



# NEWSLETTER

## Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 02-2023

Liebe Leserinnen und Leser,

seit vielen Jahren gibt es Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz. Inzwischen gibt es in den meisten Städten des Kreises Mettmann sogar mehrere Gruppen. Angehörige wissen, dass sie von dem Austausch profitieren. Es tut gut, mit anderen über den Alltag zu sprechen, über positive Erlebnisse aber auch über die Herausforderungen im Zusammenleben mit der Partnerin, dem Partner, dem Elternteil, der Schwester oder dem Bruder. Ebenso kann ein solcher Austausch auch Menschen, die mit der Diagnose Demenz leben, hilfreich sein.

Aus den Ideenschmieden des Projektes „Lebensfreude trotz(t) Demenz“ (gefördert durch Mittel der Deutschen Fernsehlotterie) hat sich der Wunsch ergeben, dass sich im Kreis Mettmann eine Gruppe für Menschen mit Demenz in jungen Jahren (unter 65 Jahre) sowie eine Gruppe für Menschen mit beginnender Demenz über 65 Jahre gründet. Betroffene möchten Kontakt zu anderen Menschen in der gleichen Lebenssituation knüpfen und sich mit ihnen austauschen, Kraft tanken, sich gegenseitig Mut machen oder auch einfach nur erzählen, gemeinsam Spaß haben und zu lachen. In Kooperation mit der Alzheimergesellschaft Kreis Mettmann – Selbsthilfe e.V., Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird die Caritas Fachstelle Demenz die Menschen mit beginnender Demenz unterstützen.

Gerne können sich Menschen mit Demenz in jungen Jahren bzw. mit beginnender Demenz, die Interesse haben sich aktiv in einem geschützten Rahmen und angenehmer Atmosphäre mit Gleichbetroffenen auszutauschen, bei der

**Caritas Fachstelle Demenz**

Tel.: 02103 2509977

E-Mail: [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

melden.

## **Beratungszeiten im Kreis Mettmann**

*(per Mail oder telefonisch,  
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

### **Erkrath**

#### **Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath**

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath**

Frau Steller, 0211 – 24075024 [susanne.steller@erkrath.de](mailto:susanne.steller@erkrath.de)

Herr Friese, 0211 – 24075022 [thomas.friese@erkrath.de](mailto:thomas.friese@erkrath.de)

### **Haan**

#### **Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz**

**26.04. und 24.05.2023** (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 15.00 – 17.00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

*Kontakt:* Frau Barz, 02129 – 2550

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan**

Frau Sigel, 02129 – 911447, [swantje.sigel@stadt-haan.de](mailto:swantje.sigel@stadt-haan.de)

Frau Schulte, 02129 – 911344, [monika.schulte@stadt-haan.de](mailto:monika.schulte@stadt-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus**

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, [a.leser-tepoel@heiligenhaus.de](mailto:a.leser-tepoel@heiligenhaus.de)

Frau Mahler, 02056 – 13278, [s.mahler@heiligenhaus.de](mailto:s.mahler@heiligenhaus.de)

### **Hilden**

#### **Caritas Fachstelle Demenz**

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **Demenzberatung Haus im Süden**

**19.04. und 17.05.2023** (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

*Kontakt & Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

#### **Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden**

*Kontakt:* Frau Clausen, 0173 - 5421481

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden**

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

Frau Rhiem, 02103 – 72558 [michaela.rhiem@hilden.de](mailto:michaela.rhiem@hilden.de)

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 [andrea.weiduschadt@hilden.de](mailto:andrea.weiduschadt@hilden.de)

#### **Herausgeber:**

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

## Langenfeld

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 [susanne.borghardt@langenfeld.de](mailto:susanne.borghardt@langenfeld.de)

Frau Hosan, 02173 – 9742112 [astrid.hosan@langenfeld.de](mailto:astrid.hosan@langenfeld.de)

Frau Kremer, 02173 – 7942111 [petra.kremer@langenfeld.de](mailto:petra.kremer@langenfeld.de)

## Mettmann

### Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

#### *Offene Sprechstunde zum Thema Demenz des Seniorentreffs „Jute Stuw“*

donnerstags, 13:00 – 16:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Frau von Mausschwitz, Tel.: 02104 – 792300; [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de)

