



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 02-2025

Liebe Leserinnen und Leser,

der Welt-Alzheimerstag (WAT) am **21. September** steht dieses Jahres unter dem Motto „Demenz – Mensch sein und bleiben“.

„Jeder Mensch hat individuelle Fähigkeiten, persönliche Interessen und einen Schatz an Lebenserfahrung.[...] Eine Demenzerkrankung verändert die Menschen. Die Krankheit nimmt ihnen nach und nach viele Dinge, die sie früher konnten und wussten. Doch der Mensch bleibt. Die Fähigkeit, Gefühle wie Freude, Angst und Schmerz zu empfinden, bleibt erhalten - bis zuletzt. [...]“. An diesem Tag soll im Fokus stehen, „...dass Menschen mit Demenz nicht durch ihre Krankheit definiert werden, sondern weiterhin Teil der Gesellschaft sind – mit all ihren Stärken.“

Schon heute ist es möglich bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. (DAzG) kostenlos Materialien zur Bewerbung des Tages bestellen, etwa Info-Faltblätter, Plakate in verschiedenen Größen und Plakate mit Freiflächen für die eigene Nutzung.



- Gedruckte Plakate erhalten Sie auf Anfrage unter info@deutsche-alzheimer.de.
- Editierbare Plakate mit Freiflächen für eigene Eintragungen zum Selbstaussdrucken in A2 und A3 erhalten Sie auf Nachfrage unter news@deutsche-alzheimer.de.

Das Plakat zum Download und weitere Informationen zum WAT finden Sie [hier](#).

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter. Wir freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten.

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Fachstelle Demenz - Demenz-Netzwerk-Erkrath

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de
Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan
Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Bemm, 02129 – 911459, antje.bemm@stadt-haan.de
Herr Blasius, 02129 – 911344, helmut.blasius@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de
Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: 0173 – 5421481 oder 02103 – 987930

Demenzberatung Haus im Süden

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden
Eine Voranmeldung ist erforderlich.
Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße

jeden 2. Donnerstag im Monat von 11.00 – 12:00 Uhr
Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1
Stellwerk Stadt Hilden, 02103 – 721595

Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien

jeden 1. Dienstag im Monat von 12:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 – 721595

Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“

Montags 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 – 8107

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Langenfeld

Pflege- und Wohnberatung der Stadt Langenfeld

Frau Korwes-Kny, 02173 – 794 2110

Frau Scheel, 02173 – 794 2111

Frau Schild-Sanojca, 02173 – 794 2112

Mettmann

Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.

02104 – 792300 oder 02104 – 792444, 0176 87737263, info@alzheimer-kreis-mettmann.de

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohnberatung/Pflegeberatung der Stadt Mettmann

02104 – 980-486 (Frau Yilmaz)

02104 – 980-466 (Herr Pahl)

demenzberatung@mettmann.de (erreicht beide o.g. Personen)

Monheim

Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

jeden 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

jeden 4. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Louise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Ratingen

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Baarspul, 02102 – 550 5065, elke.baarspul@ratingen.de

Frau Lücker, 02102 – 5505060, claudia.luecker@ratingen.de

Herr Prietz, 02102 – 5505062, timo.prietz@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Familiäre Pflege, Fliedner Krankenhaus

Herr Görgen, 02102 – 303485, frank.goergen@fliedner.de

Velbert

Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2

dienstags und donnerstags, 9:30 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath

Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath

Frau Caron, 02058 – 18377; p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Jopek, 02058 – 18252; c.jopek@stadt.wuelfrath.de

Frau Seidel, 02058 – 18378; s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Gesprächsgruppen:

Erkrath

jeden 1. Dienstag im Monat

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

jeden 1. Mittwoch im Monat

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Haan

jeden 1. Dienstag im Monat

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

jeden 1. Donnerstag im Monat

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

jeden 2. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen (bis 68 Jahre)

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 0151 – 26792434, jutta.barz@awo-haan.de

