

Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte des Hauses,

wie Sie bereits der Stellungnahme meines Vorgesetzten (einsehbar im Haus) entnehmen konnten, muss die **Caritas** Ihre Netzwerkarbeit im Haus der Begegnung zum 31.12.2025 beenden.

Bei unserem Leitungstreffen der Netzwerkgruppen am 08.09.2025 konnten durch den Eigentümer des Hauses (Evangelische Kirchengemeinde) noch keine konkreten Zugeständnisse gemacht werden, ob und wie es mit den Netzwerkgruppen weitergeht.

Inzwischen hat die Evangelische Kirchengemeinde die „weiche Schließung des Hauses“ entschieden und lädt zu einem **Gespräch über Chancen und Möglichkeiten** ein:

Mittwoch, 08. Oktober 2025 um 19:00 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus „Mitte“
(an der Kirche Freiheitsstraße)
Cafè Einblick



Unabhängig davon, steht Ende des Jahres mein
Abschied aus Mettmann-Süd bevor.

Aus diesem Grund bitte ich Sie sich
SAMSTAG, DEN 13.DEZEMBER 10-12 UHR

freizuhalten und mit mir gemeinsam ein
Mitbring-Frühstück zu organisieren.

So können wir vor meinem Winterurlaub noch
ein letztes Mal zusammenkommen ohne, dass
jemand viel Aufwand betreiben muss.

Denn an dem Tag soll das Begegnen und
das voneinander-Abschiednehmen im Fokus
stehen und Raum für Gespräche
bieten.

Denn wie ich bereits im August-Newsletter
schrieb:

**„Netzwerken heißt gezielt Beziehungen und Kontakte aufbauen und pflegen,
um sich gegenseitig zu unterstützen“**

Und das haben Sie für mich getan – jede/r von Ihnen!

Sie haben mich vor 21 Monaten dabei unterstützt, schnell mein Netzwerk kennenzulernen; Sie haben mich inspiriert, mich gefordert und mit Ihrem großen Ehrenamtlichen Engagement den **Caritas**-Netzwerktreff getragen!



Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie am 13. Dezember ins Haus der Begegnung kommen und wir gemeinsam in gemütlicher Runde frühstücken. Bringen Sie auch gerne Ihr/e Kind/er mit 😊

Vorher gibt es aber noch ganz viele schöne Sonderveranstaltungen:

01.10.2025 - Internationaler Tag der älteren Menschen

Der Tag der älteren Menschen findet immer am 01. Oktober statt.

Die **Caritas**-Verbände veranstalten an diesem Tag oder in dessen Umfeld keine spezifische "Diözesan-Caritas-Veranstaltung", aber sie nehmen den Tag zum Anlass, ältere Menschen zu ehren und auf ihre Anliegen aufmerksam zu machen.

Donnerstag, 02.10.2025
10:00 Uhr

Gemeinsam Singen Alt & Jung
Caritas-Altenstift

Donnerstag, 02.10.2025
15:00 Uhr

Cafè Lebenszeichen
„Im Land der 1.000 Inseln - Indonesien“
mit Stephanie Franz

Samstag, ~~11.10.2025~~
12:00 Uhr **22.11.2025**

Suppenspende-Essen

Montag 13.10.2025
10:00 Uhr

Gemeinsame Gymnastik Alt & Jung
Kindertagesstätte Händelstraße

Samstag, 18.10.2025
14:00-16:00 Uhr

Kleidertauschbörse „TauschRausch“
mit 🎃 Halloween-/ Herbst-Spezial



Samstag, 18.10.2025
14:00 – 16:00 Uhr

Reparatur-Treff „Nicht-Intakt“
Hinweis: defekte Geräte bitte vorab per Email an nicht-intakt-treff@posteo.de anmelden

AKTUELLE INFORMATIONEN AUS METTMANN-SÜD

Vom 10.-26.10.2025 ist das Büro des **Caritas**-Netzwerktreffs nicht besetzt.
In dringenden Fällen, wenden Sie sich bitte an

Reinhold Keppeler, Abteilungsleiter

Telefon: 02104 / 79493-731

Email: gemeindecaritas@caritas-mettmann.de

Rückblick:

Der Vortrag am 02.09.2025 zum Thema „Lebensfreude trotz(t) Arthrose hat gezeigt, wie wichtig das Thema ist und wie hilfreich der Austausch sein kann.