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 [pflegeberatung@mettmann.de](mailto:pflegeberatung@mettmann.de)

## Monheim

### Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

**19.04. und 17.05.2023** jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr  
Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176  
Tel. 02173 – 64496

**26.04. und 24.05.2023** (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr  
Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86  
Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, [hklauke@monheim.de](mailto:hklauke@monheim.de)

Frau Patten, 02173 – 951508, [apatten@monheim.de](mailto:apatten@monheim.de)

Herr Kolk, 02173 – 951542, [mkolk@monheim.de](mailto:mkolk@monheim.de)

## Ratingen

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Wefel, 02102 – 5505062, [barbara.wefel@ratingen.de](mailto:barbara.wefel@ratingen.de)

Frau Beckers, 02102 – 5505058, [gesine.beckers@ratingen.de](mailto:gesine.beckers@ratingen.de)

Frau Oelmann, 02102 – 5505060, [kerstin.oelmann@ratingen.de](mailto:kerstin.oelmann@ratingen.de)

Frau Rasche, 02102 – 5505051, [gisela.rasche@ratingen.de](mailto:gisela.rasche@ratingen.de)

**Velbert****Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

*dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

**Wülfrath****Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Seidel, 02058 – 18378, [s.seidel@stadt.wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt.wuelfrath.de)

Frau Caron, 02058 – 18377, [p.caron@stadt.wuelfrath.de](mailto:p.caron@stadt.wuelfrath.de)

Frau Vitzthum, 02058 – 18363, [a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de](mailto:a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de)

## Gesprächsgruppen:

### Erkrath

**04.04. und 02.05.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Angehörigengruppe in Alt-Erkrath**

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**05.04. und 03.05.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)**

**Angehörigengruppe in Hochdahl**

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**11.04. und 09.05.2023 (jeden 2. Dienstag im Monat)**

**Angehörigentreff**

19:00 – 20:00

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### Haan

**04.04. und 02.05.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550

**06.04. und 04.05.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)**

**Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### Heiligenhaus

**03.04.2023 (jeden 1. Montag im Monat)**

**Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

## Hilden

### 03.04.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

#### Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

### 19.04. und 17.05.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

#### Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

## Langenfeld

### 07.04. und 05.05.2023 (jeden 1. Freitag im Monat)

#### Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### 13.04. und 11.05.2023 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

#### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### 25.04. und 23.05.2023 (jeden 4. Dienstag im Monat)

#### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflegeteam der Ambulanz, 02173 – 913569



## Mettmann

### 04.04 und 02.05.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

#### Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:00 Uhr

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 05.04. und 03.05.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

#### Gesprächskreis Demenz für Russlanddeutsche und russisch sprechende Mitbürger\*innen

11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 06.04. und 04.05.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

#### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17.30 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 25.04. und 30.05.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)

#### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

## Monheim

### 06.04. und 04.05.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

### Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

## Velbert

### 20.04. und 18.05.2023 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

**20.04. und 18.05.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)**

**„Cafézeit“ Gesprächs- und Austauschangebot für pflegende Angehörige**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

*Kontakt:* 02051 62400

**Wülfrath**

**04.04. und 02.05.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz**

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

*Kontakt:* Frau Weimer, Tel. 02058-775509



## **Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)**

### **Erkrath**

#### **Sportgruppe NADiA**

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### **CaféKlatsch**

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### **Kleine Marktmusik**

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### **Haan**

#### **Gute Stube**

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

*Information und Anmeldung:* Frau Reich, 02129-3743710, [info@senioren-haus-am-park.de](mailto:info@senioren-haus-am-park.de)

### **Heiligenhaus**

#### **FreitagsZeit**

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

*Information und Anmeldung:* Frau Niering, 02056 – 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

### **Hilden**

#### **Sportgruppe NADiA**

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

#### **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

### **Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

*Information und Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 68154, [h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de)

### **Langenfeld**

#### **Nachtcafé für Menschen mit Demenz**

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Information und Anmeldung:* Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, [ines.keller@malteser.org](mailto:ines.keller@malteser.org)

### **Mettmann**

#### **Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau Kuhlen, 02104 – 792444,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### **Ratingen**

#### **Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben**

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

#### **„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz**

jeden 3. Dienstag im Monat,

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Krummenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