Heiligenhaus

jeden 1. Montag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

jeden 1. Montag im Monat

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

jeden 3. Mittwoch im Monat

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

jeden 1. Freitag im Monat

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

jeden 2. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

jeden 4. Dienstag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärztinnen und das Pflegeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

letzter Donnerstag im geraden Monat

Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Rahmen der Familialen Pflege

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann (Seminarraum 3)

Anmeldung: Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

jeden 1. Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Karin Weber, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

jeden letzten Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau Karin Weber, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

jeden letzten Donnerstag im Monat

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz unter 65 Jahre

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Karin Weber, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

jeden ersten Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Angehörige von jungerkrankten Menschen mit Demenz

18:00 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Herr Jean Paul Michel

Kontakt: Frau Karin Weber, Tel: 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Monheim

jeden 1. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Louise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Ratingen

jeden 3. Dienstag im Monat

Angehörigengruppe

18:30 – 20:00 Uhr

16.04. Freier Austausch für Angehörige

21.05. Demenzarten und Umgang mit erkrankten Angehörigen

Veranstaltungsort: Tagesklinik, Fliedner Krankenhaus, Thunesweg 58, 40885 Ratingen

Kontakt: Herr Görden, 02102 – 303485, frank.goergen@fliedner.de

jeden letzten Dienstag im Monat

Cafè Oase – Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Cafè Oase, Angerstr. 2, 40878 Ratingen

Kontakt: Seniorenzentrum Marienhof, Frau Krupp, 02102 – 8515279,

a.krupp@sankt-marien-ratingen.de

jeden letzten Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte „Weiße Villa“, Düsseldorfer Str. 141, 40878 Ratingen

Kontakt: Frau Steinjan, Frau Remberg, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Velbert

jeden 1. Mittwoch im Monat

Gesprächskreis für Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

Kontakt: 02051 62400

Wülfrath

jeden 1. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld

CaféMalta

jeden Dienstag, von 14:30 - 17:30 Uhr

jeden Mittwoch und Donnerstag von 9:30 - 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Keller, 02173 – 3991930, demenz.langenfeld@malteser.org

Mettmann

Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Montag und Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr, Mittwoch 14:00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: 02104 – 792444,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krummenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

Sportgruppe fit für 100

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Donnerstags, 13:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Jeden 1. und 3. Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Genießen Sie bei in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

Information und Anmeldung: Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

impromix – Stegreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information und Anmeldung: Frau Thöne, Tel.: 0176 29178625

Mittwochrunde

Mittwochs, 14.30 – 17.00 Uhr

Gemeinsames Erzählen bei Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Wolpers, 0211 – 243553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singen hält jung

Donnerstags (ungerade Kalenderwoche), 15:00 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Paul-Schneiderhaus, Schulstr. 2, 40699 Erkrath

Offenes Singen für die ältere Generation

Information: Frau Treiber, 02104 – 48403, Doris.Treiber@ekir.de

Mettmann

Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - Oktober)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

An trockenen Tagen von Mai bis Oktober haben Interessierte die Möglichkeit, den Bouleplatz vor dem Seniorentreff "jute Stuw" in geselliger Runde zu nutzen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse oder Fähigkeiten, um mit uns einen schönen Nachmittag zu verbringen. Jedermann und Jedefrau ist herzlich willkommen, mit uns eine ruhige Kugel zu schieben.

Information/Anmeldung: 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Spielenachmittag (auch für Menschen mit beginnender Demenz)

freitags, 13:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krummenwegerstr. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information/Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Velbert

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Das Tanzcafé

2. Mittwoch, 14:00 – 16:00 Uhr

Wechselnde Veranstaltungsorte:

Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg (*Gerade Monate*)

AKTIV-Begegnungsstätte St. Michael. Froweinplatz 4, 42555 Velbert-Langenberg (*Ungerade Monate*)

Information: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Musik und mehr

Letzter Mittwoch im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen bekannter Lieder - zur Stärkung gibt es vorneweg Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

Veranstaltungsort: Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.: 02051 – 2889316.

