



# NEWSLETTER

## Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 03-2024

Liebe Leserinnen und Leser,

für Berufstätige ist es meist eine Herausforderung ihren Beruf und die Begleitung bzw. Pflege eines Angehörigen miteinander zu vereinbaren.

Hier ist der **Bildungsurlaub Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf** ein hilfreiches Angebot. Neben hilfreichem Wissen zu Demenz umfasst die Veranstaltung u.a. auch Inhalte zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über die Unterstützungsmöglichkeiten als auch Gelegenheit sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinandersetzen. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Ehemalige Kursteilnehmende empfanden den Bildungsurlaub als „super wertvoll“, „eine tolle Anleitung für verschiedene Wege – mit Hilfetragern“, „praxisnah“ und „alle Bereiche wurden angesprochen“. Sie fühlten sich im Kurs von der durchgehenden Kursleiterin „empathisch begleitet“.

Der Bildungsurlaub findet von **Montag, 04. November bis Freitag 11. November 2024** in der Begegnungsstätte Gerberstrasse der Caritas, Gerberstrasse 7 in Alt-Erkrath statt.

Den Flyer finden Sie auf der [Homepage des Caritasverbandes Kreis Mettmann e. V.](#)

In diesem Newsletter finden Sie neben Terminen zu Veranstaltungen und Vorträgen auch die Termine für Angehörigengruppen im Kreis Mettmann und Düsseldorf.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter und freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten.

## Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,  
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

### **Erkrath**

#### **Caritas Fachstelle Demenz - Demenz-Netzwerk-Erkrath**

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath**

Frau Steller, 0211 – 24075024 [susanne.steller@erkrath.de](mailto:susanne.steller@erkrath.de)  
Herr Friese, 0211 – 24075022 [thomas.friese@erkrath.de](mailto:thomas.friese@erkrath.de)

### **Haan**

#### **Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz**

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

*Kontakt:* Frau Barz, 02129 – 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan**

Frau Bemm, 02129 – 911459, [antje.bemm@stadt-haan.de](mailto:antje.bemm@stadt-haan.de)  
Herr Blasius, 02129 – 911344, [helmut.blasius@stadt-haan.de](mailto:helmut.blasius@stadt-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus**

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, [a.leser-tepoel@heiligenhaus.de](mailto:a.leser-tepoel@heiligenhaus.de)  
Frau Mahler, 02056 – 13278, [s.mahler@heiligenhaus.de](mailto:s.mahler@heiligenhaus.de)

### **Hilden**

#### **Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden**

*Kontakt:* 0173 – 5421481 oder 02103 987930

#### **Demenzberatung Haus im Süden**

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

#### **Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße**

jeden 2. Donnerstag im Monat von 11.00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1  
Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

**Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien**

jeden 1. Dienstag im Monat von 12:30 – 13:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

**Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“**

**Montags 10:00 – 12:00 Uhr**

*Veranstaltungsort:* AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 8107

**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden**

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

Frau Rhiem, 02103 – 72558 [michaela.rhiem@hilden.de](mailto:michaela.rhiem@hilden.de)

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 [andrea.weiduschadt@hilden.de](mailto:andrea.weiduschadt@hilden.de)

**Langenfeld****Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld**

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 [susanne.borghardt@langenfeld.de](mailto:susanne.borghardt@langenfeld.de)

Frau Hosan, 02173 – 9742112 [astrid.hosan@langenfeld.de](mailto:astrid.hosan@langenfeld.de)

**Mettmann****Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz****Offene Sprechstunde zum Thema Demenz des Seniorentreffs „Jute Stuw“**

donnerstags, 13:00 – 16:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Frau Deibert, Tel.: 02104 – 792300; [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

**Beratung des Berger Sozialwerks**

Herr Slibar, 02104 – 9208125

**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann**

Herr Pahl, 02104 – 980466 [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de)

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 [pflgeberatung@mettmann.de](mailto:pflgeberatung@mettmann.de)

**Monheim****Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim**

Frau Patten, 02173 – 951 508

jeden 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

jeden 4. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim**

Frau Klauke, 02173 – 951506, [hklauke@monheim.de](mailto:hklauke@monheim.de)

Frau Patten, 02173 – 951508, [apatten@monheim.de](mailto:apatten@monheim.de)

Herr Kolk, 02173 – 951542, [mkolk@monheim.de](mailto:mkolk@monheim.de)

