

## ANGEBOTE FÜR ELTERN

### Herzliche Einladung zum Elterncafé

#### Thematisches Elterncafé – Gespräche nach Bedarf

Jeden 1. Montag im Monat  
14:30 Uhr

Referentin: Frau Schmidt (Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Kinder- und Jugendhilfe-Verbund Bergische Diakonie Aprath)

#### Wöchentliches Elterncafé

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich an jedem Mittwoch in der Zeit von 14:30 – 16:00 Uhr zu einem offenen Elterncafé in unserem Personalraum zusammenzufinden. Nutzen Sie die Zeit, um sich untereinander auszutauschen.

#### Tägliches Elterncafé

In unserem Elterncafé in der Halle haben Sie jederzeit die Möglichkeit (beim Bringen und Abholen der Kinder, um auf den Bus zu warten, ein kurzes Gespräch zu führen, warten bis Ihr Kind zu Ende gespielt hat...) sich anhand der aushängenden Plakate und Flyer über Aktuelles in Wülfrath und Umgebung zu informieren.



## Caritas-Familienbüro



### Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen
- Informationen zu Mutter/Vater-Kind Kur

### Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 2. Donnerstag

08:30 - 10:00 oder 13:30 - 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 0 20 58 - 13 75

Familienbuero@caritas-mettmann.de

### Anmeldung und Informationen:

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen? Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Christina Ruhrländer-Ströter.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



### Caritas- Kinder- und Familienzentrum Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a  
42489 Wülfrath

Leiterin: Christina Ruhrländer-Ströter

Telefon: 0 20 58 - 13 75

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:15 - 16:30 Uhr

Freitag: 7:15 - 16:00 Uhr



## Caritas- Familienzentrum Arche Noah

Familienprogramm 2025  
1. Halbjahr

Caritas- Kinder- und Familienzentrum  
Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a  
42489 Wülfrath

Tel: 0 20 58 - 13 75

Fax: 0 20 58 - 89 27 55

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

## Fortlaufend donnerstags bis Juni 2025

### „Rollenspiel-Gruppe“ - Für Kinder ab 5 Jahren

Im September startete die Kinder- Rollenspielgruppe für Kinder vor der Einschulung. Das Rollenspiel ist bei Kindern im Vorschulalter besonders beliebt, weil sie sich mit viel Freude in andere Rollen begeben und dabei gerne „so tun als ob“.

Es stärkt die Kinder, macht sie mutiger und selbstständiger. Darüber hinaus regt es die Kinder an, kreativ zu sein und unterstützt sie im sozialen Verhalten.

Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Referentinnen: Dipl. Pädagogin Katrin Schmidt & Dipl. soz. Pädagogin Julia Katzer (Diakonie Aprath)

## FEBRUAR

### Samstag, 22.02.2025

#### „Du hältst mich“ Vertrauen wagen – Halt geben

##### Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

„Du hältst mich“ - schön, wenn Kinder solch ein Gefühl spüren können.

Zur Förderung einer intensiven Beziehung zu den Eltern oder Großeltern gibt es einige Bewegungsübungen und Sportgeräte, die zu einem engen Kontakt zwischen Kind und Erwachsenen führen.

Einfache Leitern werden zu Balancierstationen aufgebaut oder für akrobatische Figuren festgehalten. Wenn ein Kind sicher über die gehaltene Leiter-Brücke balanciert, wird das Vertrauen in der Familie gestärkt.

Nach der Brücken-Balance darf sich dann mit Jonglier-Tüchern und Bällen entspannt werden. Mit dem Vier-Farben-Tuch werden Kinder und Erwachsene vorher gemeinsam in Schwung kommen.

Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Referent: Christian Meyn-Schwarze

## MÄRZ

### Dienstag, 11.03.2025

#### Märchen aus aller Welt

##### Für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern

„Komm ich möchte dir ein Märchen erzählen...“

Ganz ohne Buch – doch mit viel Herz

Begeht euch auf eine märchenhafte Reise in ferne Länder und wundersame Orte. Wir lauschen alten und doch spannenden Märchen aus aller Welt, werden singen, rätseln und....