Veranstaltungen:

Dienstag 16.9. bis Montag 29.9.2025

„Demenz – lebendige Erinnerung

Erinnerungsstücke, Fakten und Eindrücke aus den 60er und 70er Jahren“

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Mettmann, Am Königshof 13

Öffnungszeiten:

Mo. 15 - 18 Uhr

Di. 15 - 18 Uhr

Do. 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr

Fr. 13 - 18 Uhr

Sa. 10 - 13 Uhr

Führung auf Anfrage; Tel.: 02104-980-414, E-Mail: bibliothek@mettmann.de

Schulungen und Vorträge:

21. August / 30. Oktober 2025

Termine für Gruppenpflegekurse

Donnerstag, 21.08.2025 von 9:30 Uhr – 11:45 Uhr

Gut vorbereitet zur Begutachtung durch den medizinischen Dienst

Donnerstag, 30.10.2025 von 9:30 Uhr – 11:45 Uhr

Demenz verstehen und sicher begleiten

Veranstaltungsort: Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann
Seminarraum 3

In den Gruppenpflegekursen werden themenspezifisch Pflegepraktiken erklärt und eingeübt.

Anmeldung: Tel.: 02104-773-322 E-Mail: k.eierdanz@evk-mettmann.de

05.,06. und 19. September 2025

Kurs „Leben mit Demenz“

Termine:

05.09.2025 (14:00 – 18:30 Uhr)

06.09.2025 (09:00 – 13:30 Uhr)

19.09.2025 (14:00 – 17:00 Uhr)

Veranstaltungsort: Caritasverband für den Kreis Mettmann, Vogelskamp 120, 40822 Mettmann

Anmeldung: Frau Hungele: Tel. 02104-22761; Netzwerk-Mettmann@caritas-mettmann.de

09. September 2025

Vortrag: „Wie ich dir, so du mir“ – Leichter Umgang mit Menschen mit Demenz

Dienstag, der 09.09.2025 von 14:00 - 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Anmeldung: Frau Wolpers: Tel: 0211-24 95 223; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

09. September 2025

Vortrag: "Ich Sorge gut für mich-dann Sorge ich auch gut für Dich!"

Dienstag, der 09.09.2025 von 17:00 - 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Wülfrath, Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

Anmeldung: Frau Heydemann, Tel. 02058-18365, i.Heydemann@stadt.wuelfrath.de

12., 13. Und 26. September 2025

Kurs „Leben mit Demenz“

12.09.2025 (16:30-19:30 Uhr), Modul

13.09.2025 (09:30-15:30 Uhr), Modul

26.09.2025 (16:30-19:30 Uhr), Modul

Veranstaltungsort: Klippe 2, Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, Tel. 02052-2734, Mail: klippe2@ekgla.de

18. September 2025

Vortrag: „Schmerz lass nach“ – Wie erkenne ich Schmerzen bei Menschen mit Demenz?

Donnerstag, der 18.09.2025, 17:30 - 19:00 Uhr,

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Anmeldung: Frau Wolpers: Tel: 0211-24 95 223; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

25.September / 27.November 2025

Termine für Gesprächskreise

Donnerstag, der 25.09.2025 von 9:30 Uhr – 11:45 Uhr

Donnerstag, der 27.11.2025 von 9:30 Uhr – 11:45 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann Seminarraum 3

Gesprächskreise in einer kleinen Runde, offener Austausch über das Thema Pflege in der häuslichen Umgebung und die Anforderungen und Veränderungen des Alltags, die im Rahmen einer Demenz entstehen

Anmeldung: Tel.: 02104-773-322 E-Mail: k.eierdanz@evk-mettmann.de

25. September 2025

Demenz-Info-Tag

Donnerstag, 25.09.2025 von 16:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum „Haus im Süden“ (Diakonie), St. Konrad Allee 76a, 40723 Hilden

Geplant sind Infostände, Vorträge und Raum für Austausch.

