



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 05-2023

Bildungsurlaub

DEMENZ – VEREINBARKEIT VON PFLEGE UND BERUF

Das erste Mal findet im Kreis Mettmann vom 6. – 10. November 2023 ein Bildungsurlaub speziell für Angehörige von Menschen mit Demenz statt, die ihren Beruf und die Pflege des an Demenz erkrankten Angehörigen miteinander vereinbaren müssen.

Das Leben mit der Diagnose Demenz stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen vor eine Herausforderung. Diese Herausforderung verstärkt sich, denn die Begleitung/Pflege des demenziell veränderten Angehörigen zusätzlich zur eigenen Berufstätigkeit erfolgt, da es die familiären und beruflichen Anforderungen zu vereinbaren gilt.

In diesem Bildungsurlaub erhalten Menschen, die Pflege und Beruf miteinander vereinbaren müssen oder demnächst damit beginnen, hilfreiches Wissen zur Demenz, zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber und über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote, als auch Gelegenheit, sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinanderzusetzen. Zudem lernen sie Entspannungsmöglichkeiten kennen und wie sie dem Stress im Alltag präventiv begegnen können. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Der Bildungsurlaub findet vom 6. bis 10. November 2023 in der Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7 in Erkrath statt.

Information / Anmeldung: Caritas Fachstelle Demenz
Frau Wolpers
Tel.: 02103 2509977 oder 0173 3951006
E-Mail: fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de

Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

25.10., 22.11. und 27.12.2023 (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 15.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Sigel, 02129 – 911447, swantje.sigel@stadt-haan.de

Frau Schulte, 02129 – 911344, monika.schulte@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: 0173 – 5421481 oder 02103 987930

Caritas Fachstelle Demenz

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Demenzberatung Haus im Süden

18.10., 15.11. und 20.12.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße

12.10., 09.11. und 14.12.2023 (jeden 2. Donnerstag im Monat) von 11.00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien

07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat) von 12:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“

Montags 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 8107

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Langenfeld

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 susanne.borghardt@langenfeld.de

Frau Hosan, 02173 – 9742112 astrid.hosan@langenfeld.de

Mettmann

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

Offene Sprechstunde zum Thema Demenz des Seniorentreffs „Jute Stuw“

donnerstags, 13:00 – 16:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Frau von Mausschwitz, Tel.: 02104 – 792300; seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 wohnberatung@mettmann.de

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 pflegeberatung@mettmann.de

Monheim

Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

18.10., 15.11. und 20.12.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

25.10., 22.11. und 27.12.2023 (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Ratingen**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen**

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Velbert**Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath**Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 – 18377; p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Jopek, 02058 – 18252; c.jopek@stadt.wuelfrath.de

Frau Seidel, 02058 – 18378; s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Gesprächsgruppen:

Erkrath

10.10., 07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

04.10. und 06.12.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

10.10., 14.11. und 12.12.2023 (jeden 2. Dienstag im Monat)

Angehörigentreff

19:00 – 20:00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

05.10., 02.11. und 07.12.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Heiligenhaus

02.10., 06.11 und 04.12.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

02.10., 06.11 und 04.12.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

18.10., 15.11. und 20.12.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

06.10., 03.11. und 01.12.2023 (jeden 1. Freitag im Monat)

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

12.10., 09.11. und 14.12.2023 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

24.10. und 28.11.2023 (jeden 4. Dienstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

05.10., 02.11. und 07.12.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17:30 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

31.10. und 28.11.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

26.10. und 30.11.2023 (jeden letzten Donnerstag im Monat)

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz unter 65 Jahre

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Frau Wolpers, 02103 – 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Monheim

05.10., 02.11. und 07.12.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Ratingen

31.10. und 28.11.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Cafè Oase – Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Cafè Oase, Angerstr. 2, 40878 Ratingen

Kontakt: Seniorenzentrum Marienhof, Frau Krupp, 02102 – 8515279, a.krupp@sankt-marien-ratingen.de

Velbert

19.10., 16.11. und 20.12.2023 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

04.10., 07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

„Cafézeit“ Gesprächs- und Austauschangebot für pflegende Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

Kontakt: 02051 62400

Wülfrath

07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

Erkrath

Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld

Nachtcafé für Menschen mit Demenz

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, ines.keller@malteser.org

Mettmann

Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau Kuhlen, 02104 – 792444,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krummenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Café-Lebensfroh

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

Information und Anmeldung: Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Jeden 1. Sonntag im Monat können Sie bei uns in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag genießen.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

Information und Anmeldung: Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

impromix – Stehgreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information und Anmeldung: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

Mettmann

Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - September)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Wir machen Musik – mehr als Singen!