#### **Café-Lebensfroh**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

*Information und Anmeldung:* Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, [info@aworatingen.de](mailto:info@aworatingen.de)

## **Inklusive Freizeitangebote**

**(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)**

### **Erkrath**

**05.05.2023**

#### **Filzen – kreatives Angebot**

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Aus Rohwolle ein Bild, einen Ball, eine Erdbeere oder irgendetwas anderes herstellen. Filzen ist ein altes Handwerk. Mit den eigenen Händen etwas herstellen, ist immer etwas Besonderes. An diesem Vormittag wird trocken gefilzt und am Ende des Tages kann jede:r eine Kleinigkeit mit nach Hause nehmen.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten ca. 3,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### **impromix – Stehgreiftheater auch mit Vergesslichkeit**

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

*Information und Anmeldung:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

#### **Komm, geh mit uns!**

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

*Information:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

#### **Gymnastikgruppe**

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

*Information:* Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

#### **Singkreis**

Donnerstags, 14:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

*Information:* Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

## Hilden

### Tanzcafé für Menschen mit und ohne Handicap

Dienstags, 11.04., 16.05. + 13.06.2023 14:30 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Freizeitgemeinschaft Behinderte und Nichtbehinderte e.V., Gerresheimer Str. 20B, 40721 Hilden

Dieses Angebot richtet sich ganz besonders an Menschen mit dementieller Erkrankung und deren Angehörige - aber nicht nur! Wer sich gerne zu Musik bewegt, wer gerne in geselliger Runde ist, ist herzlich willkommen! Um Anmeldung wird gebeten.

*Information und Anmeldung:* Frau Gießler Tel. 0179 4846711, E-Mail: [bgiessler@fzg-hilden.de](mailto:bgiessler@fzg-hilden.de)

## Mettmann

### Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - September)

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## Velbert

### Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

1. + 15.02., 1. + 15.03.2023 (1. + 3. Donnerstag) 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

## Schulungen, Vorträge und Veranstaltungen:

**14.04.2023**

### **Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath**

14.04. von 15:00 – 19:30 Uhr

15.04. von 10:00 – 14:30 Uhr

28.04. von 15:00 – 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Veranstaltungsnummer G6100 bei der Anmeldung bitte angeben.

*Information:* Susann Seidel, 02058 – 18378, [s.seidel@stadt-wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt-wuelfrath.de)

*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)

**14.04.2023**

### **Basisqualifizierung - Begleiten von Menschen mit Pflegebedarf und/oder eingeschränkter Alltagskompetenz (gemäß Anerkennungs- und Förderungsverordnung) - ONLINE**

14.04. von 18:00 – 21:15 Uhr

14., 15., 22. + 23.04. von 09:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Ziel der Ausbildung ist es, betroffenen Angehörigen, interessierten ehrenamtlich Tätigen sowie Fachpersonal einen Zugang zu pflegebedürftigen Menschen und Menschen mit krankheitsbedingten Einschränkungen aufzuzeigen und den alltäglichen Umgang mit ihnen zu erleichtern.

Die Basisqualifikation des Malteser Hilfsdienstes wird in Form eines kombinierten Wochenend- und Abendkurses angeboten. In 40 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten lernen die teilnehmenden Menschen mit krankheitsbedingten Einschränkungen, insbesondere mit Demenz zu verstehen und zu begleiten.

Die Qualifizierung erfolgt, für den Umgang mit Demenz, gezielt und praxisnah. Das Angebot vermittelt Kenntnisse und Methoden, die es ermöglichen, eingeschränkte, pflegebedürftige und demenziell veränderte Menschen in ihrer Selbstständigkeit und in ihrem Denken und Handeln individuell zu fördern. Schwerpunkte der Ausbildung sind unter anderem Biographiearbeit, Verhaltensweisen im Umgang, Beschäftigungsangebote, sowie die Lehre von Krankheits- und Behinderungsbildern.