Herr Barthel hat ganz viel Informationsmaterial mitgebracht, das teilweise noch im Hause erhältlich ist:

- o Patienteninformation „Das künstliche Kniegelenk“
- o Patienteninformation „Das künstliche Hüftgelenk“
- o Apothekenzeitung „myLife Senioren“
- o OSTENIL Tendon: Bewegung neu erleben
- o OSTENIL Hyaluronsäure-Behandlung:
Bewegung neu erleben

Gerne einfach vom Tisch wegnehmen
(solange der Vorrat reicht 😊)



Schulungs- und Informationsangebot
für Angehörige und Interessierte zum
Thema Demenz

Ebenso der vierte kostenlose „Leben mit Demenz -Kurs“
im Hause war wieder gut besucht und wird von den
Teilnehmenden weiterempfohlen.

Da dieser Kurs im Rahmen der **Caritas**-Netzwerkarbeit
nicht mehr stattfinden wird, bitte ich Sie sich bei Interesse
an meinen Kooperationspartner bei WIQ zu wenden:

Martina Deibert, Koordinatorin

Seniorentreff „juteStuw“

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.
- Selbsthilfe Demenz/ Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann

Telefon: 02104 / 792300

Email: seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

AKTUELLE INFORMATIONEN AUS METTMANN-SÜD

Der diesjährige **Seniorentag am Mittwoch, den 17.09.2025** auf dem Königshofplatz war eine sehr gelungene Veranstaltung, bei der viele Einrichtungen und Anbieter Ihre Stände hatten. Auch Wir-im-Quartier, die fünf Begegnungsstätten Mettmanns waren vertreten.

Viele pflegende Angehörige und Betroffene, aber auch wir Trägerverbände nutzten die Gelegenheit sich zu informieren und in den Austausch zu gehen.



Das Rollator-Training, das in Kooperation mit dem Sanitätshaus Quarg und dem ASS! stattgefunden hat, kam auch sehr gut an: Der vom Sanitätshaus zur Verfügung gestellte Parcours bestand aus unterschiedlichen Oberflächen. So konnten die kniffligen Situationen des Alltages wie Kopfsteinpflaster, Treppenstufen und Hanglage ausprobiert werden.

Das Sanitätshaus prüfte und berät die Teilnehmenden in Bezug auf Ihren Rollator vor Ort und die Ehrenamtlichen des ASS! wiesen auf mögliche Fehlhaltungen hin und gaben Tipps. Vielen Dank dafür!



Zwei Tage später am Freitag, den 19.09.2025 lud das **Caritas-Netzwerk Mettmann** die Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann ins Haus der Begegnung ein.

Herr Pahl und Frau Yilmaz-Söyler stellten Ihre Leistungen vor und brachten auch viele der Hilfsmittel mit. Die Runde entwickelte sich zu einem lustigen Ratespiel wobei diese Hilfsmittel im Alltag unterstützen könnten 😊

Frau Yilmaz-Söyler und Herr Pahl stehen Ihnen montags und mittwochs von 09:00-12:00 Uhr sowie nach telefonischer Absprache für eine Beratung zur Verfügung. Interessant: Sie machen auch Hausbesuche!

Und nachfolgend möchte ich gerne schon jetzt auf eine tolle Aktion meines Kooperationspartners ME-Sport **im November** hinweisen: „**Heute fit – morgen 100**“ im Haus der Begegnung.



AKTUELLE INFORMATIONEN AUS METTMANN-SÜD

Bei dem Angebot „**Heute fit – morgen 100**“ soll die körperliche Fitness bis ins hohe Alter durch sportliche Aktivitäten, erhalten werden. Ziel ist es die Lebensqualität und körperliche Fitness im Alter zu fördern und Krankheiten vorzubeugen. Dieses Angebot richtet sich an alle Menschen, die sich gerne in einer Gemeinschaft bewegen möchten, unabhängig vom Alter oder körperlichen Einschränkungen. Jede und jeder ist herzlich willkommen!

Schnuppertage:

Dienstag, 04.11.2025 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr

Dienstag, 11.11.2025 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr

Dienstag, 18.11.2025 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr

Dienstag, 25.11.2025 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr

Informationen und Anmeldung:

Kerstin Wegewitz, Kontakt: 02104 976006, breitensport@me-sport.de

Ganz liebe Grüße
Anita Hungele



Caritas-Netzwerk Mettmann
Im Haus der Begegnung
Vogelskamp 120, 40822 Mettmann
Telefon: 02104 22761, Mobil: 0157 80601134
Email: netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

