



# NEWSLETTER

## Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 03-2025

Liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr neigt sich dem Ende und ein neues Jahr steht vor der Tür. Es kommt die Advents- und Weihnachtszeit mit ihren altbekannten und vertrauten Düften, Speisen, Liedern und Traditionen – eine Zeit, die einlädt, in Erinnerungen zu schwelgen.



Image by [congerdesign](#) from [Pixabay](#)

Der Duft von Zimt, Orangen, Früchtepunsch oder frischgebackenen Plätzchen, der Geruch der Tanne, gemeinsam gesungene Weihnachtslieder, die vielen Lichter in der dunklen Jahreszeit, das gemeinsame Betrachten der Krippe – all diese sind Beispiele, die viele Erinnerungen wachrufen können. Für Menschen mit Demenz sind die Eindrücke aus der Vergangenheit präsenter als neue Erfahrungen.

Hektik und Stress möchte jeder von uns vermeiden und besonders für Menschen mit Demenz ist es gut, wenn es gelingt, möglichst ruhig und langsam durch die Adventszeit zu gehen. Zelebrieren Sie gemeinsame Rituale und lassen Sie alte Traditionen aufleben. Dies kann ein Geschenk für alle Beteiligten sein.

Orientieren Sie sich bei der Weihnachtsfeier an den Bedürfnissen der Menschen mit Demenz. Kleine, vertraute Runden sind weniger anstrengend für sie und man kommt leichter in Kontakt. miteinander Zeit zu verbringen, ist eines der schönsten Geschenke – für die schenkende und die beschenkte Person.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien von Herzen ein frohmachendes, friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.



Image by [Gundula Vogel](#) from [Pixabay](#)

#### Herausgeber:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Hans-Werner Wolff; Ralph Baumgarten ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

## **Beratungszeiten im Kreis Mettmann**

*(per Mail oder telefonisch,  
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

### **Erkrath**

#### **Caritas Fachstelle Demenz - Demenz-Netzwerk-Erkrath**

jeden 3. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath**

Frau Steller, 0211 – 24075024 [susanne.steller@erkrath.de](mailto:susanne.steller@erkrath.de)

Herr Friese, 0211 – 24075022 [thomas.friese@erkrath.de](mailto:thomas.friese@erkrath.de)

### **Haan**

#### **Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz**

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan  
*Kontakt:* 02129 – 2550, [Ortsverband@awo-haan.de](mailto:Ortsverband@awo-haan.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan**

Frau Bemm, 02129 – 911459, [antje.bemm@stadt-haan.de](mailto:antje.bemm@stadt-haan.de)

Herr Blasius, 02129 – 911344, [helmut.blasius@stadt-haan.de](mailto:helmut.blasius@stadt-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus**

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, [a.leser-tepoel@heiligenhaus.de](mailto:a.leser-tepoel@heiligenhaus.de)

Frau Lindner, 02056 – 13536, [n.lindner@heiligenhaus.de](mailto:n.lindner@heiligenhaus.de)

### **Hilden**

#### **Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden**

*Kontakt:* 0173 – 5421481 oder 02103 – 987930

#### **Demenzberatung Haus im Süden**

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden  
Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

#### **Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße**

jeden 2. Donnerstag im Monat von 11.00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1  
Stellwerk Stadt Hilden, 02103 – 721595

### **Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien**

jeden 1. Dienstag im Monat von 12:30 – 13:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 – 721595

### **Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“**

**Montags 10:00 – 12:00 Uhr**

*Veranstaltungsort:* AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 – 8107

### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden**

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

Frau Rhiem, 02103 – 72558 [michaela.rhiem@hilden.de](mailto:michaela.rhiem@hilden.de)

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 [andrea.weiduschadt@hilden.de](mailto:andrea.weiduschadt@hilden.de)

### **Langenfeld**

#### **Pflege- und Wohnberatung der Stadt Langenfeld**

Frau Korwes-Kny, 02173 – 794 2110

Frau Scheel, 02173 – 794 2111

Frau Schild-Sanojca, 02173 – 794 2112

### **Mettmann**

#### **Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.**

02104 – 792300, [info@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:info@alzheimer-kreis-mettmann.de)

#### **Beratung des Berger Sozialwerks**

Herr Slibar, 02104 – 9208125

#### **Wohnberatung/Pflegeberatung der Stadt Mettmann**

Frau Yilmaz, 02104 – 980-486

Herr Pahl, 02104 – 980-466

[demenzberatung@mettmann.de](mailto:demenzberatung@mettmann.de)