**Ratingen****Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen**

Frau Beckers, 02102 – 5505058, [gesine.beckers@ratingen.de](mailto:gesine.beckers@ratingen.de)

Frau Lücker, 02102 - 5505060, [claudia.luecker@ratingen.de](mailto:claudia.luecker@ratingen.de)

Frau Rasche, 02102 – 5505051, [gisela.rasche@ratingen.de](mailto:gisela.rasche@ratingen.de)

**Familiale Pflege, Fliedner Krankenhaus**

Herr Görgen, 02102 – 303485, [frank.goergen@fliedner.de](mailto:frank.goergen@fliedner.de)

**Velbert****Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

*dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

**Wülfrath****Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 – 18377; [p.caron@stadt.wuelfrath.de](mailto:p.caron@stadt.wuelfrath.de)

Frau Jopek, 02058 – 18252; [c.jopek@stadt.wuelfrath.de](mailto:c.jopek@stadt.wuelfrath.de)

Frau Seidel, 02058 – 18378; [s.seidel@stadt.wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt.wuelfrath.de)

## Gesprächsgruppen:

### **Erkrath**

#### **jeden 1. Dienstag im Monat**

##### **Angehörigengruppe in Alt-Erkrath**

14:00 – 15:30 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **jeden 1. Mittwoch im Monat**

##### **Angehörigengruppe in Hochdahl**

14:00 – 15:30 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **jeden 2. Dienstag im Monat**

##### **Angehörigentreff**

19:00 – 20:00 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### **Haan**

#### **jeden 1. Dienstag im Monat**

##### **Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

19:30 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Barz, 02129 – 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

#### **jeden 1. Donnerstag im Monat**

##### **Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Barz, 02129 – 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **jeden 1. Montag im Monat**

##### **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerustr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

*Kontakt:* Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

*Kontakt:* Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

## Hilden

### jeden 1. Montag im Monat

#### Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

### jeden 3. Mittwoch im Monat

#### Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* 02103 - 46543

## Langenfeld

### (jeden 1. Freitag im Monat

#### Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### jeden 2. Donnerstag im Monat

#### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### jeden 4. Dienstag im Monat

#### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

*Anmeldung unbedingt notwendig:* Herr Hoyer, 02173 - 1652104

*Kontakt:* Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569



## **Mettmann**

### **letzter Donnerstag im geraden Monat**

#### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Rahmen der Familialen Pflege**

10:00 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann (Seminarraum 3)

*Anmeldung:* Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, [k.eierdanz@evk-mettmann.de](mailto:k.eierdanz@evk-mettmann.de)

### **jeden 1. Donnerstag im Monat**

#### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz**

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### **jeden letzten Dienstag im Monat**

#### **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### **jeden letzten Donnerstag im Monat**

#### **Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz unter 65 Jahre**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

Frau Wolpers, 0211 – 24 95 223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

## **Monheim**

### **jeden 1. Donnerstag im Monat)**

#### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

17:30 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

*Kontakt:* Tel. 02173 – 31411

### **Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren**

#### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

*Veranstaltungsort:* Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

*Kontakt:* Frau Arenz, [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

## Ratingen

### jeden 3. Dienstag im Monat

#### Angehörigengruppe

18:30 – 20:00 Uhr

16.04. Freier Austausch für Angehörige

21.05. Demenzarten und Umgang mit erkrankten Angehörigen

*Veranstaltungsort:* Tagesklinik, Fliedner Krankenhaus, Thunesweg 58, 40885 Ratingen

*Kontakt:* Herr Görger, 02102 – 303485, frank.goergen@fliedner.de

### jeden letzten Dienstag im Monat

#### Cafè Oase – Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Cafè Oase, Angerstr. 2, 40878 Ratingen

*Kontakt:* Seniorenzentrum Marienhof, Frau Krupp, 02102 – 8515279, [a.krupp@sankt-marien-ratingen.de](mailto:a.krupp@sankt-marien-ratingen.de)

## Velbert

### jeden 3. Donnerstag im Monat

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Kontakt:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### jeden 1. Mittwoch im Monat

#### „Cafézeit“ Gesprächs- und Austauschangebot für pflegende Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

*Kontakt:* 02051 62400

## Wülfrath

### jeden 1. Dienstag im Monat

#### Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

*Kontakt:* Frau Weimer, Tel. 02058-775509



## Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

### Haan

#### Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

*Information und Anmeldung:* Frau Reich, 02129-3743710, [info@senioren-haus-am-park.de](mailto:info@senioren-haus-am-park.de)