*Information / Anmeldung:* Frau Keller, 02173 3991930, E-Mail: [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

**18.04.2023****„Zwei Seiten der Scham – Wegen Demenz!“**

10:30 – 12:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das Gefühl Scham begegnet einem häufig im Zusammen hang mit Demenz. Zum einen spürt man etwas wie: „*Ich schäme mich, weil **ich** eine Demenz habe.*“ Zum anderen begegnet einem die Scham bei: „*Ich schäme mich, weil **du** eine Demenz hast.*“ Das Gefühl Scham lässt sich nicht ignorieren, wir müssen es anschauen. Wodurch wird das Gefühl ausgelöst? Kann der Auslöser verschwinden? Wie geht man damit um, wenn das Gefühl bleibt – bei einem selbst, bei meinem Gegenüber.

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

**Information/Anmeldung:** Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**19.04.2023****Basisqualifizierungskurs zur Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und / oder eingeschränkter Alltagskompetenz**

19.+ 26.04., 03. + 24.05., 07. + 14.06.2023 von 18:00 – 20:15 Uhr

10.05.2023 von 18:00 – 21:00 Uhr

06.05., 03. + 10.06.2023 von 10:00 – 14:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** VHS Velbert/Heiligenhaus (Raum 15), Südring 159, 42579 Heiligenhaus

Immer mehr Menschen sind in Deutschland im Zuge der steigenden Lebenserwartung und der damit verbundenen Alterung der Gesellschaft von Pflegebedürftigkeit betroffen. Vier von fünf Pflegebedürftigen und Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz wurden in 2019 zu Hause versorgt. Meist erfolgt die Pflege durch Angehörige. Das bedeutet auch zukünftig mehr und mehr eine Herausforderung für die stetig wachsende Zahl versorgender Angehörige. Sie benötigen dringend Entlastung und Unterstützung im Alltag.

Dieses Seminar richtet sich an pflegende Angehörige, Fachpersonal, Ehrenamtliche und an alle, die Menschen mit erhöhtem Pflegebedarf solange wie möglich ein Leben im vertrauten Umfeld ermöglichen möchten. Der Kurs wird von Fachreferenten durchgeführt, hat eine ständige Kursbegleitung und informiert umfassend in Theorie und Praxis zum Thema Pflegebedürftigkeit und Betreuung. Insgesamt umfasst der Kurs 40 Unterrichtsstunden und entspricht somit den Vorgaben nach § 45a SGB XI und § 8, Qualifizierung der leistungserbringenden Personen nach der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Basisqualifizierung haben die Teilnehmenden die Voraussetzung erfüllt in diesem Bereich tätig zu werden.

Kursgebühr: 180 Euro

**Information:** Heiligenhaus: Frau Leser-te Poel, 02056 13270, [A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de](mailto:A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de)

Velbert: Frau Kothe-Matysik, 02052 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

**Anmeldung:** Heiligenhaus: Bürgerbüro im Rathaus

Velbert: VHS, Nedderstr. 40, Velbert, Tel.: 02051 94960



**26.04.2023****Qualifizierungsangebot Seniorenbegleitung für Ehrenamtliche**

09:00 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* n.n

Das Lintorfer Seniorennetzwerk bietet ein Qualifizierungsangebot „Seniorenbegleitung“ an. Dieser Kurs dient dem Kennenlernen und der Begegnung von Menschen, die sich im Bereich der Senior\*innenarbeit einbringen wollen und im Umgang mit älteren Personen Kompetenzen erwerben möchten. Hintergrund kann ein geplantes ehrenamtliches Engagement oder die Unterstützung von Nachbar\*innen und Bekannten sein, aber auch die persönliche Situation mit Angehörigen.

An sechs Mittwoch-Vormittagen widmen sich die Teilnehmenden einigen Herausforderungen des Lebens im fortgeschrittenen Lebensalter und arbeiten sich in typische Umgangs- und Unterstützungsmöglichkeiten ein (z.B. Themen wie Wohnen im Alter, Vorsorgefragen, Erste Hilfe, Gesprächsführung, z.B. auch im Umgang mit beginnender Demenz usw.). Ergänzend werden Hospitationen oder auch Praktika in Senior\*innen-Einrichtungen angeboten, um sich selbst Eindrücke zu verschaffen und die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen auszutesten, die man in diesem Bereich einbringen möchte.