### **Monheim**

#### **Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim**

Frau Patten, 02173 – 951 508

jeden 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

02173 – 64496

jeden 4. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Louise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

T02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim**

Frau Klauke, 02173 – 951506, [hklauke@monheim.de](mailto:hklauke@monheim.de)

Frau Patten, 02173 – 951508, [apatten@monheim.de](mailto:apatten@monheim.de)

Herr Kolk, 02173 – 951542, [mkolk@monheim.de](mailto:mkolk@monheim.de)

**Ratingen****Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen**

Frau Baarspul, 02102 – 550 5065, [elke.baarspul@ratingen.de](mailto:elke.baarspul@ratingen.de)

Frau Lücker, 02102 – 5505060, [claudia.luecker@ratingen.de](mailto:claudia.luecker@ratingen.de)

Frau Thienel, 02102 – 5505051, [lisa.thienel@ratingen.de](mailto:lisa.thienel@ratingen.de)

**Offene Demenz-Sprechstunde der Stadt Ratingen**

jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:30 – 17:00 Uhr

Forum Lotsenpunkt, Düsseldorfer Str. 38, 40878 Ratingen

Information: 02102 5505066, [astrid.kapels@ratingen.de](mailto:astrid.kapels@ratingen.de)

**Familiale Pflege, Fliedner Krankenhaus**

Herr Völker, 02102 – 303286, [burkhard.voelker@fliedner.de](mailto:burkhard.voelker@fliedner.de)

**Velbert****Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

*dienstags und donnerstags, 9:30 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

**Wülfrath****Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 18377; [p.caron@stadt.wuelfrath.de](mailto:p.caron@stadt.wuelfrath.de)

Frau Jopek, 02058 18252; [c.jopek@stadt.wuelfrath.de](mailto:c.jopek@stadt.wuelfrath.de)

Frau Seidel, 02058 18378; [s.seidel@stadt.wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt.wuelfrath.de)

Frau Heydemann, 02058 18365, [i.heydemann@stadt.wuelfrath.de](mailto:i.heydemann@stadt.wuelfrath.de)

## Gesprächsgruppen:

### **Erkrath**

#### **jeden 1. Dienstag im Monat**

##### **Angehörigengruppe in Alt-Erkrath**

14:00 – 15:30 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **jeden 1. Mittwoch im Monat**

##### **Angehörigengruppe in Hochdahl**

14:00 – 15:30 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### **Haan**

#### **jeden 1. Dienstag im Monat**

##### **Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

19:30 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

*Kontakt und Anmeldung:* 02129 – 2550, [Ortsverband@awo-haan.de](mailto:Ortsverband@awo-haan.de)

#### **jeden 1. Donnerstag im Monat**

##### **Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

*Kontakt und Anmeldung:* 02129 – 2550, [Ortsverband@awo-haan.de](mailto:Ortsverband@awo-haan.de)

#### **jeden 2. Dienstag im Monat**

##### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen (bis 68 Jahre)**

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

*Kontakt und Anmeldung:* 02129 – 2550, [Ortsverband@awo-haan.de](mailto:Ortsverband@awo-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **jeden 1. Montag im Monat**

##### **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

*Kontakt:* Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

*Kontakt:* Frau Niering (bis 31.12.2025), Frau Hungele (ab 1.01.2026), Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

## Hilden

### jeden 1. Montag im Monat

#### Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 5421481

### jeden 3. Mittwoch im Monat

#### Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* 02103 46543

### Letzter Donnerstag im Monat

#### Gesprächsgruppe für Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Dorotheenviertel Hilden, Café Linde im Haus Linde,, 40721 Hilden

*Kontakt:* Frau Czenia-Kunz, 0211 40554964, [a.czenia-kunz@graf-recke-stiftung.de](mailto:a.czenia-kunz@graf-recke-stiftung.de)

### Letzter Donnerstag im Monat

#### Gesprächsgruppe für Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Dorotheenviertel Hilden, Café Linde im Haus Linde, 40721 Hilden

*Kontakt:* Frau Czenia-Kunz, 0211 40554964, [a.czenia-kunz@graf-recke-stiftung.de](mailto:a.czenia-kunz@graf-recke-stiftung.de)

## Langenfeld

### jeden 2. Donnerstag im Monat

#### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### jeden 4. Dienstag im Monat

#### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

*Anmeldung unbedingt notwendig:* Herr Hoyer, 02173 - 1652104

*Kontakt:* Ärztinnen und das Pflegeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