### Heiligenhaus

#### FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerustr. 2a, 42579 Heiligenhaus

*Information und Anmeldung:* Frau Niering, 02056 – 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

### Hilden

#### **Sportgruppe NADiA**

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

#### **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

#### **Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

*Information und Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 68154, [h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de)

### Langenfeld

#### **CaféMalta**

jeden Dienstag, von 14:30 - 17:30 Uhr

jeden Mittwoch und Donnerstag von 9:30 - 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Information und Anmeldung:* Frau Keller, 02173 – 3991930, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### Mettmann

#### **Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau Kuhlen, 02104 – 792444,  
[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## **Ratingen**

### **Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben**

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

### **„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz**

jeden 3. Dienstag im Monat,

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Krumpfenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

### **Café-Lebensfroh**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO "Weiße Villa", Düsseldorf Straße 141, 40878 Ratingen

*Information und Anmeldung:* Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, [info@aworatingen.de](mailto:info@aworatingen.de)

## Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

### **Erkrath**

#### Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### CaféKlatsch

Dienstags, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **Sonntagscafé**

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Jeden 1. Sonntag im Monat können Sie bei uns in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag genießen.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

*Information und Anmeldung:* Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

#### **impromix – Stegreiftheater auch mit Vergesslichkeit**

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

*Information und Anmeldung:* Frau Thöne, Tel.: 0176 29178625

#### **Komm, geh mit uns!**

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

*Information:* Frau Wolpers, 0211 – 243553

### **Gymnastikgruppe**

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

*Information:* Frau Dietz, 02104 – 948698

### **Singkreis**

Donnerstags, 14:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

*Information:* Frau Dietz, 02104 – 948698

### **Singen hält jung**

Donnerstags (ungerade Kalenderwoche), 15:00 - 16:30 Uhr

18.01., 01.02., 15.02., 29.02., 14.03., 28.03.2024

*Veranstaltungsort:* Evangelisches Gemeindehaus Sandheide, Hans-Sachs-Weg 1, 40699 Erkrath

Offenes Singen für die ältere Generation

*Information:* Frau Treiber, 02104 - 48403

## **Mettmann**

### **Boule-Nachmittag**

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - September)

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### **Wir machen Musik – mehr als Singen!**

Jeden 2. Mittwoch, 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Haben Sie Freude an der Musik und möchten entdecken, was in einer geschützten Gruppe musikalisch alles möglich ist? Es handelt sich um ein inklusives Gruppenangebot für musikbegeisterte Menschen mit und ohne Vergesslichkeit, ihre Angehörige und Freunde.

„Musik steckt in jedem, sie zeigt sich in ganz unterschiedlichen Fähigkeiten und Darstellungsmöglichkeiten – oft versteckt und unvermutet. Bringen Sie sich einfach mit dem, was Sie haben ein und zusammen machen wir – MUSIK – daraus“.

*Information und Anmeldung:* Frau Kuhlen, 02104 – 792444,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## **Ratingen**

### **Spielenachmittag (auch für Menschen mit beginnender Demenz)**

freitags, 13:30 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Kruppenwegerstr. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information/Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

## Velbert

### Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

1. + 3. Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

*Veranstaltungsort:* Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

*Information und Anmeldung:* MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

## Veranstaltungen:

**02.07.2024**

### **Diagnose Demenz – und jetzt?**

17:30 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas-Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim am Rhein

Immer öfter erhalten jüngere Menschen die Diagnose Demenz. Nach dem ersten Schrecken steht dann die Frage im Raum, wie geht es weiter.

Vielleicht gerade in den Ruhestand eingetreten oder noch im Arbeitsleben aktiv, steht das Leben plötzlich Kopf. Familie und Freunde müssen ihren Alltag weiterleben und dem eigenen Tagesablauf geht langsam die Struktur verloren. Jungbetroffene Menschen und Menschen nach Diagnosestellung sind aber nicht automatisch pflegebedürftig. Sie können Gemeinschaft erleben zusammen aktiv sein, erzählen und vieles mehr.

In einem geschützten Rahmen erhalten Menschen, die mit der Diagnose Demenz leben, ihren Angehörigen, Freunden und Freundinnen und Unterstützenden die Möglichkeit sich kennenzulernen, Wünsche und Interessen zu äußern, sich auszutauschen und gemeinsam Aktivitäten zu planen.

Eine Anmeldung ist erwünscht.