*Information / Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 - 31611**26.04.2023****Haaner Alzheimerforum**

15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Stadtbücherei Haan, Neuer Markt 17, Haan

Das Haaner Alzheimerforum ist ein Ideen- und Gedankenaustausch über Fragen des Umgangs mit Demenzkranken im schweren Stadium. Die Grundlage dieses Theorie-Praxis-Projektes besteht aus neuen Erfahrungen und Erkenntnissen, die in den letzten Jahren in Zusammenarbeit mit dem Demenznetz Haan zusammengefasst und bereits im Internet veröffentlicht wurden (Blog Demenzpflege). In der Demenzpflege erfahrene Personen aus der familiären und beruflichen Pflege werden gebeten, neue Impulse anhand der eigenen Erfahrungen im Rahmen des Alzheimerforums zu prüfen, um sie gegebenenfalls zu ändern oder auch zu erweitern und zu vertiefen.

*Information und Anmeldung:* Herr Lind, 0160 4069836**26.04.2023****„Ehegattennotvertretung – Vorsorgevollmacht überflüssig?“**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Evangelisches Gemeindehaus Sandheide, Hans-Sachs-Weg 1, 40699 Erkrath  
Kann mein:e Ehegatt:in / Lebenspartner:in nach dem Ehegattennotvertretungsgesetz automatisch alle meine Angelegenheiten regeln? Ist damit eine Vorsorgevollmacht überflüssig? Können meine Kinder für mich Verträge schließen, wenn ich nicht mehr dazu in der Lage bin? Wäre eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung das Richtige? Was kann ich tun, wenn ich nicht möchte, dass in bestimmten Situationen nicht alles medizinisch Machbare auch tatsächlich vorgenommen wird? Was sollte ich jetzt verfügen?

Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Vortrag von Rechtsanwältin Brigitte Albers, Kanzlei für Patienten und Seniorenrecht.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)



**28.04.2023****Interkulturelle Sensibilisierung in der Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und / oder Demenz**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Menschen kommen aus verschiedenen Städten, Regionen, Ländern und Kulturkreisen. Sie zu begleiten bedeutet, mit Reaktionen und Verhaltensweisen konfrontiert zu werden, die tiefe Wurzeln in der Kindheit und Jugend der Betroffenen haben. Es macht einen Unterschied, ob man z.B. in Norddeutschland oder in Rheinland, in England, Italien oder Marokko seine Wurzeln hat. Menschen greifen auf Werte und Normen zurück, die für sie „altbewährt“ sind, aber zum Teil deutlich von den unseren abweichen können.

In diesem Seminar geht es um die Auseinandersetzung mit Wertesystemen und mit der Entstehung von Urteilen und Reaktionen. Erprobte Instrumente der Reflexion werden vorgestellt und besprochen. Solche Instrumente können einen Einblick in unsere „automatisierten“ Verhaltens- und Reaktionsmuster gewähren. Sie sind somit auch eine wertvolle Hilfe, kulturell geprägte Interaktionen zu erkennen und Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Damit der Umgang leicht und zugewandt bleibt, gibt es zahlreiche praktische Übungen sowie Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 - 2509977; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**03.05.2023****„Ehegattennotvertretung – Vorsorgevollmacht überflüssig?“**

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Beerdigungsinstitut Schlebusch, Hildener Str. 9, 40699 Erkrath

Kann mein:e Ehegatt:in / Lebenspartner:in nach dem Ehegattennotvertretungsgesetz automatisch alle meine Angelegenheiten regeln? Ist damit eine Vorsorgevollmacht überflüssig? Können meine Kinder für mich Verträge schließen, wenn ich nicht mehr dazu in der Lage bin? Wäre eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung das Richtige? Was kann ich tun, wenn ich nicht möchte, dass in bestimmten Situationen nicht alles medizinisch Machbare auch tatsächlich vorgenommen wird? Was sollte ich jetzt verfügen?

Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Vortrag von Rechtsanwältin Brigitte Albers, Kanzlei für Patienten und Seniorenrecht.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**04.05.2023****In Bewegung sein - zum leichteren Umgang mit Menschen mit Demenz**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* VHS Wülfrath, Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Sich miteinander bewegen stärkt Sicherheit, Vertrauen und Gehirntätigkeit. Körper, Geist und Seele sind aufeinander bezogen. So können körperliche Haltungen seelische Haltungen beeinflussen. Und geistige Haltungen können das Handeln und die Seele verändern. Verstehen und Üben von Beweglichkeit, Flexibilität erleichtert Kontakt und Kommunikation.