„Ach, lasst euch einfach überraschen“

Uhrzeit: 14:30 - ca. 15:30 Uhr

Referentin: Nina Neubert

## APRIL

### Donnerstag, 10.04.2025

#### „Quatsch machen – was bedeutet dies für die kindliche Entwicklung?“

##### Ein Abend für Eltern und Interessierte

„Es dauert jede Menge Quatsch bis man glücklich, klug und weise ist“ (unbekannt)

Quatsch machen ist ein wichtiger Bestandteil in der Reifung eines Kindes.

- Warum machen Kinder Quatsch?
- Was gehört alles zum Quatsch machen dazu?

Wie können wir als Erwachsenen damit umgehen?

An diesem Abend tauschen wir uns über diese Thematik aus und finden bestimmt selbst etwas Freude daran Quatsch zu machen.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referentin: Frau Reinicke-Schäfer

## MAI

### Samstag, 10.05.2025

#### „Mobile Kullerbahn“

##### Für Kinder bis 3 Jahren mit männlicher Begleitperson

Die Kugel rollt – doch wohin?

Immer wieder werden die Kleinen einen runden Ball in die Röhre stecken und gespannt darauf warten, in welcher Blechdose es scheppt.

Es wird für die Kleinen ein spannendes sinnliches Erlebnis, mal hundert verschiedene Bälle, Murmeln oder Kugeln auszuprobieren. Doch zuvor müssen die Väter mit ihren Kindern die raffinierten Verzweigungen einer mobilen Kullerbahn bauen.

Dieses Kunstwerk dürfen die Familien natürlich mit nach Hause nehmen. Die Väter bringen bitte Papprollen, z.B. von Küchenpapier und einen essbaren Beitrag für eine Snackpause mit.

Das Angebot ist für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren vorgesehen.

Uhrzeit: 15:00 - 17:15 Uhr

Referent: Christian Meyn-Schwarze

## JUNI

### Samstag, 21.06.2025

#### „Wir entdecken den Wald – Elfen, Feen und andere Zauberwesen“

##### Für Kinder und Eltern

Ich möchte gemeinsam mit Ihren Kindern und Ihnen den Wald erkunden. Mit ein wenig Zauberblitz betreten wir den Bereich der kleinen Fabelwesen. Es werden zu Beginn Spiele stattfinden um den Waldbewohnern zu vermitteln, dass wir mit guten Absichten kommen. Wir suchen die Waldfreunde und sehen den Baum oder die Äste einmal mit ganz anderen Augen. Da jeder die Elfen anders sieht, gibt es die Möglichkeit, sich seinen Waldfreund

selbst am Baum zu gestalten, den Wald und seine Umgebung auf spielerische Weise bewusst wahrzunehmen und diesen zu schätzen.

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung (ggfs Zeckenschutz) und ein Erfrischungsgetränk.

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Referentin: Stefani Czieslik

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Am Hammerstein in Wülfrath



### Little Arche

#### Treff für Mütter, Väter, andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren Montags von 9:30 Uhr - 11:00 Uhr

Der „Little Arche“ Treff hat eine feste Struktur mit immer wiederkehrenden Ritualen, die den Kindern, Müttern und Vätern Halt und Sicherheit geben.

Kinder erleben in dieser Gruppe Anregungen und Phasen des freien Spiels. Durch unterschiedliche Materialien sammeln sie Sinnes-, Material- und Sozialerfahrungen. Verschiedene Spiele, Lieder sowie die Bereitstellung von Material bieten den Teilnehmer\*innen Anregungen für die altersgemäße Gestaltung des Alltags zu Hause.

Kontakt: Sabine Feuersänger

Tel: 02058-1375