*Information/Anmeldung:* Frau Arenz, 02173 939203, [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

## Schulungen und Vorträge:

**17.06.2024**

### **Pflegegrad – Was nun?**

14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Treff Hochdahl, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird, stellen sich viele Fragen. Sowohl Betroffene als auch Angehörige werden mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Der Anspruch auf die vielfältigen Leistungsarten sowie die Finanzierung dieser Leistungen können für Angehörige undurchsichtig sein.

Während dieses Vortrages haben Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf die Möglichkeit, sich über Angebote in den Bereichen Pflegeberatung und Pflegeversicherung zu informieren. Hierbei werden nicht nur Hilfen für Betroffene, sondern auch für Angehörige thematisiert und vorgestellt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

*Information/Anmeldung:* Frau Dietz, 02104 948698 , [kontakt@awo-hochdahl.de](mailto:kontakt@awo-hochdahl.de)

**25.06.2024**

### **Wege weg vom Stress – Wissen alleine reicht nicht**

15:00 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Viele Menschen sind gut informiert und wissen sich selbst sowie die ggf. beanspruchende Situation, in der sie sich befinden, einzuschätzen. Um eine belastende Situation zu ändern, muss das Wissen in die Praxis umgesetzt werden. Ziel des Workshops ist zu zeigen, wie durch kleine Veränderungen merkliche Verbesserungen im Alltag geschaffen werden können. Jeder noch so lange Weg beginnt mit dem ersten Schritt.

Als Grundlage dient das Buch „Wege weg vom Stress“.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)



**27.06.2024****Gruppenpflegekurs im Rahmen der Familialen Pflege**

10:00 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann, Seminarraum 3

Vorbeugung von Zweiterkrankungen (Druckgeschwüre, Lungenentzündung, Thrombose, Versteifungen der Gelenke)

*Information/Anmeldung:* Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, [k.eierdanz@evk-mettmann.de](mailto:k.eierdanz@evk-mettmann.de)**05.07.2024****Kurs „Leben mit Demenz“ in Haan**

05.07, 06.07. und 09.08.2024

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff für Alt und Jung in der Breidenhofer Str. 7 in Haan

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Information/Anmeldung:* Frau Barz, 02129 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)**09.07.2024****Kurs „Leben mit Demenz“ in Erkrath**

09., 16. + 23.07.2024 und 13.08. von 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**16.07.2024****Habe ich etwas falsch gemacht im Umgang miteinander?**

17:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

*Veranstaltungsort:* Haus am Park, Bismarckstr. 12 a, 42781 Haan

*Information/Anmeldung:* Frau Barz, 02129 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

**18.07.2024****„Jetzt ist es aber genug!“ – Angrenzen und Abgrenzen in der Begleitung von Menschen mit Demenz**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Die Begleitung und Unterstützung einer Person mit Demenz kann nur schwerlich dauerhaft von einer Angehörigen bzw. Zugehörigen geleistet werden. Da heißt es überlegen, was man als Zu- bzw. Angehörige alles selbst erledigen möchte, was man sich zutraut und was man delegieren möchte.

Die schulungsvertiefende Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. und der AOK Rheinland-Hamburg – Die Gesundheitskasse durchgeführt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**05.07.2024****Praxisseminar „Trick 17 – Die Kunst, Menschen mit Demenz zu motivieren“**

09:30 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter, ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz und alle, die sich für deren Unterstützung, Begleitung Sicherheit und Entlastung interessieren.

„Das habe ich schon gemacht!“, „Sowas musste ich früher nie machen, also werde ich es jetzt auch nicht tun!“. Wer kennt solche Sprüche nicht? Wenn die Demenz voranschreitet, wird es immer schwieriger, die Erkrankten dazu zu bewegen, sich bei der Körperpflege, an Haushaltsaktivitäten oder geselligen Runden zu beteiligen.

Entweder sie haben schlicht keine Lust dazu, oder sie haben insgeheim Angst, solche Aufgaben nicht mehr fehlerfrei bewältigen zu können. Manche sind auch einfach allergisch dagegen, von anderen gesagt zu bekommen, was sie zu tun und zu lassen haben. Die Krankheit verhindert, dass sie beispielsweise die Notwendigkeit zum Waschen oder zum Wechseln der Kleidung einsehen können – auch mit noch so vielen guten Argumenten sind sie nicht umzustimmen. Es gibt allerdings Mittel und Wege, sie durch Appelle an die von der Demenz kaum beeinträchtigte Emotionalität zu motivieren.