Jeden 2. Mittwoch, 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Haben Sie Freude an der Musik und möchten entdecken, was in einer geschützten Gruppe musikalisch alles möglich ist? Es handelt sich um ein inklusives Gruppenangebot für musikbegeisterte Menschen mit und ohne Vergesslichkeit, ihre Angehörige und Freunde.

„Musik steckt in jedem, sie zeigt sich in ganz unterschiedlichen Fähigkeiten und Darstellungsmöglichkeiten – oft versteckt und unvermutet. Bringen Sie sich einfach mit dem, was Sie haben ein und zusammen machen wir – MUSIK – daraus“.

Information und Anmeldung: Frau Kuhlen, 02104 – 792444,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Velbert

Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

1. + 3. Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

Veranstaltungsort: Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.: 02051 – 2889316.

Veranstaltungen:

05.12.2023

Workshop „Zimtsterne, Vanillekipferl & Co“ –

Plätzchenbacken für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte „Alt und Jung“ der Johanniter, Hildener Str. 19, Erkrath
Wir starten in die Weihnachtsbäckerei und formen, backen und verzieren gemeinsam Plätzchen aller Art. Während der Arbeit ist Zeit, Geschichten, Erfahrungen und Rezepte auszutauschen.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Schulungen und Vorträge:

11.10.2023

Kurs „Leben mit Demenz“ in Monheim

11., 18. + 25.10. und 15.11.2023 von 16:30 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Begegnungsstätte, Louise-Schröder-Haus, Opladener Straße 86
40789 Monheim

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information / Anmeldung: Herr Kolk, 02173 951542

12.10.2023

„Zwei Seiten der Scham – Wegen Demenz!?“

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das Gefühl Scham begegnet einem häufig im Zusammenhang mit Demenz. Zum einen spürt man etwas wie: „*Ich schäme mich, weil **ich** eine Demenz habe.*“ Zum anderen begegnet einem die Scham bei: „*Ich schäme mich, weil **du** eine Demenz hast.*“ Das Gefühl Scham lässt sich nicht ignorieren, wir müssen es anschauen. Wodurch wird das Gefühl ausgelöst? Kann der Auslöser verschwinden? Wie geht man damit um, wenn das Gefühl bleibt – bei einem selbst, bei meinem Gegenüber.

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

13.10.2023**Kurs „Leben mit Demenz“ in Hilden**

13.10.2023 von 16:00 - 19:00 Uhr

14.10.2023 von 09:00 - 15:00 Uhr

17.11.2023 von 16:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Freizeitgemeinschaft Behinderte und Nichtbehinderte e.V., Demenzinfocenter, Gerresheimer Str. 20 b, 40721 Hilden

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information / Anmeldung: Herr Schwilk, 02103 - 98 79 30, Fud@fzg-hilden.de

18.10.2023**Demenz und Parkinson**

17:00 – 18:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Referentin ist Frau Dr. Leufgen. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Veranstaltungsort: VHS Wülfrath; Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

Information: Frau Heydemann, 02058 – 18365

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, info@vhs-mettmann.de

18.10.2023**Kurs „Leben mit Demenz“ in Ratingen**

18.+25.10. und 8.+22.11.2023 von 17:00 - 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hospizbewegung Ratingen e.V., Bechemer Straße 1, 40878 Ratingen

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information / Anmeldung: Herr Juranek, 02102 23847, juranek@hospizbewegung-ratingen.de

Herausgeber:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

19.10.2023**Vortrag „Gut leben mit Vergesslichkeit ...“**

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus Sandheide, Hans-Sachs-Weg 1, 40699 Erkrath

Es ist nicht ungewöhnlich, dass man vergesslich ist. Jeder kennt es, dass mal ein Name nicht einfällt oder z.B. die Milch beim Einkaufen vergessen wird. Diese Gedächtnislücken sind noch kein Krankheitsanzeichen. Auch im höheren Alter ist ein nachlassendes Gedächtnis nicht zwangsweise ein Hinweis auf Demenz. Es gibt auch andere Gründe, wenn das Gedächtnis nachlässt.

