



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 02-2026

Liebe Leserinnen und Leser,

der **Bildungsurlaub „Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“** findet in diesem Jahr **von Montag, 09. November bis Freitag, 13. November** statt. Wie auch in den Jahren zuvor ist Veranstaltungsort die Begegnungsstätte Gerberstrasse der Caritas, Gerberstrasse 7 in Alt-Erkrath.

Für Berufstätige ist es meist eine Herausforderung ihren Beruf und die Begleitung bzw. Pflege eines Angehörigen miteinander zu vereinbaren. Hier ist der Bildungsurlaub „Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“ ein hilfreiches Angebot. Neben hilfreichem Wissen zu Demenz umfasst die Veranstaltung u.a. auch Inhalte zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über die Unterstützungsmöglichkeiten als auch Gelegenheit sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinandersetzen. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Ehemalige Kursteilnehmende empfanden den Bildungsurlaub als „super wertvoll“, „eine tolle Anleitung für verschiedene Wege – mit Hilfetägern“, „praxisnah“ und „alle Bereiche wurden angesprochen“. Sie fühlten sich im Kurs von der durchgehenden Kursleiterin „empathisch begleitet“.

Den Flyer finden Sie auf der [Homepage des Caritasverbandes Kreis Mettmann e. V.](#)

Dieser Newsletter beinhaltet neben Terminen zu Veranstaltungen, Schulungen und Vorträgen rund um das Thema Demenz auch die Termine für Demenzberatung und Gesprächsgruppen im Kreis Mettmann und Düsseldorf.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter. Wir freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten.

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Fachstelle Demenz - Demenz-Netzwerk-Erkrath

jeden 3. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Frau Wolpers, 0211 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 24075024, pflegeberatung@erkrath.de

Herr Friese, 0211 24075022, pflegeberatung@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan
Kontakt: 02129 2550, Ortsverband@awo-haan.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Beinlich, 02129 911447, pflege-wohnberatung@stadt-haan.de

Herr Blasius, 02129 911344, pflege-wohnberatung@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

Frau Lindner, 02056 13536, n.lindner@heiligenhaus.de

Hilden

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: 0173 5421481 oder 02103 987930

Demenzberatung Haus im Süden

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden
Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Frau Thöring, 02103 62154 oder Seniorenbüro, 02103 72549

Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße

jeden 2. Donnerstag im Monat von 11.00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1
Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien

jeden 1. Dienstag im Monat von 12:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“

Montags 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 8107

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 72555, seniorenberatung@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 72555, seniorenberatung@hilden.de

Langenfeld**Pflege- und Wohnberatung der Stadt Langenfeld**

Frau Korwes-Kny, 02173 7942110, seniorenbuero@langenfeld.de

Frau Scheel, 02173 7942111, seniorenbuero@langenfeld.de

Frau Schild-Sanojca, 02173 7942112, seniorenbuero@langenfeld.de

Mettmann**Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.**

02104 792300, info@alzheimer-kreis-mettmann.de

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 9208125

Evangelisches Krankenhaus Mettmann – Familiäre Pflege

Frau Eierdanz, 02104 773-322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

Fachstelle für Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Frau Yilmaz, 02104 980-486

Herr Pahl, 02104 980-466, demenzberatung@mettmann.de

Monheim**Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim**

Frau Patten, 02173 951 508

jeden 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

02173 64496

jeden 4. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Louise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

02173 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Herausgeber:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Hans-Werner Wolff; Ralph Baumgarten ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 951506, sozialerdienst@monheim.de

Frau Patten, 02173 951508, sozialerdienst@monheim.de

Herr Kolk, 02173 951542, sozialerdienst@monheim.de

Ratingen**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen**

Frau Baarspul, 02102 550 5065, amt50@ratingen.de

Frau Lücker, 02102 5505060, amt50@ratingen.de

Frau Thienel, 02102 5505051, amt50@ratingen.de

Frau Hähnert, 02102 5505062, amt50@ratingen.de

Frau Beckers, 02102 5505058, amt50@ratingen.de

Offene Demenz-Sprechstunde der Stadt Ratingen – bitte anmelden!