In der Fortbildung werden die Teilnehmenden für krankheitsbedingt veränderte Denk- und Handlungslogik sensibilisiert. Zusätzlich sollen erfolgsversprechende emotionale Strategien erlernt werden.

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion..

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**26.07.2024**

**Praxisseminar „Schmerz lass nach“**

09:30 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstraße 7, 40699 Erkrath  
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter, ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz und alle, die sich für deren Unterstützung, Begleitung Sicherheit und Entlastung interessieren.

Etwa die Hälfte der älteren Menschen leidet an anhaltenden Schmerzen. Bei von Demenz Betroffenen gibt es nicht weniger Schmerzursachen als bei den anderen und das Schmerzempfinden wird nicht geringer. Dennoch bekommen sie weit weniger Schmerzmittel. Ein Grund hierfür ist, dass Menschen mit Demenz sich z.T. weniger artikulieren können. Es kommt deshalb darauf an, dass Angehörige und professionell Pflegende und Begleitende deren Schmerz erkennen, wobei es in späteren Stadien der Demenz immer wichtiger wird, die nonverbalen Signale wahrzunehmen und richtig zu deuten, um dann gezielt zu handeln.

Ergänzt wird das Seminar durch Rollenspiele und einen Erfahrungsaustausch.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**Weiteres aus der Region Düsseldorf**

**jeden 1. Donnerstag im Monat**

**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern**

17:00 - 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf  
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211 – 16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

**jeden 1. Dienstag im Monat**

**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Zentrum Plus Bilk, Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

**jeden 2. Dienstag im Monat im Monat**

**„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

Ab 10:00 Uhr

*Treffpunkt:* am Wanderparkplatz Kissberg (Anmeldung erforderlich)

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

**jeden 3. Dienstag im Monat****Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)**Online-Angebote****Leben mit Demenz Digital – Online Schulungskurse**

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Es findet jeweils Montag bis Donnerstag nachmittags von 15:00 – 16:30 Uhr eine Einheit statt. Bitte melden Sie sich spätestens jeweils freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche verbindlich an.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1 – 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

Anmeldung: [Lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de](mailto:Lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de)

**Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.****Mo., 03.06. und 24.06.2024 von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr**

Es handelt sich um Treffen der Online-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an:

Christina Kuhn, Tel.: 0711/ 99 787-13, E-Mail: [c.kuhn@demenz-support.de](mailto:c.kuhn@demenz-support.de)

**Link-Tipps****Bei Anruf Kultur**

Kultur erleben von zu Hause aus – das ist für viele die einzige Möglichkeit. Diese Möglichkeit bietet das Projekt „Bei Anruf Kultur“. 70 Kultureinrichtungen aus dem gesamten Bundesgebiet bieten inzwischen inklusive Telefonrührungen an.

<https://www.beianrufkultur.de/>

**Demenz-Podcast**

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 62 um **Ernährung und Demenz**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

**„Leben. Lieben. Pflegen – Der Desideria Podcast zu Demenz und Familie“**

Die letzten beiden Folgen des Desideria Podcasts widmen sich den Herausforderungen und Veränderungen beim Umzug in ein Pflegeheim. In Folge 41 geht es um den Umzug der Eltern ins Pflegeheim und in Folge 42 „Wenn der Partner ins Pflegeheim zieht“.

<https://www.desideria.org/medien/demenz-podcast>

**Nachbarschaftshilfe**

Nachbarschaftshilfe ist ein Baustein zur Unterstützung von Menschen mit Pflegebedarf. Seit 1. Januar 2024 können im Rahmen des Entlastungsbetrags Leistungen der Nachbarschaftshelfer\*innen unter erleichterten Voraussetzungen erleichtert beantragt werden. Informationen sind zu finden auf der Internetseite <https://nachbarschaftshilfe.nrw/>.

**Informationen zu den Entlastungsbeitrag der Pflegeversicherung**

Bis zum 30. Juni kann der noch nicht verbrauchte Entlastungsbetrag, der ab Pflegegrad 1 für zu Hause lebende Menschen mit Pflegebedarf zur Verfügung steht, abgerufen werden. Wofür der Entlastungsbetrag genutzt werden kann (z.B. für Nachbarschaftshilfe) und weitere Information erhalten Sie bei der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/gesundheit-pflege/pflege-zu-hause/wofuer-sie-in-der-pflege-entlastungsleistungen-nutzen-koennen-13449>