2024, 14:00 Uhr

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte | Online-Vortrag

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-und-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-90759>

Donnerstag, 21.03.2024, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige | Online-Seminar

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/unterstuetzung-und-entlastung-fuer-pflegende-angehoerige-onlineseminar-89823>

Link-Tipps

Änderungen durch das Pflegeunterstützungs- und Entlastungsgesetz (PUEG) ab 01.01.2024

Von Mitarbeitenden des Regionalbüros Alter, Pflege Demenz würde ein Überblick zu den Änderungen durch das Pflegeunterstützungs- und Entlastungsgesetz (PUEG) erstellt. Die zum 01.01.2024 eingetretenen Änderungen sind auf einer Seite kompakt aufgeführt.

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/wp-content/uploads/2023/12/2023-12-13-Handzettel_PUEG_final.pdf

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 56 um **Sprachstörungen bei Demenz**, die Folge 57 widmet sich der **Resilienz für pflegende Angehörige** und die Folge 58 behandelt das Thema **Zahnpflege und Demenz**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

Hirn & Heinrich - Der Wissenspodcast des DZNE

Die aktuelle Episode beschäftigt sich mit den „Super-Aging“. Es ist möglich bis ins hohe Alter geistig fit zu bleiben. Doch was sollte man dafür tun?

<https://www.dzne.de/aktuelles/podcast/>