



Demenz – Die Welt steht Kopf ...

So lautet das Motto des diesjährigen *Welt-Alzheimer*tages am 21. September und der *Woche der Demenz* vom 18. bis 24. September 2023.

Auf der [Homepage](#) der Deutschen Alzheimer Gesellschaft ist dazu zu lesen:

„Mit der Diagnose Demenz steht die Welt erst einmal Kopf – sowohl für die Betroffenen als auch ihre An- und Zugehörigen. Alltagsroutinen, das Miteinander und die Wahrnehmung der Umwelt verändern sich. All das fordert heraus und verunsichert Betroffene ebenso wie An- und Zugehörige.

Viele Menschen mit Demenz ziehen sich zurück: Sie finden sich nicht mehr zurecht, fühlen sich unverstanden. Und doch gehören sie dazu und sollen Teil der Gemeinschaft bleiben! Dazu brauchen sie von uns vor allem Geduld, Verständnis und Unterstützung. Denn Demenz bedeutet nicht allein ein „Nicht-mehr-Können“. Vielmehr haben Menschen mit Demenz viel zu geben, sie nehmen sensibel Schwingungen auf, sind humorvoll und sie wollen sich einbringen.

Wir alle können etwas tun, damit Menschen mit Demenz den Boden unter den Füßen spüren, sich aufgefangen fühlen und Teil unserer Gemeinschaft sind.“

Im Kreis Mettmann gibt es bereits viele Angebote für Angehörige und Menschen mit Demenz. Es gibt auch inklusive Angebote in Begegnungsstätten, Sportvereinen, kirchlichen Gruppierungen, Chören und vielen weiteren Freizeitgemeinschaften an denen Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz teilnehmen. Auf Seiten 11 und 12 dieses Newsletters sind einige aufgeführt. Häufig ist es für die Gruppierungen selbstverständlich, dass Mitglieder auch mit zunehmender Vergesslichkeit Teil der Gemeinschaft bleiben.

Gerne können sich Interessierte an die Ansprechpartner:innen in den Städten (s. folgende Seiten) wenden, wenn für die Gruppen Informationsmaterial benötigt wird oder Interesse an einer Informationsveranstaltung besteht.

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de

Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

28.06. und 26.07.2023 (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 15.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Sigel, 02129 – 911447, swantje.sigel@stadt-haan.de

Frau Schulte, 02129 – 911344, monika.schulte@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Caritas Fachstelle Demenz

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Demenzberatung Haus im Süden

21.06. und 19.07.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: Frau Clausen, 0173 - 5421481

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Herausgeber:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

Langenfeld

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 susanne.borghardt@langenfeld.de

Frau Hosan, 02173 – 9742112 astrid.hosan@langenfeld.de

Frau Kremer, 02173 – 7942111 petra.kremer@langenfeld.de

Mettmann

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

Offene Sprechstunde zum Thema Demenz des Seniorentreffs „Jute Stuw“

donnerstags, 13:00 – 16:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Frau von Mausschwitz, Tel.: 02104 – 792300; seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 wohnberatung@mettmann.de

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 pflgeberatung@mettmann.de

Monheim

Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

21.06. und 19.07.2023 jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr
Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176
Tel. 02173 – 64496

28.06. und 26.07.2023 (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr
Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86
Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Ratingen

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Wefel, 02102 – 5505062, barbara.wefel@ratingen.de

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Oelmann, 02102 – 5505060, kerstin.oelmann@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Velbert**Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath**Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 – 18377; p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Jopek, 02058 – 18252; c.jopek@stadt.wuelfrath.de

Frau Seidel, 02058 – 18378; s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Gesprächsgruppen:

Erkrath

06.06. und 04.07.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

07.06. und 05.07.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

13.06. und 11.07.2023 (jeden 2. Dienstag im Monat)

Angehörigentreff

19:00 – 20:00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

06.06. und 04.07.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

01.06. und 06.07.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Heiligenhaus

05.06. und 03.07.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

05.06. und 03.07.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

21.06. und 19.07.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

02.06. und 07.07.2023 (jeden 1. Freitag im Monat)

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

08.06. und 13.07.2023 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

27.06. und 25.07.2023 (jeden 4. Dienstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

06.06. und 04.07.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:00 Uhr

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

07.06. und 05.07.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis Demenz für Russlanddeutsche und russisch sprechende Mitbürger*innen

11:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

01.06. und 06.07.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17:30 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

27.06. und 25.07.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

29.06. und 28.07.2023 (jeden letzten Donnerstag im Monat)

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz im mittleren Lebensalter

10:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Frau Wolpers, 02103 – 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Monheim

01.06. und 06.07.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Velbert

15.06. und 20.07.2023 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

07.06. und 05.07.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

„Cafézeit“ Gesprächs- und Austauschangebot für pflegende Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