Was könnten Ursachen sein? Was, wenn es doch Demenz ist? Was kann man tun? Welche Strategien können im Alltag hilfreich sein?

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

27.10.2023**Kurs „Leben mit Demenz“ in Velbert-Langenberg**

27.10.2023 von 16:30 - 19:30 Uhr

28.10.2023 von 09:30 - 15:30 Uhr

17.11.2023 von 16:30 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum Klippe2, Klippe2, 42555 Velbert-Langenberg

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information / Anmeldung: Frau Kothe Matysik, 02052 2734, klippe2@ekgla.de

28.10.2023

Filmvorführung „Kalp unutmaz. Das Herz vergisst nicht“ - Ein Film über das Leben mit Demenz in türkischstämmigen Familien

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Weltspiegel Kinocenter in Mettmann, Düsseldorfer Str. 3, 40822 Mettmann

Der Film portraitiert zwei türkischstämmige Familien aus dem Ruhrgebiet, in denen jeweils eine Angehörige an Demenz erkrankt ist. Die Frauen sind in unterschiedlichen Demenzstadien und werden zuhause von ihren Töchtern, Schwiegertöchtern und Enkelinnen gepflegt. Der Film porträtiert ausführlich den Lebensalltag der Familien. Im Zentrum des Filmes steht die Bedeutung der Demenz-Erkrankung für alle drei Generationen. In Interviews gehen die Familienangehörigen ausführlich auf ihren Umgang mit den Erkrankten und die durch die Erkrankung entstehenden Probleme und Einschränkungen ein.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit zum Austausch und weitere Informationen zum Thema Migration und Demenz zu erhalten.

Veranstalter ist das Kreisintegrationszentrum Mettmann in Kooperation mit: Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V., Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz - Regionalbüro Düsseldorf, Der Paritätische - Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Mettmann, Integrationsrat Mettmann, DITIB Türkisch islamische Gemeinde zu Mettmann e.V., Alevitische Gemeinde Ratingen.

Information/Anmeldung: Frau Becker, 02104 992190, vanessa.becker@kreis-mettmann.de

06.11. – 10.11.2023

Bildungsurlaub Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

08:30 – 15:45 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Seminar für Angehörige von Menschen mit demenziellen Veränderungen, die Pflege bereits übernommen haben bzw. demnächst übernehmen werden.

Das Leben mit der Diagnose Demenz stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen vor eine Herausforderung. Diese Herausforderung verstärkt sich, wenn die Begleitung/Pflege des demenziell veränderten Angehörigen zusätzlich zur eigenen Berufstätigkeit erfolgt, da es die familiären und beruflichen Anforderungen zu vereinbaren gilt.

In diesem Bildungsurlaub erhalten Menschen, die Pflege und Beruf miteinander vereinbaren müssen oder demnächst damit beginnen, hilfreiches Wissen zur Demenz, zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber und über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote, als auch Gelegenheit, sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinanderzusetzen. Zudem lernen sie Entspannungsmöglichkeiten kennen und wie sie dem Stress im Alltag präventiv begegnen können. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

08.11.2023

Nachbarschaftshilfekurs für Jugendliche in Velbert-Langenberg

08. + 29.11.2023 von 16:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum Klippe2, Klippe2, 42555 Velbert-Langenberg
Nachbarschaftshelfer:innen sind ehrenamtlich tätige Einzelpersonen, die Menschen im Alltag unterstützen. Sie erledigen z.B. den Einkauf, mähen den Rasen, lesen vor usw. Sie leben nicht mit der pflegebedürftigen Person in einem Haushalt und sind nicht mit dieser verwandt oder verschwägert. Personen mit einem Pflegegrad können den Nachbarschaftshelfer*innen den Aufwand mithilfe ihres Entlastungsbetrag von 125 Euro im Monat entschädigen. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an einem Nachbarschaftshilfekurs.