## **Mettmann**

### **letzter Donnerstag im geraden Monat**

#### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Rahmen der Familialen Pflege**

10:00 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann (Seminarraum 3)

*Anmeldung:* Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, [k.eierdanz@evk-mettmann.de](mailto:k.eierdanz@evk-mettmann.de)

### **jeden 2. Dienstag im Monat**

#### **Selbsthilfegruppe Menschen mit Demenz**

10:30 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* LVR-Behandlungszentrum, Am Kolben 2a, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau Bohr, 02104 -8170920

### **jeden 1. Donnerstag im Monat**

#### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz**

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau Karin Weber, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### **jeden letzten Dienstag im Monat**

#### **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

*Kontakt:* Frau Karin Weber, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### **jeden letzten Donnerstag im Monat**

#### **Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz unter 65 Jahre**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau Karin Weber, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### **jeden ersten Donnerstag im Monat**

#### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von jungerkrankten Menschen mit Demenz**

18:00 - 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Herr Jean Paul Michel

*Kontakt:* Frau Karin Weber, Tel: 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

## Monheim

### jeden 1. Donnerstag im Monat

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte im Louise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

*Kontakt:* Tel. 02173 – 31411

### Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

*Veranstaltungsort:* Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

*Kontakt:* Frau Arenz, [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

## Ratingen

### jeden 3. Dienstag im Monat

#### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:30 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Theodor-Fliender-Klinik Tunesweg 58, 40885 Ratingen

*Kontakt:* Herr Völlkner, 02102 303485, [burkhard.voelkner@fliedner.de](mailto:burkhard.voelkner@fliedner.de)

### jeden 4. Dienstag im Monat

#### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenbegegnungsstätte Ratingen-Mitte, Minoritenstr. 14, 40878 Ratingen

*Kontakt:* Frau Schönberg-Ziegler, 02102 5505070, [ljubow.schoenberg-ziegler@ratingen.de](mailto:ljubow.schoenberg-ziegler@ratingen.de)

### jeden 4. Dienstag im Monat

#### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenbegegnungsstätte Süd, Karl-Mücher-Weg 19 40878 Ratingen

*Kontakt:* Frau Schröder, 02102 5505085, [ljubow.schoenberg-ziegler@ratingen.de](mailto:ljubow.schoenberg-ziegler@ratingen.de)

### jeden letzten Mittwoch im Monat

#### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenbegegnungsstätte Ost, Carl-Zöllig-Str. 55 40882 Ratingen

*Kontakt:* Frau Splittstößer, 02102 5505075

### jeden letzten Donnerstag im Monat

#### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte „Weiße Villa“, Düsseldorfer Str. 141, 40878 Ratingen

*Kontakt:* Frau Steinjan, Frau Remberg, 02102 – 847241, [info@aworatingen.de](mailto:info@aworatingen.de)

### jeden 2. Donnerstag im Monat

#### Herausgeber:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Hans-Werner Wolff; Ralph Baumgarten ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

**Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenbegegnungsstätte West, Erfurter Str. 33, 40880 Ratingen*Kontakt:* Frau Schilling, 02102 5505080, [cornelia.schillig@ratingen.de](mailto:cornelia.schillig@ratingen.de)**jeden 1. Freitag im Monat****Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Mehrgenerationentreff Tiefenbroich, Sohlstättenstr.33.c, 40880 Ratingen*Kontakt:* Frau Buscher-Sander, 02102 5505095, [barbara.buscher-sander@ratingen.de](mailto:barbara.buscher-sander@ratingen.de)**Velbert****jeden 1. Mittwoch im Monat****Gesprächskreis für Angehörige**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert*Kontakt:* 02051 62400**jeden 3. Donnerstag im Monat****Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg*Kontakt:* Frau Kothe-Matzysik, 02052 2734, [klippe2@ekir.de](mailto:klippe2@ekir.de)**Wülfrath****jeden 1. Dienstag im Monat****Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz**

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath*Kontakt:* Frau Weimer, Tel. 02058-775509**jeden 1. Donnerstag im Monat****Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige**

14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Café der Begegnung im Haus August von der Twer, Wiedenhofer Str. 16, 42489 Wülfrath*Kontakt:* Frau Weimer, Tel. 02058-775509

## **Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)**

### **Haan**

#### **Gute Stube**

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

*Information und Anmeldung:* Frau Reich, 02129-3743710, [info@senioren-haus-am-park.de](mailto:info@senioren-haus-am-park.de)