Veranstaltungsnummer G6104 bei der Anmeldung bitte angeben.

*Information:* Frau Seidel, 02058 – 18378, [s.seidel@stadt-wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt-wuelfrath.de)

*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)

## 05.05.2023

### Kurs „Leben mit Demenz“ in Erkrath

05.05. von 17:00 – 20:00 Uhr

06.05. von 09:00 – 15:00 Uhr

28.05. von 17:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

## 16.05.2023

### Hilfreiche Sprache im Umgang mit Menschen mit Demenz

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* VHS Wülfrath, Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Positive Sprache zu benutzen ist hilfreich im Umgang mit Menschen mit Demenz. Positiv miteinander zu sprechen hilft meist. Als Beispiel „Denken Sie bitte **nicht** an den rosa Elefanten, der mitten im Raum steht!“ - Na wo ist er denn? Mitten im Raum! Oder „Bitte **nicht** stören“-Schild an der Bürotür. Was passiert? Klopf, Klopf - „Ich will ja nicht stören, aber ...“ Das sind Beispiele für Verneinungen, die wohl schwer verständlich sind! Wie wäre es mit: Bitte warten Sie oder schreiben ihr Anliegen auf- oder kommen Sie später wieder (möglicherweise flexibel Uhrzeit angeben). Menschen mit Vergesslichkeit können Äußerungen mit NICHT, ABER, Verbote, Sätze mit „Wenn ...dann“ etc. schwer verstehen.

Veranstaltungsnummer G6106 bei der Anmeldung bitte angeben.

*Information:* Susann Seidel, 02058 – 18378, [s.seidel@stadt-wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt-wuelfrath.de)

*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)

**24.05.2023****Haaner Alzheimerforum**

15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Stadtbücherei Haan, Neuer Markt 17, Haan

Das Haaner Alzheimerforum ist ein Ideen- und Gedankenaustausch über Fragen des Umgangs mit Demenzkranken im schweren Stadium. Die Grundlage dieses Theorie-Praxis-Projektes besteht aus neuen Erfahrungen und Erkenntnissen, die in den letzten Jahren in Zusammenarbeit mit dem Demenznetz Haan zusammengefasst und bereits im Internet veröffentlicht wurden (Blog Demenzpflege). In der Demenzpflege erfahrene Personen aus der familiären und beruflichen Pflege werden gebeten, neue Impulse anhand der eigenen Erfahrungen im Rahmen des Alzheimerforums zu prüfen, um sie gegebenenfalls zu ändern oder auch zu erweitern und zu vertiefen.

*Information und Anmeldung:* Herr Lind, 0160 4069836**16.06.2023****Berührende Kommunikation**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit einen Tag lang miteinander einen nonverbalen Zugang zur Welt von Menschen mit Demenz zu suchen und zu finden. Durch die Aktivierung der Wahrnehmungsbereiche und die Anregung primärer Körper- und Bewegungserfahrungen kann Kommunikation mit Menschen mit Demenz auf einer neuen Ebene stattfinden.

Berührende Kommunikation stärkt zwischenmenschliche Beziehungen und gibt Menschen mit Demenz ein Stück mehr Lebensqualität. Reflexion und Erfahrungsaustausch umrahmen die Inhalte.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 - 2509977; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)**20.06.2023****Tagesfahrt zur ZOOM Erlebniswelt-Gelsenkirchen**

Ca. 08:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Busreise

Zoologische Gärten leisten einen wichtigen Beitrag zum Arten- und Naturschutz. Gehen Sie mit uns mitten im Herzen des Ruhrgebiets auf Expedition. Auf einer Fläche von mehr als 30 Hektar entstand Anfang des Jahrtausends ein Zoo, wie er in Deutschland einzigartig ist. Eine konsequent naturnah gestaltete Lebenswelt, in der rund 900 Tiere in über 100 Arten eine nahezu natürliche Heimat finden. Das Konzept der ZOOM Erlebniswelt basiert auf drei Leitsätzen: Näher dran – Mehr Raum – Mit-tendrin. Damit bietet der Zoo den Besuchern ein besonderes Erlebnis: Sie erforschen und entdecken die fernen Lebensräume Alaskas, Afrikas und Asiens selbstständig und unmittelbar. An zahlreichen Plätzen begegnen sich Mensch und Tier, teilweise nur durch eine Glasscheibe getrennt. Herkömmliche Grenzen an den Gehegen entfallen und fühlen sich unsichtbar an, so dass der Zoo-besuch einer Expedition gleicht. Hier stimmt, was versprochen wird: Mehr Lebensraum für Tiere – Erlebnisraum für Menschen! Preis pro Person: 47,00€

