

Newsletter Juni
(07/13-2025)

Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte des Hauses,

bald ist es soweit. Ganz im Sinne von **Knötenpunkt Begegnung für Alt & Jung** lädt die Stadtteilkonferenz Mettmann-Süd mit Ihren Einrichtungen sowie der Mettmanner Seniorenrat zum Stadtteilstadtteilfest ein. Hoffentlich bei gutem Wetter erwarten Groß und Klein viele tolle Aktionen.



Samstag, 14.06.2025
14:00 – 17:00 Uhr

Hinweis: Die Kleidertauschbörse „TauschRausch“ ist diesen Monat eine Woche vorher aktiv (2. Samstag im Monat) und lädt ebenfalls auf den Wiesen des Spielplatzes zum nachhaltigen Tausch ein.

Kommen Sie gerne vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Im Rahmen des Projektes **Lebensfreude trotz(t) Einschränkungen** findet am **Dienstag, den 03. Juni 2025 von 10:00 bis 11:30 Uhr** ein Vortrag zum Thema „**Sucht im Alter**“ statt.

Laut Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales in Nordrhein-Westfalen haben mindestens zwei Millionen Menschen in NRW Alkoholprobleme. Weitere 400.000 Menschen gelten als alkoholabhängig. Doch wie geht man damit um, wenn man seine eigene Alkoholsucht oder eine Sucht mit anderen Drogen bei sich selber oder bei Angehörigen bemerkt? Genau diese Frage wird Ihnen bei diesem Vortrag beantwortet. Es gibt Informationen, Beratung und Behandlungsmöglichkeiten für suchtgefährdete Menschen sowie Hilfestellung für Betroffene, Angehörige, Freunde und KollegInnen.

Ob Probleme mit Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten oder Verhaltenssüchten – bei diesem Vortrag werden alle Hilfsangebote der Beratung und Behandlung vorgestellt und individuelle Fragen beantwortet.

Zur besseren Planung, bitten wir um vorherige Anmeldung unter 02104 22761 oder per Email an netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

AKTUELLE INFORMATIONEN AUS METTMANN-SÜD

Weitere Termine:

Donnerstag, 05.06.2025 14:00 – 17:00 Uhr	Cafè LebensZeichen Zwischen Träumerei und Albtraum Besuch des Schumann-Hauses in Düsseldorf
Donnerstag 05.06.2025 14:00 – 17:00 Uhr	Gemeinsames Singen Alt & Jung im Caritas -Altenstift
Montag, 09.06.2025 10:00 Uhr	Gemeinsame Gymnastik Alt & Jung in der Städt. Kindertagesstätte Händelstraße
Montag, 16.06.2025 13:30 – 14:30 Uhr	Gemeinsam Spiele spielen Alt & Jung im Haus der Begegnung, Caritas -Netzwerk
Donnerstag, 19.06.2025 15:00 Uhr	BegegnungsCafè 2.0 Aktionstag im Haus der Begegnung
Freitag, 27.06.2025 14:00 – 18:00 Uhr	„Der Letzte Hilfe Kurs. Am Ende wissen wie es geht“ (Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung) mit dem Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Rückblick

Die Mittwochs-Gymnastikgruppen sowie „Das Gespräch am Morgen“ haben neue Teilnehmende gefunden und es freut mich mit anzusehen wie das Interesse an unserem Netzwerk steigt. Es ist gerade in der heutigen Zeit besonders wichtig Begegnungen zu schaffen und gemeinsam aktiv zu sein und zu bleiben – ob körperlich oder geistig.

Aus diesem Grund haben wir vom Runden Tisch für SeniorInnenfragen ein Programm für das 2. Halbjahr 2025 zusammengestellt, das genau das unterstützen soll.

Sie finden dies im Anhang der Email sowie in Papierform im Haus der Begegnung. (Gemeinsam Aktiv in Mettmann Juli-Dezember 2025)

Ganz liebe Grüße
Anita Hungele



Caritas-Netzwerk Mettmann
im Haus der Begegnung
Vogelskamp 120, 40822 Mettmann
Telefon: 02104 22761, Mobil: 0157 80601134
Email: netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