Das Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2 und das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Düsseldorf bieten gemeinsam diesen kostenlosen Qualifizierungskurs für jugendliche Nachbarschaftshelfer:innen an.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche, die im Rahmen der Nachbarschaftshilfe nach § 45 SGB XI tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten.

Information / Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 2734 oder Frau Hansmann, 0211 8997004

10.11.2023**Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath**

10.11. von 15:00 – 19:30 Uhr

11.11. von 10:00 – 14:30 Uhr

08.12. von 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich mit Angabe der Kursnummer G6100.

Information: Frau Heydemann, 02058 – 18365*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02058 - 910024**13.11.2023****„Grundkenntnisse, Krankheitsbilder, Diagnostik und Behandlung dementieller Erkrankungen“**

18:00 – 20:15 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Velbert-Heiligenhaus, Südring 159, 42579 Heiligenhaus, Raum 11, Cafe*Kostenbeitrag:* 15:00 Uhr*Information / Anmeldung:* VHS Velbert-Heiligenhaus, 02051-94960, info@vhs-vh.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf

05.10., 02.11. und 07.12.2023 (jeden ersten Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

04.10. und 06.12.2023 (jeden ersten Mittwoch im Monat)

Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

11.10., 08.11. und 13.12.2023 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

18.10., 15.11. und 20.12.2023 (jeden dritten Mittwoch im Monat)

„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige

10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

25.10., 22.11. und 27.12.2023 (jeden vierten Mittwoch im Monat)

Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

Weiteres aus Nordrhein-Westfalen

16.11.2023, 09:00 - 15:30Uhr

Symposium: Demenz betrifft uns alle

Die durchschnittliche Lebenserwartung ist in den vergangenen Jahrzehnten deutlich gestiegen. Damit wächst aber auch die Zahl älterer Menschen, die an einer Demenz erkranken und deshalb umfassend und professionell begleitet und betreut werden müssen, rasant. Der demographische Wandel geht einher mit zunehmendem Fachkräftemangel und verschärft ihn. Das trifft die Pflege in ganz besonderer Weise.

Welche Konsequenzen hat das für uns und die Stadt Dortmund? Wie kann auch in Zukunft die Lebensqualität der Betroffenen sicherstellen und ihnen soziale Teilhabe ermöglichen? Wie können ihre Angehörigen unterstützt und wie sichergestellt werden, dass es auch den Pflegekräften gut geht?

Anmeldung bis spätestens 31.10.2023

Kontakt: 0231 5023357, whh@dortmund.de

Veranstaltungsort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund
<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/events/symposium-demenz-betrifft-uns-alle/>

Online-Angebote

Montags – donnerstags

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz

15:00 - 16:30 Uhr

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)

In 6 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen – auch kursvertiefende Veranstaltungen z.B. „Wohnen in einer Demenz-WG“, „Biografiearbeit bei Demenz“ oder „Der bewegte Tag bei Demenz“ – ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

Information: Frau Bockermann 0211 240869-15, Frau Fuhrmann 0211 240869-17,

Anmeldung: lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.

Freitag, 13. Oktober 2023 von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Es handelt sich um das erste Treffen der Online-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an:

Stefanie Palm, Tel.: 0711/ 99 787-14, E-Mail: info@demenz-support.de

„Zeit für mich“ – Online-Vortrag für pflegende Angehörige (Keine) Zeit für Abgrenzung und Selbstfürsorge?!

Mo., 16.10.2023 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Di., 24.10.2023 von 16:00 bis 17:30 Uhr

Do., 26.10.2023 von 19:00 bis 20:30 Uhr

Die AOK Rheinland Hamburg bietet im Oktober zu drei verschiedenen Terminen einen online Vortrag für pflegende Angehörige an. Diejenigen, die die inhaltlichen Aspekte des Vortrags weiter intensivieren und im Alltag ausprobieren möchte, sind eingeladen an einem der mehrwöchigen Vertiefungskurse teilzunehmen.

<https://www.aok.de/pk/magazin/cms/fileadmin/pk/rheinland-hamburg/pdf/online-flyer-zeit-fuer-mich.pdf>

Onlineseminare der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.