### **Heiligenhaus**

#### **FreitagsZeit**

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

*Information und Anmeldung:* Frau Niering/Frau Hungele, 02056 – 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

### **Hilden**

#### **Sportgruppe NADiA**

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

#### **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

#### **Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht“**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

*Information und Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 68154, [h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de)

### **Langenfeld**

#### **CaféMalta**

jeden Montag, Dienstag und Mittwoch, 09:30 - 12:30 Uhr

jeden Dienstag, von 14:30 - 17:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Information und Anmeldung:* Frau Westenburger, 02173 – 3991930, [Johanna.westenburger@malteser.org](mailto:Johanna.westenburger@malteser.org) und [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

## **Mettmann**

**Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**  
**Montag und Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr, Mittwoch 14:00 - 17.00 Uhr**

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* 02104 – 792444,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## **Ratingen**

**Sportgruppe [NADiA](#) – Gemeinsam stark durchs Leben**

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

**„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz**

jeden 3. Dienstag im Monat, 14:30 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Krummenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

## **Inklusive Freizeitangebote**

**(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)**

### **Erkrath**

#### **Sportgruppe fit für 100**

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Donnerstags, 13:00 – 14:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de](mailto:bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de)

#### **CaféKlatsch**

Jeden 1. und 3. Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de](mailto:bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de)

#### **Sonntagscafé**

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Genießen Sie bei in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

*Information und Anmeldung:* Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

#### **impromix – Stegreiftheater auch mit Vergesslichkeit**

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

*Information und Anmeldung:* Frau Thöne, Tel.: 0176 29178625

#### **Mittwochrunde**

Mittwochs, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemeinsames Erzählen bei Kaffee und Kuchen.

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de](mailto:bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de)

#### **Komm, geh mit uns!**

Mittwochs, 14:00 – 15:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

*Information:* Frau Wolpers, 0211 – 243553, [bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de](mailto:bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de)

## **Gymnastikgruppe**

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

*Information:* Frau Dietz, 02104 – 948698

## **Singkreis**

Donnerstags, 14:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

*Information:* Frau Dietz, 02104 – 948698

## **Singen hält jung**

Donnerstags (ungerade Kalenderwoche), 15:00 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Paul-Schneiderhaus, Schulstr. 2, 40699 Erkrath

Offenes Singen für die ältere Generation

*Information:* Frau Treiber, 02104 – 48403, Doris.Treiber@ekir.de

## **Mettmann**

### **Spieleunde**

Mittwochs, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information/Anmeldung:* 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### **Strickrunde**

1. Freitag im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information/Anmeldung:* 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## **Ratingen**

### **Spielesachmittag (auch für Menschen mit beginnender Demenz)**

Freitags, 13:30 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Krummenwegerstr. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information/Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

## **Velbert**

### **Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)**

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### **Das Tanzcafé**

2. Mittwoch, 14:00 – 16:00 Uhr

*Wechselnde Veranstaltungsorte:*

Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg (*Gerade Monate*)

AKTIV-Begegnungsstätte St. Michael. Froweinplatz 4, 42555 Velbert-Langenberg (*Ungerade Monate*)

*Information:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### **Musik und mehr**

Letzter Mittwoch im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen bekannter Lieder - zur Stärkung gibt es vorneweg Kaffee und Kuchen.

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### **Sonntagstanz-Café**

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

*Veranstaltungsort:* Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

*Information und Anmeldung:* MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

## Veranstaltungen:

### **Montag, 08. Dezember 2025**

#### **Alle Jahre wieder – Weihnachtssingen im Club**

16:00 – 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Der Club, Hülsbeckerstr. 16, 42579 Heiligenhaus

Das Demenznetz Heiligenhaus lädt alle Interessierten ein zum Weihnachtssingen mit Lutz Strenger und Lothar Meunier. Bei gemüthlicher Stimmung und mit Bewirtung von Glühwein und alkoholfreien Punsch gibt es einen musikalischen Adventsnachmittag.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.

*Kontakt/Anmeldung:* Frau Niering, 02056 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de) oder

Frau Leser-Te Poel, 02056 13270, [A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de](mailto:A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de)

## Schulungen und Vorträge:

### **26. November 2025**

#### **Die Rollen werden neu verteilt – Wenn sich die Eltern demenziell verändern**

18:00 Uhr – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Die eigenen Eltern alt werden zu sehen ist nicht leicht und stellt einen oftmals vor große Herausforderungen besonders, wenn sich die Eltern demenziell verändern. Die Eltern bedürfen Unterstützung, meist kommt es zu einem Rollentausch. In dieser Situation empfinden erwachsene Kinder häufig ein Chaos aus widersprüchlichen Gefühlen.