Kontakt: 02051 62400

Wülfrath

06.06. und 04.07.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

Erkrath

Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld

Nachtcafé für Menschen mit Demenz

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, ines.keller@malteser.org

Mettmann

Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau Kuhlen, 02104 – 792444,
seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Café-Lebensfroh

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

Information und Anmeldung: Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

impromix – Stehgreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information und Anmeldung: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

Hilden

13.06.2023

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Handicap

14:30 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Freizeitgemeinschaft Behinderte und Nichtbehinderte e.V., Gerresheimer Str. 20B, 40721 Hilden

Dieses Angebot richtet sich ganz besonders an Menschen mit dementieller Erkrankung und deren Angehörige - aber nicht nur! Wer sich gerne zu Musik bewegt, wer gerne in geselliger Runde ist, ist herzlich willkommen! Um Anmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: Frau Gießler Tel. 0179 4846711, E-Mail: bgieessler@fzg-hilden.de

Mettmann

Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - September)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Velbert

Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

01. + 15.06., 06. + 20.07.2023 (1. + 3. Donnerstag) 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Sonntagstanz-Café

04.06. + 15:00 – 17:00 Uhr (Wie jeden ersten Sonntag im Monat)

Veranstaltungsort: Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

Schulungen, Vorträge und Veranstaltungen:

16.06.2023

Berührende Kommunikation

09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit einen Tag lang miteinander einen nonverbalen Zugang zur Welt von Menschen mit Demenz zu suchen und zu finden. Durch die Aktivierung der Wahrnehmungsbereiche und die Anregung primärer Körper- und Bewegungserfahrungen kann Kommunikation mit Menschen mit Demenz, auch im fortgeschrittenen Verlauf, auf einer neuen Ebene stattfinden. Berührende Kommunikation stärkt zwischenmenschliche Beziehungen und gibt Menschen mit Demenz ein Stück mehr Lebensqualität.

Praktische Übungen sowie Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion werden im Rahmen des Seminars angeboten.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

20.06.2023

Tagesfahrt zur ZOOM Erlebniswelt-Gelsenkirchen

Ca. 08:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Busreise

Zoologische Gärten leisten einen wichtigen Beitrag zum Arten- und Naturschutz. Gehen Sie mit uns mitten im Herzen des Ruhrgebiets auf Expedition. Auf einer Fläche von mehr als 30 Hektar entstand Anfang des Jahrtausends ein Zoo, wie er in Deutschland einzigartig ist. Eine konsequent naturnah gestaltete Lebenswelt, in der rund 900 Tiere in über 100 Arten eine nahezu natürliche Heimat finden. Das Konzept der ZOOM Erlebniswelt basiert auf drei Leitsätzen: Näher dran – Mehr Raum – Mit-tendrin. Damit bietet der Zoo den Besuchern ein besonderes Erlebnis: Sie erforschen und entdecken die fernen Lebensräume Alaskas, Afrikas und Asiens selbstständig und unmittelbar. An zahlreichen Plätzen begegnen sich Mensch und Tier, teilweise nur durch eine Glasscheibe getrennt. Herkömmliche Grenzen an den Gehegen entfallen und fühlen sich unsichtbar an, so dass der Zoo-besuch einer Expedition gleicht. Hier stimmt, was versprochen wird: Mehr Lebensraum für Tiere – Erlebnisraum für Menschen! Preis pro Person: 47,00€

Information und Anmeldung: Frau Kuhn, 02051 419040 (Mo, Die, Do 09:00 – 12:00), seniorennen@caritas-mettmann.de

11.07.2023

Kurs „Leben mit Demenz“ in Erkrath

11., 18. + 25.07. und 08.08. von 14:00 – 17:00 Uhr

28.04. von 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und

vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223 od. 0173 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

17.07.2023

„Bäumchen, Bäumchen wechsele dich – vom Rollenwechsel in der Begleitung von Menschen mit Demenz!?“

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Die Begleitung einer Partnerin/eines Partners oder eines Elternteils ist immer eine Herausforderung und wird in der Regel von einem Rollenwechsel begleitet. Als Paar hat man gemeinsam Entscheidungen getroffen, sich beratschlagt, diskutiert – als Kind ging man zu seinem Elternteil, um sich einen Rat zu holen. Nach und nach verändern sich mit dem Fortschreiten der demenziellen Veränderungen die Rollen. Die Partnerin/der Partner übernimmt die Entscheidung und sagt, was getan wird, das Kind unterstützt den Elternteil. Die Rollen wechseln.

Die schulungsvertiefende Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. und der AOK Rheinland-Hamburg – Die Gesundheitskasse durchgeführt.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223 od. 0173 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

26.07.2023

„Ehegattennotvertretung - Vorsorgevollmacht überflüssig?“

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Kann mein:e Ehegatt:in / Lebenspartner:in nach dem Ehegattennotvertretungsgesetz automatisch alle meine Angelegenheiten regeln? Ist damit eine Vorsorgevollmacht überflüssig? Können meine Kinder für mich Verträge schließen, wenn ich nicht mehr dazu in der Lage bin? Wäre eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung das Richtige? Was kann ich tun, wenn ich nicht möchte, dass in bestimmten Situationen nicht alles medizinisch Machbare auch tatsächlich vorgenommen wird? Was sollte ich jetzt verfügen?

Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Sie bei diesem Vortrag.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223 od. 0173 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

16.06.2023**Zuckerkrank! Und nun?**

09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Mehr als 7 Mio. Menschen in Deutschland haben Diabetes. Experten schätzen, dass im Jahr 2040 bis zu 12 Mio. Menschen erkrankt sein werden - darunter auch viele Menschen mit Pflegebedarf. Dieses Seminar vermittelt den Teilnehmenden die Grundlagen zum Krankheitsbild Diabetes mellitus Typ I und II. Praxisbezogen wird aufgezeigt, welche Auswirkungen diese Krankheit auf den Körper hat und welche Besonderheiten es im alltäglichen Umgang mit Diabetikern gibt. Ein Schwerpunkt dieses Seminars liegt in dem Erkennen von diabetischen Notfällen und wie im Rahmen entsprechend der jeweiligen persönlichen Qualifikation gehandelt werden kann. Zusätzlich zu den Kurzvorträgen werden kleine Gruppenarbeiten, Gruppenübungen und die Möglichkeit zu einem lebhaften Erfahrungsaustausch sowie angeboten.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

18.08.2023**Einsam, Zweisam, Dreisam – Gemeinsam Lösungen finden**

09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Der Mensch, der Unterstützung braucht und manchmal EINSAMKEIT empfindet, hat Menschen um sich oder auch weiter entfernt z.B. Zugehörige oder Angehörige ... es entsteht vielleicht ZWEISAMKEIT. Und irgendwann kommt eine meist fremde Person oder auch im Wechsel verschiedene fremde Personen dazu - es entsteht die DREISAMKEIT.

Um in dieser Vielfalt eine gute Lebensgestaltung zu entwickeln und möglichst viele und leichte Lösungen für Probleme in der Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf zu finden, braucht es das Trio von: der Person, die Assistenz wünscht und/oder braucht, den Angehörigen dieser Person und den assistierenden Pflegenden und Begleitenden (stationär und/oder ambulant, professionell und/oder ehrenamtlich). Je wertschätzender und offener sich dieses Trio austauscht und zusammenwirkt, umso leichter und gesünder fühlt sich für alle Beteiligten die Lebenssituation an. Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt vorwiegend bei praktischen Übungen, die sofort angewendet werden können.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

15.08.2023**Basisqualifizierungskurs zur Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und / oder eingeschränkter Alltagskompetenz in Erkrath**

15. + 22.08., 05.,12.,19. + 26.09.2023 von 18:00 – 20:15 Uhr

29.08.2023 von 18:00 – 21:00 Uhr

26.08., 09. + 23.09.2023 von 10:00 – 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehenden Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen. Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Dieses Seminar richtet sich an pflegende Angehörige, Fachpersonal, alle interessierten Menschen. Der Kurs wird von Fachreferent:innen durchgeführt, hat eine ständige Kursbegleitung und informiert umfassend in Theorie und Praxis zum Thema Pflegebedürftigkeit und Demenz.

Insgesamt umfasst der Kurs 40 Unterrichtsstunden und entspricht somit den Vorgaben nach § 45a SGB XI und § 8, Qualifizierung der leistungserbringenden Personen nach der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Basisqualifizierung haben die Teilnehmenden die Voraussetzung erfüllt in diesem Bereich tätig zu werden.

Kursgebühr: 180 Euro

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223 od. 0173 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf**01.06. und 06.07.2023 (jeden ersten Donnerstag im Monat)****Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern**

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf

Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

07.06. und 05.07.2023 (jeden ersten Mittwoch im Monat)**Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

14.06. und 12.07.2023 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

21.06. und 19.07.2023 (jeden dritten Mittwoch im Monat)**„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

28.06. und 26.07.2023 (jeden vierten Mittwoch im Monat)**Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

Weitere Online-Seminare**Montags – Donnerstags**

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz

15:00 - 16:30 Uhr

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgewoche)
In 6 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen – auch kursvertiefende Veranstaltungen z.B. „Resilienz – Stärkung für Angehörige in turbulenten Zeiten“ oder „Kommunikation/ Validation mit Menschen mit Demenz“ – ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

Information: Frau Bockermann 0211 – 24086915

Anmeldung: lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Link-Tipps

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 49 um die **Demenz und Trauma** und die Folge 50 beschäftigt sich mit dem Thema **Demenz und Medikamente**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

Demenz im Quartier

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg hat Materialien zum Projekt „Demenz im Quartier“ (2020 – 2022) veröffentlicht. Unter anderem sind Handreichungen, Kampagnenmaterial und Kurzfilme dort hinterlegt.

<https://www.demenzundkommune-bw.de/projekte/demenz-im-quartier/>