Donnerstag, 12. Oktober 2023, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr

Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige | Online-Seminar

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Entlastung, die teilweise auch von der Pflegekasse finanziert werden können. Die Verbraucherzentrale stellt verschiedene Belastungssituationen und zugehörige Lösungen vor.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/unterstuetzung-und-entlastung-fuer-pflegende-angehoerige-onlineseminar-87064>

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/vorsorgevollmacht-onlineseminar-85237>

Donnerstag, 19. Oktober 2023, 18:00 Uhr

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte | Online-Vortrag

Beleuchtet werden die legalen Möglichkeiten der Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft sowie mögliche Stolperfallen. Aufgezeigt wird, welche Aufgaben ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten übernehmen dürfen. Viele Tipps zur Wahl von Vermittlungsagenturen sowie die Darlegung der verschiedenen Modelle und deren Kosten runden das Informationsangebot des Pflegewegweisers NRW ab.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-und-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-87812>

Donnerstag, 26. Oktober 2023, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Heimkosten 1: Welche Kosten kommen auf Sie zu? | Online-Seminar

Wir erklären, wie sich die Kosten für einen Heimplatz zusammensetzen und welche Anteile Sie selbst übernehmen müssen. Außerdem erfahren Sie, in welchen Fällen Entgelterhöhung im Heim gerechtfertigt ist.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/heimkosten-1-welche-kosten-kommen-auf-sie-zu-onlineseminar-87065>

Donnerstag, 16. November 2023, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr**Pflegeversicherung: Diese Leistungen stehen Ihnen zu | Online-Seminar**

Das Online-Seminar gibt einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/pflegeversicherung-diese-leistungen-stehen-ihnen-zu-onlineseminar-87068>

Donnerstag, 30. November 2023, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr**Heimkosten 2: Fragen zur Finanzierung | Online-Seminar**

Erfahren Sie, wann Sie Anspruch auf Pflegegeld oder Sozialhilfe haben, welches Einkommen und welches Vermögen berücksichtigt wird, welche Freibeträge es gibt und ab wann Kinder zum Elternunterhalt herangezogen werden können.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/heimkosten-2-fragen-zur-finanzierung-onlineseminar-87067>

Dienstag, 12. Dezember 2023, 14:00 Uhr**Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte | Online-Vortrag**

Beleuchtet werden die legalen Möglichkeiten der Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft sowie mögliche Stolperfallen. Aufgezeigt wird, welche Aufgaben ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten übernehmen dürfen. Viele Tipps zur Wahl von Vermittlungsagenturen sowie die Darlegung der verschiedenen Modelle und deren Kosten runden das Informationsangebot des Pflegewegweisers NRW ab.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-und-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-87814>

Donnerstag, 16. November 2023, 10:00 - 14:30 Uhr**Gesundes Altern gestalten: Digitaler Fachtag zur Demenzprävention**

Die Vorträge werden aktuelle Fortschritte in der Diagnose- und Therapie der Alzheimer-Erkrankung beleuchten und die Herausforderung der Demenzdiagnose bei Hörschädigungen aufzeigen. Ein weiteres Schwerpunktthema ist die Rolle von Ernährung und Kommunikation in der Demenzprävention und ihre psychosoziale Bedeutung. Es wird die Verbindung zwischen Diabetes und Demenz untersucht, sowie präventive Maßnahmen für eine ganzheitliche Gesundheit. Abschließend werden die Wechselwirkungen zwischen Bewegung und Gehirn diskutiert, inklusive optimaler Aktivitätsniveaus und verschiedener Sportarten zur Förderung eines aktiven Lebensstils im Alter.

Der Digitale Fachtag ist eine Veranstaltung des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein.