*Anmeldung:* Frau Wolpers: Tel: 0211-24 95 223; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### **16. Januar 2026**

#### **Gesunde Ernährung im Alter zur Vorbeugung von Demenz, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

16:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

*Anmeldung:* Frau Hungele: Tel. 02056 21189; [Ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:Ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

### **23. Januar 2026**

#### **Kurs „Leben mit Demenz“ in Mettmann**

23.01., 14:00-18:30 Uhr,

24.01., 10:00-14:30 Uhr,

20.02., 14:00-17:00 Uhr,

*Veranstaltungsort:* Seniorenbegegnungsstätte "Jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle

Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

*Anmeldung:* Frau Weber, Tel.: 02104 792444, E-Mail: [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

## **22. Januar 2026**

### **Kurs „Leben mit Demenz“ in Ratingen**

16:30 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenbegegnungsstätte Ratingen-West, Erfurter Str. 33, 40880 Ratingen

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

*Anmeldung:* Frau Kappels, 02102 5505066, [astrid.kapels@ratingen.de](mailto:astrid.kapels@ratingen.de)

## **06. März 2026**

### **Kurs „Leben mit Demenz“ in Ratingen**

06.03., 14:00 – 18:30 Uhr

07.03., 10:00 – 14:30 Uhr

20.03., 14.00 – 17.00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenbegegnungsstätte Ratingen-Mitte, Minoritenstr. 14, 40878 Ratingen

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

*Anmeldung:* Frau Kappels, 02102 5505066, [astrid.kapels@ratingen.de](mailto:astrid.kapels@ratingen.de)

**09. März 2026****Kurs „Leben mit Demenz“ in Heiligenhaus**

17:30 – 20:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

*Anmeldung:* Frau Hungele, 02056 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

**10., 17.+ 24. März und 15. April 2026****Kurs „Leben mit Demenz“ in Erkrath**

09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

*Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211-2495223; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**16. 23. + 30. April, 21. Mai 2026****Kurs „Leben mit Demenz“ in Ratingen**

16:00 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Mehrgenerationentreff Tiefenbroich, Sohlstättenstr.33.c

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veran-

staltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei (Für Versicherte aller Krankenkassen).

Anmeldung: Frau Kappels, 02102 5505066, [astrid.kapels@ratingen.de](mailto:astrid.kapels@ratingen.de)

## Weiteres aus der Region Düsseldorf

### **jeden 1. Donnerstag im Monat**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern**

17:00 - 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf  
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211 – 16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **jeden 1. Dienstag im Monat**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Zentrum Plus Bilk, Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **jeden 2. Dienstag im Monat im Monat**

#### **„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

Ab 10:00 Uhr

*Treffpunkt:* am Wanderparkplatz Kissberg (Anmeldung erforderlich)

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **jeden 3. Dienstag im Monat**

#### **Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

## Online-Angebote

**01.12. – 11.12.2025**

### Leben mit Demenz Digital – Online Schulungskurse

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

01.12., Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“

02.12., Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“

03.12., Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegende“

04.12., Modul 9 „Schuldgefühle“

08.12., Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegende“

09.12., Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende“

10.12., Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“

11.12., Modul 7/8 „Demenz zuhause bewältigen“

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1 – 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

*Information/Anmeldung:* Frau Blum, 0211 - 24086917, Frau Zajac, 0211 24086915,  
[lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de](mailto:lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de)

### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.

Es handelt sich um Treffen der Online-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an:

Christina Kuhn, Tel.: 0711/ 99 787-13, E-Mail: [c.kuhn@demenz-support.de](mailto:c.kuhn@demenz-support.de)

## Podcast-Tipps

### **Demenz-Podcast**

In der Reihe des Demenz-Podcasts befasst sich in der Folge 76 mit **Einsamkeit und Demenz**, in Folge 77 geht es um **Neue Medikamente gegen Alzheimer** und Folge 78 informiert über **Alltagstipps und Alltagswunder**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

**„Leben. Lieben. Pflegen – Der Desideria Podcast zu Demenz und Familie“**

**„Wann ist der richtige Zeitpunkt fürs Pflegeheim“** – das ist der Titel der aktuellen Folge.

Die früheren Episoden mit interessanten Themen sind auf der Internetseite ebenfalls zu finden.

Auch diesen Podcast kann man abonnieren.

<https://www.desideria.org/medien/demenz-podcast>