*Information und Anmeldung:* Frau Kuhn, 02051 419040 (Mo, Die, Do 09:00 – 12:00), [seniorenreisen@caritas-mettmann.de](mailto:seniorenreisen@caritas-mettmann.de)

## Weiteres aus der Region Düsseldorf

### **04.04. und 02.05.2023 (jeden ersten Dienstag im Monat)**

#### **Dienstagsrunde – Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung und Information: Frau Keil, 0211 – 27405503 oder [britta.keil@diakonie-duesseldorf.de](mailto:britta.keil@diakonie-duesseldorf.de)

### **06.04 und 04.05.2023 (jeden ersten Donnerstag im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern**

17:00 - 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf  
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211 – 16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **05.04. und 03.05.2023 (jeden ersten Mittwoch im Monat)**

#### **Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

### **12.04. und 10.05.2023 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

### **19.04. und 17.05.2023 (jeden dritten Mittwoch im Monat)**

#### **„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

10:00 – 13:00 Uhr

*Treffpunkt:* am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

**26.04. und 24.05.2023 (jeden vierten Mittwoch im Monat)****Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)  
 oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

**Weitere Online-Seminare****Montags – Donnerstags**

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz  
 des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz

15:00 - 16:30 Uhr

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)

In 6 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen – auch kursvertiefende Veranstaltungen wie „Resilienz – Stärkung für Angehörige in turbulenten Zeiten“ oder „Kommunikation/ Validation mit Menschen mit Demenz“ – ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

Information: Frau Bockermann 0211 – 24086915

Anmeldung: [lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de](mailto:lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de)

**Onlineseminare der Verbraucherzentrale NRW e.V.****13.04.2023, 16:00 – 17:00 Uhr****Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige | Online**

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/unterstuetzung-und-entlastung-fuer-pflegende-angehoerige-onlineseminar-81750>

**27.04.2023, 10:00 – 11:00 Uhr****Betreuung und Betreuungsverfügung | Online**

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/betreuung-und-betreuungsverfuegung-onlineseminar-81751>

**25.05.2023, 16:00 – 17:00 Uhr****Vereinbarkeit von Pflege und Beruf | Online**

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/vereinbarkeit-von-pflege-und-beruf-online-seminar-81753>



## Link-Tipps

### **Demenz-Podcast**

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 47 um die **Vereinbarkeit von Pflege und Beruf** und die Folge 48 beschäftigt sich mit dem Thema **Schlaf und Demenz**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

### **Informationsblätter der Deutschen Alzheimergesellschaft**

Am 1. Januar 2023 ist das Ehegattennotvertretungsrecht in Kraft getreten. Die Deutsche Alzheimergesellschaft befasst sich im [Informationsblatt 10](#) „Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Ehegattennotvertretungsrecht, Patientenverfügung“ allgemein und im [Informationsblatt 27](#) „Das Ehegattennotvertretungsrecht“ ausschließlich damit.

<https://www.deutsche-alzheimer.de/publikationen/informationsblaetter>

### **Neues Förderprogramm: Länger fit durch Musik! Demenzsensibles Musizieren in Chören und Orchestern**

Am 1. Januar 2023 ist das Ehegattennotvertretungsrecht in Kraft getreten. Der Bundesmusikverband startet als Mitglied und Akteur der Nationalen Demenzstrategie ein neues Förderprogramm zu demenzsensiblen Musizieren, mit dem Ziel Menschen mit demenziellen Veränderungen Teilhabe zu ermöglichen. Es richtet sich an Musikensembles, die bereits mit von Demenz betroffenen Personen arbeiten oder in diesen Bereich einsteigen möchten.

<https://bundesmusikverband.de/demusik/#Das%20Programm-anker>