jeden 3.Mittwoch im Monat von 15:30 – 17:00 Uhr

Forum Lotsenpunkt, Düsseldorfer Str. 38, 40878 Ratingen

Information und Anmeldung: 02102 5505066, astrid.kapels@ratingen.de

Familiale Pflege, Fliedner Krankenhaus

Herr Völker, 02102 303286, burkhard.voelker@fliedner.de

Velbert**Büro für Senioren, Betreuung und Zuwanderung**

Frau Schulz, 02051 8009745, m.schulz@velbert.de

Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2

dienstags und donnerstags, 9:30 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matysik, 02052 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath**Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 18377; p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Jopek, 02058 18252; c.jopek@stadt.wuelfrath.de

Frau Krawczyk, 02058 18378; s.krawczyk@stadt.wuelfrath.de

Frau Heydemann, 02028 18365, i.heydemann@stadt.wuelfrath.de

Gesprächsgruppen:

Erkrath

jeden 1. Dienstag im Monat

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

jeden 1. Mittwoch im Monat

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Haan

jeden 1. Dienstag im Monat

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: 02129 – 2550, Ortsverband@awo-haan.de

jeden 1. Donnerstag im Monat

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: 02129 – 2550, Ortsverband@awo-haan.de

jeden 2. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen (bis 68 Jahre)

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: 02129 – 2550, Ortsverband@awo-haan.de

Heiligenhaus

jeden 1. Montag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Hungele, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

jeden 1. Montag im Monat

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 5421481

jeden 3. Mittwoch im Monat

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 46543

Letzter Donnerstag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Dorotheenviertel Hilden, Café Linde im Haus Linde,, 40721 Hilden

Kontakt: Frau Czenia-Kunz, 0211 40554964, a.czenia-kunz@graf-recke-stiftung.de

Letzter Donnerstag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Dorotheenviertel Hilden, Café Linde im Haus Linde, 40721 Hilden

Kontakt: Frau Czenia-Kunz, 0211 40554964, a.czenia-kunz@graf-recke-stiftung.de

Langenfeld

jeden 4. Dienstag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.

bitte melden Sie sich dafür an bei Herr Hoyer, 02173-1652104, helmut.hoyer@gmx.de.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärztinnen und das Pflegeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

letzter Donnerstag im ungeraden Monat

Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Rahmen der Familialen Pflege

09:30 – 11:45 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann

(Seminarraum 1)

Anmeldung: Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

jeden 2. Dienstag im Monat**Selbsthilfegruppe Menschen mit Demenz**

10:30 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: LVR-Behandlungszentrum, Am Kolben 2a, 40822 Mettmann*Kontakt:* Frau Bohr, 02104 -8170920**jeden 1. Donnerstag im Monat****Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz**

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann*Kontakt:* Frau Karin Weber, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de**jeden letzten Dienstag im Monat****Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau Karin Weber, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de**jeden letzten Donnerstag im Monat****Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen Demenz**

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann*Kontakt:* Frau Karin Weber, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de**jeden ersten Donnerstag im Monat****Selbsthilfegruppe für Angehörige von jungerkrankten Menschen mit Demenz**

18:00 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Herr Jean Paul Michel

Kontakt: Frau Karin Weber, Tel: 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de**Monheim****jeden 1. Donnerstag im Monat****Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Louise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86*Kontakt:* Tel. 02173 – 31411**Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren****Gesprächskreis für pflegende Angehörige***Veranstaltungsort:* Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim*Kontakt:* Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Ratingen

jeden 3. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Theodor-Fliender-Klinik Tunesweg 58, 40885 Ratingen

Kontakt: Herr Völker, 02102 – 303286, burkhard.voelker@fliedner.de

jeden 3. Montag im Monat

„Das offene Ohr für pflegende Angehörige“

13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenbegegnungsstätte Mitte, Minoritenstr.14, 40878 Ratingen

Kontakt: Frau Schönberg-Ziegler, Tel.02102-5505070

jeden letzten Montag im Monat

Austauschgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

16:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff Ost, Carl-Zölligstr.55, 40882 Ratingen

Kontakt: Frau Splittstößer, Tel. 02102-550 5075

jeden letzten Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte „Weiße Villa“, Düsseldorfer Str. 141, 40878 Ratingen

Kontakt: Frau Steinjan, Frau Remberg, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

jeden letzten Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Breitscheider Weg 25, 40885 Ratingen - Lintorf

Kontakt: 02102 – 33698, info@aworatingen.de

Velbert

jeden 1. Mittwoch im Monat

Gesprächskreis für Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

Kontakt: 02051 62400

jeden 3. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matzysik, 02052 2734, klippe2@ekir.de

Wülfrath

jeden 1. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

jeden 1. Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige

14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Café der Begegnung im Haus August von der Twer, Wiedenhofer Str. 16, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Mettmann

Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Montag und Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr, Mittwoch 14:00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: 02104 – 792444,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat, 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

Sportgruppe fit für 100

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Donnerstags, 13:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 243553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Genießen Sie bei in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

Information und Anmeldung: Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

Glückscafé am Sonntag

jeden 4. Sonntag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 243553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

impromix – Stegreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information und Anmeldung: Frau Thöne, Tel.: 0176 29178625

CaféKlatsch

Jeden 1. und 3. Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 243553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

offenes Kaffeetrinken am Mittwoch

Mittwochs, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemeinsames Erzählen bei Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 253553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singen macht Spaß

jeden 4. Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Alle, die Freude am Singen von alten und neuen Liedern haben, sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – die Freude am gemeinsamen Singen steht im Vordergrund.

Information: Frau Wolpers, 0211 – 253553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singen hält jung

Donnerstags (ungerade Kalenderwoche), 15:00 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Paul-Schneiderhaus, Schulstr. 2, 40699 Erkrath

Offenes Singen für die ältere Generation

Information: Frau Treiber, 02104 – 48403, Doris.Treiber@ekir.de

Mettmann

Spielerunde

Mittwochs, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information/Anmeldung: 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Strickrunde

1. Freitag im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information/Anmeldung: 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Spielenachmittag (auch für Menschen mit beginnender Demenz)

Freitags, 13:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Kruppenwegerstr. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information/Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Velbert

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg,

Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Das Tanzcafé

2. Mittwoch, 14:00 – 16:00 Uhr

Wechselnde Veranstaltungsorte:

Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg (*Gerade Monate*)

AKTIV-Begegnungsstätte St. Michael. Froweinplatz 4, 42555 Velbert-Langenberg (*Ungerade Monate*)

Information: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Musik und mehr

Letzter Mittwoch im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen bekannter Lieder - zur Stärkung gibt es vorneweg Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

Veranstaltungsort: Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

Veranstaltungen:

02.06., 16.06. + 30.06.2026

Kostenloses Frühstück für Menschen mit Demenz

10:00 – 12 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff Jung und Alt, Breidenhofer Str., 7, 42781 Haan

28.06.2026

Seniorentag der Stadt Ratingen – Sicherheit, Gesundheit & digitale Teilhabe

11:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadthalle Ratingen, Schützenstr.1, 40878 Ratingen

Kostenfreie Teilnahme

<https://www.ratingen-seniorenrat.de/seniorentag-2026/>

14.10.2026 SAVE THE DATE!!!

Informationsveranstaltung: Demenz – pflegende Angehörige im Fokus

09:00 – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kreishaus in Mettmann, Düsseldorfer Str. 26, 6. Etage

Kostenfreie Teilnahme

Anmeldung: per E-Mail an alternativen60plus@kreis-mettmann.de

Schulungen und Vorträge:

29.06.2026

Workshop – Vergesslichkeit & Co

11:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

09.07. 2026

Vortrag: Finanzielle Hilfen für Menschen in Pflegeheimen - was tun, wenn das Geld für die Heimmkosten nicht reicht“.

17:00 – 18:30 Uhr,

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Hilden, Cafeteria, 3. Etage, Mittelstraße 40, 40721 Hilden

Vortrag von Daniel Kühne (Kreisverwaltung ME). Es handelt sich um eine Veranstaltung der AG Demenz und des Stellwerks Stadt Hilden.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich.

Informationen: im Stellwerk unter 02103 72 1555 oder seniorenberatung@hilden.de

09.07. 2026

Vortrag: Selbstsorge für Pflegende bei Demenz

17:30 Uhr,

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Hilden, Cafeteria, 3. Etage, Mittelstraße 40, 40721 Hilden

Anmeldung: [„Selbstsorge für Pflegende bei Demenz“ am 09.07.2026](#)

10.07.2026**Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath**

10. + 11.07., 31.07.2026

Veranstaltungsort: AWO Treff Wülfrath, Am Rathaus 1, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

Anmeldung: [„Leben mit Demenz“ ab 10.07.2026](#)

04.09.2026**Vortrag: Biographiearbeit bei Demenz**

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Anmeldung: [„Biographiearbeit bei Demenz“ am 04.09.2026](#)

28.09.2026**Themenabend: Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz**

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff der AWO Angerland in Ratingen-Lintorf, Breitscheider Weg 25

Anmeldung: Frau Kapels, Tel. 02102 550 5066, Astrid.Kapels@ratingen.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf

jeden 1. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 1. Dienstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Bilk, Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 2. Dienstag im Monat im Monat

„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige

Ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz Kissberg (Anmeldung erforderlich)

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 3. Dienstag im Monat

Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

19. September 2026

2. Demenz Meet Köln

Es soll ein bunter Tag voller Inspiration, berührenden Begegnungen und gutem Zusammensein werden.