Information: Heidi Thöring, Tel.: 02103 – 62154, Email: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

30. September 2025

Vortrag: „Demenz und Kommunikation“

Dienstag, der 30.09.2025, 14:30 - 16:00 Uhr,

Veranstaltungsort: AWO-Begegnungsstätte Louise-Schroeder-Haus, Opladener Straße 86, 40789 Monheim am Rhein

Anmeldung: Herr Kolk: mkolk@monheim.de, Frau Rohm: 0 21 73-3 14 11, schroederhaus@awo-monheim.de

10. – 14. 11.2025

Bildungsurlaub Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

In diesem Bildungsurlaub erhalten Menschen, die Pflege und Beruf miteinander vereinbaren müssen oder demnächst damit beginnen, hilfreiches Wissen zur Demenz, zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber und über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote, als auch Gelegenheit, sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinanderzusetzen. Zudem lernen sie Entspannungsmöglichkeiten kennen und wie sie dem Stress im Alltag präventiv begegnen können. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Kosten 100,00€

Anmeldung/Information: Frau Wolpers, 0211 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf

jeden 1. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 1. Dienstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Bilk, Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 2. Dienstag im Monat im Monat

„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige

Ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz Kissberg (Anmeldung erforderlich)

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 3. Dienstag im Monat

Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

Online-Angebote

Leben mit Demenz Digital – Online Schulungskurse

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

01.09.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“

02.09.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“

03.09.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegende“

04.09.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 9 „Vortrag – Thema wird noch bekannt gegeben“

08.09.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegende“

09.09.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende“

10.09.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“

11.09.2025 (15:00-16:30 h) – Modul 7/8 „Demenz zuhause bewältigen“

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1 – 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

Information/Anmeldung: Frau Blum, 0211 - 24086917, Frau Zajac, 0211 24086915,
lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Leben mit Demenz Digital – Online Schulungskurse

29.09.2025 (15:00-16:30 Uhr) – Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“

30.09.2025 (15:00-16:30 Uhr) – Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“

01.10.2025 (15:00-16:30 Uhr) – Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegende“

02.10.2025 (15:00-16:30 Uhr) – Modul 9 „Vortrag – Thema wird noch bekannt gegeben“

06.10.2025 (15:00-16:30 Uhr) – Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegende“

07.10.2025 (15:00-16:30 Uhr) – Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende“

08.10.2025 (15:00-16:30 Uhr) – Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“

09.10.2025 (15:00-16:30 Uhr) – Modul 7/8 „Demenz zuhause bewältigen – Fragen/Antworten/Erfahrungsaustausch“

Information/Anmeldung: Frau Blum, 0211 - 24086917, Frau Zajac, 0211 24086915,
lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.

Es handelt sich um Treffen der Online-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an:

Christina Kuhn, Tel.: 0711/ 99 787-13, E-Mail: c.kuhn@demenz-support.de

Podcast-Tipps

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts befasst sich in der Folge 75 mit dem Thema **Distant Caregiver – Pflege aus der Ferne**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

„Leben. Lieben. Pflegen – Der Desideria Podcast zu Demenz und Familie“

„Mit Demenz mitten im Leben“ – das ist der Titel der aktuellen Folge und Motto von Lieselotte Klotz. Vor sechs Jahren erhielt sie die Diagnose Lewy-Body-Demenz und berichtet über ihr Leben mit Demenz.

In früheren Episoden mit interessanten Themen sind auf der Internetseite ebenfalls zu finden. Auch diesen Podcast kann man abonnieren.

<https://www.desideria.org/medien/demenz-podcast>

Buch-Tipp

Fachbuch zur Situation pflegender Angehöriger

Im Beltz-Verlag ist das Buch „Angehörige von Menschen mit Demenz. Forschungsergebnisse und Perspektiven“ veröffentlicht worden. Herausgeber sind das Deutsche Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e.V. und die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.. Dieser Sammelband ist im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie entstanden und gibt einen Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse und evidenzbasierte Unterstützungsansätze.

Die E-Book-Version ist kostenlos abrufbar. In gedruckter Form ist es käuflich erwerbbar.

https://www.beltz.de/fachmedien/sozialpaedagogik_sociale_arbeit/produkte/details/55336-angehoerige-von-menschen-mit-demenz.html