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/09/27/jetzt-anmelden-digitaler-fachtag-gesundes-altern-gestalten-fachtag-zur-demenzpraevention/>

Link-Tipps

Studie „Soziale Kontakte von Menschen mit Demenz“

Das Deutsche Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) sucht Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige und Mitarbeitende in Demenz-Netzwerken, die von ihren Erfahrungen berichten, welche Rolle soziale Kontakte für Menschen mit Demenz spielen, welche Kontakte besonders wichtig sind und wie sie den Krankheitsverlauf beeinflussen. Hier der Link direkt zur Umfrage: s2survey.net/testprojekt_01_-_022023008214/

Studie „RAUM!Erleben - Bedeutung der räumlichen Orientierung in der Lebenswelt: Zu Hause alleinlebende Menschen mit Demenz“

Eine weitere Studie des Deutschen Zentrums für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) beschäftigt sich mit der Lebenswelt von Menschen mit Demenz und Fragen wie: Was ist für Sie im Alltag und beim Leben mit der Demenz wichtig?. Näheres ist dem [Einladungsflyer für Menschen mit Demenz](#) und dem [Einladungsflyer für Ehrenamtliche](#) zu entnehmen oder auf der Homepage. <https://www.dzne.de/forschung/studien/projekte-der-versorgungsforschung/raumerleben/>

"Bei uns geht's bunt zu, nich?" - Kommunikation in Demenz-Wohngemeinschaften

In dieser empirischen Studie wird gesprächsanalytisch untersucht, wie Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung ihre Arbeit, sowie allgemeiner gesprochen den Alltag in Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz sprachlich gestalten.

Dabei werden, wo das möglich ist bzw. interessant erscheint, Vergleiche zur Kommunikation in Pflegeheimen gezogen. Der Fokus liegt aber eindeutig darauf, das Spezifische der Kommunikation in solchen Hausgemeinschaften für die Aus- und Fortbildung herauszuarbeiten.

Ein wichtiges Ergebnis dieser Untersuchung ist: Wenn Menschen mit Demenz sich ernst genommen und respektiert fühlen, wenn sie auf Augenhöhe angesprochen werden und sich aktiv an der Gestaltung des Alltags beteiligen dürfen, dann drücken sie nicht nur häufiger als Betroffene in Heimen Wohlbefinden aus – sie scheinen tatsächlich auch langsamer sprachlich abzubauen.

Open Access unter:

<http://verlag-gespraechsforschung.de/2023/sachweh.html>

Ökumenische Veröffentlichung zum Umgang mit Demenz

Die Evangelische Kirche in Deutschland (EKD) und die Deutsche Bischofskonferenz haben heute (30. August 2023) den Gemeinsamen Text *Menschen mit Demenz in der Kirche – wie eigene Angebote gelingen* veröffentlicht. Die Publikation ist ein Beitrag auf dem Weg, Menschen mit Demenz mehr gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

www.dbk.de/presse/aktuelles/meldung/oekumenische-veroeffentlichung-zum-umgang-mit-demenz

Leistungen der Pflegeversicherung auf einen Blick in 18 verschiedenen Sprachen

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz hat eine Übersicht der Leistungen der Pflegeversicherung auf einem Blatt erstellt.

alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/02/27/barriereloser-zugang-infos-zu-pflegeversicherung-in-18-sprachen-verfuegbar/

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 53 um die **Demenz und Humor**, die Folge 54 widmet sich dem **Welt-Alzheimerstag** und in Folge 55 spricht **Andrea Sawatzki – über die Demenz ihres Vaters**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

Hirn & Heinrich - Der Wissenspodcast des DZNE

Das Gehirn ist ein ungeheuer komplexes Organ, und entsprechend komplex sind auch Krankheiten wie Alzheimer und andere Formen von Demenz, aber auch Parkinson und ALS (Amyotrophe Lateralsklerose). Gemeinsames Merkmal dieser Erkrankungen ist, dass sie Nervenzellen schädigen und zerstören – und das bislang irreversibel.

Am DZNE, dem Deutschen Zentrum für neurodegenerative Erkrankungen, geht man diesem Problem mit modernsten Forschungsmethoden auf den Grund.

Aber wo steht die Forschung aktuell? Welche Krankheitsmechanismen und -Ursachen sind bekannt? Welche Hoffnung versprechen Medikamente, und was kann man heute schon tun, um Krankheitsrisiken zu senken oder um die Lebensqualität von Patienten und Angehörigen zu verbessern?

Diese Fragen stellt die Moderatorin und Journalistin Sabine Heinrich an international führende Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler – seit September 2020 jeden Monat neu, im Wissenspodcast des DZNE.

<https://www.dzne.de/aktuelles/podcast/>