<https://demenzmeet.ch/de/meets/koeln-2026>

Online-Angebote

13.07.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

„Ich bin verborgen, nehmt mich wahr! – Young Carer sichtbar machen, stärken, vernetzen“

Mit diesem Workshop möchten die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Düsseldorf und Südwestfalen für die Lebenssituation von jungen Pflegenden sensibilisieren.

20.07.2026, 17:30 – 19:00 Uhr

OnAIR - Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz

Die Online-Selbsthilfegruppe richtet sich bundesweit an alle Angehörigen oder gesetzlichen Vertreter*innen von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz. Sie ermöglicht den Austausch untereinander in einem geschützten Rahmen.

<https://www.demenz-support.de/termine/211-onair-online-selbsthilfegruppe-fuer-angehoerige-von-menschen-mit-down-syndrom-und-demenz-2026-07-20/>

03.08. – 13.08.2026

Leben mit Demenz Digital – Online Schulungskurse

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

03.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“

04.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“

05.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegenden“

06.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 9 „Thema noch offen“

10.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegenden“

11.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegenden“

12.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“

13.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 7-8 „Demenz zuhause – Fragen / Antworten / Erfahrungsaustausch“

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1 – 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

Information/Anmeldung: Frau Blum, 0211 - 24086917, Frau Zajac, 0211 24086915,

lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

31.08. – 11.09.2026

Leben mit Demenz Digital – Online Schulungskurse

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

31.08.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“

01.09.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“

02.09.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegenden“

03.09.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 9 „Thema noch offen“

07.09.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegenden“

08.09.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende“

10.09.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“

11.09.2026, 15:00-16:30 Uhr - Modul 7-8 „Demenz zuhause – Fragen / Antworten / Erfahrungsaustausch“

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1 – 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

Information/Anmeldung: Frau Blum, 0211 - 24086917, Frau Zajac, 0211 24086915,
lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Link-Tipps

Gemeinsam stark – In Netzwerken erfolgreich zusammenarbeiten

Die Broschüre zeigt praxisnah, wie Netzwerke vor Ort erfolgreich aufgebaut und gestaltet werden können.

<https://www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/service/publikationen/gemeinsam-stark-in-demenznetzwerken-erfolgreich-zusammenarbeiten-281224>

Nachbericht zu Kongress „Musizieren für und mit Menschen mit Demenz“

Der Bundesmusikverband Chor & Orchester (BMCO) setzt sich dafür ein, Amateurmusik als wichtigen Baustein der Demenzprävention anzuerkennen. Ende April kamen auf einem Fachkongress rund 100 Fachleute aus Musik, Pflege, Wissenschaft und Zivilgesellschaft zusammen. Die wichtigsten Ergebnisse der Veranstaltung sind nun in einem kompakten Nachbericht veröffentlicht worden.

https://bundesmusikverband.de/wp-content/uploads/2026/05/260507_BMCO_Nachbericht_Kongress_Musik_Demenz.pdf

Podcast-Tipps

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts befasst sich in der Folge 80 mit der „**Zukunft der Pflege in anderen Ländern**“. Was können wir in Deutschland von anderen Ländern für die Zukunft der Pflege lernen. Die Folge 81 zeigt auf, wie sich „**Demenz bei Menschen mit Lernschwierigkeiten**“ auswirkt. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

„Leben. Lieben. Pflegen – Der Desideria Podcast zu Demenz und Familie“

„**Frühe Alzheimer-Diagnose: Was jetzt zählt**“, „**Demenz behandeln. Was bringen die neuen Therapien?**“ oder auch zum **Thema „Wissen kompakt: Urlaub und Reisen mit Demenz“** sind Folgen vom Desideria Podcast.

Auch hier lohnt sich das Reinhören in frühere Episoden z.B. „Kommunizieren ohne Worte – für mehr Nähe und Verständnis“, oder „Demenz vorbeugen – Was können wir tun?“ mit Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer“. Bei Interesse kann dieser Podcast ebenfalls abonniert werden.

<https://www.desideria.org/medien/demenz-podcast>