

Herzliche Einladung zum Elterncafé

Thematisches Elterncafé – Gespräche nach Bedarf

Jeden 1. Montag im Monat um 14:30 Uhr

Referentin: Frau Schmidt (Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Kinder- und Jugendhilfe-Verbund Bergische Diakonie Aprath)

Wöchentliches Elterncafé

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich an jedem Mittwoch 14:30 – 16:00 Uhr zu einem offenen Elterncafé in unserem Personalraum zusammenzufinden. Nutzen Sie die Zeit, um sich untereinander auszutauschen.

Tägliches Elterncafé

In unserem Elterncafé in der Halle haben Sie jederzeit die Möglichkeit (beim Bringen und Abholen der Kinder, um auf den Bus zu warten, ein kurzes Gespräch zu führen, warten bis Ihr Kind zu Ende gespielt hat...) sich anhand der aushängenden Plakate und Flyer über Aktuelles in Wülfrath und Umgebung zu informieren.

Caritas-Familienbüro

Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 2. Donnerstag

08:30 - 10:00 oder 13:30 - 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 0 20 58 - 13 75

Familienbuero@caritas-mettmann.de



Liebe Eltern, liebe Interessierte!

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Christina Ruhrländer-Ströter.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

Caritas- Kinder- und Familienzentrum Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Leiterin: Christina Ruhrländer

Telefon: 0 20 58 - 13 75

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:15 - 16:30 Uhr

Freitag: 7:15 - 16:00 Uhr



Caritas- Familienzentrum Arche Noah



Familienprogramm 2026
1. Halbjahr

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Tel: 0 20 58 - 13 75

Fax: 0 20 58 - 89 27 55

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

FEBRUAR

Montag, 23.02.2026

„Kinder und Grenzen - Durchsetzen ja - Herabsetzen nein“

Elternabend - Vortrag mit Gespräch

Mir ist schnell klar geworden, dass Kinder Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge sind. Das ist oft herausfordernd und kann nur etwas Gutes werden, wenn ich meine Grenzen klar mache. Unmissverständlich: ein Nein ist ein nein.

Der Widerstand kommt prompt. Was dann? Ich lasse mir von den Kindern nichts gefallen und setze mich durch. Wie? Kommt drauf an, oft schwierig. Ich gebe Tipps. Wut und Tränen? Sind dabei. ABER: Ich bedränge die Kinder nicht obendrein mit dem ewigen „Sieh das doch ein, ich habe recht!“

Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Referent: Hubertus von Schönebeck

MÄRZ

Montag, 09.03.2026 ab 19:03.26 Ausstellung

„Koffer fürs Leben“

Elternaktion - Projekt mit Ausstellung

Eine ruhige, achtsame Aktion im Nachmittagsgeschehen der Kita, die sich über eine Woche erstreckt. Jedes Elternteil und jeder Angehörige sind herzlich eingeladen, ungezwungen und in kleinen Gruppen einen Koffer zu packen. Jede Einheit dauert etwa 30 Minuten.

In Gedanken an ihr Kind oder einen anderen geliebten Menschen wird der Koffer mit ausgewählten Symbolen gefüllt die bereit liegen oder die sie auch gerne mitbringen können. Diese Symbole sollen der Person etwas mit auf den Weg geben – wie Liebe, Stärke, Mut oder Geborgenheit etc. In ruhiger Atmosphäre entsteht dazu eine persönliche Packliste, in der die Bedeutung der Symbole von Ihnen festgehalten wird.

Der gepackte Koffer wird fotografiert; gemeinsam mit der Packliste entsteht eine besondere Erinne-

rung, die später dem Kind oder einem anderen geliebten Menschen als liebevolles Geschenk mitgegeben werden kann. Alle entstandenen Koffer dürfen im Anschluss ausgestellt werden.

Infonachmittag: 04.03.26 15:00 Uhr

09.03.26 - 13.03.26 Kofferpacken

Referentin: Stefanie Czieslik

APRIL

Donnerstag, 21.04.2026

„Komm ich möchte dir ein Märchen erzählen...“

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Ganz ohne Buch – doch mit viel Herz ♥

Begeht euch auf eine märchenhafte Reise in ferne Länder und wundersame Orte. Wir lauschen alten und doch spannenden Märchen, werden singen, rätseln und ...„Ach, lasst euch einfach überraschen“

Uhrzeit: 15:00 - 16:00 Uhr

Referentin: Nina Neubert

MAI

Samstag, 09.05.2026

Wir entdecken den Wald – Elfen Feen und andere Zauberwesen“

Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 3 Jahren

Gemeinsam erkunden wir den Wald. Mit ein wenig Zauberglanz betreten wir den Bereich der kleinen Faabelwesen. Es werden zu Beginn Spiele stattfinden, um den Waldbewohner zu vermitteln, dass wir mit guten Absichten kommen. Wir suchen die „Waldfreunde“ und sehen den Baum oder die Äste einmal mit ganz anderen Augen. Da jeder die Elfen anders sieht, gibt es die Möglichkeit sich seinen „Waldfreund“ selbst am Baum zu gestalten.

Wir treffen uns pünktlich um 10:00 Uhr auf dem Parkplatz am Hammerstein. Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Ein kleines Picknick für unterwegs ist erwünscht.

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Referentin: Stefanie Czieslik

JUNI

Donnerstag, 11.06.2026

„Infonachmittag für Eltern und Interessierte“

Elternangebot ohne Kinder

Mehrfachbelastung? Abgeschlagenheit? Erziehungsschwierigkeiten? Kommt für mich eine Kurmaßnahme in Frage?

Mütter und Väter in Familienverantwortung haben einen gesetzlichen Anspruch auf eine medizinische Vorsorgemaßnahme!

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Referentin: Manon Gröning

Mittwoch, 27.06.2026

Sommertrödelmarkt

Der beliebte Sommertrödelmarkt unter freiem Himmel auf dem Gelände der Kita Arche Noah – verkaufen, stöbern, entdecken und genießen! Für Klein und Groß.

Weitere Infos folgen

REGELMÄSSIGES PROGRAMM

Little Arche

Treff für Mütter, Väter, andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Montags von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Der „Little Arche“ Treff hat eine feste Struktur mit immer wiederkehrenden Ritualen, die den Kindern, Müttern und Vätern Halt und Sicherheit geben.

Kinder erleben Anregungen und Phasen des freien Spiels. Durch unterschiedliche Materialien sammeln sie Sinnes-, Material- und Sozialerfahrungen.

Verschiedene Spiele, Lieder sowie die Bereitstellung von Material bieten den Teilnehmer*innen Anregungen für die altersgemäße Gestaltung des Alltags zu Hause. Die Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft mit Schwerpunkt Inklusion begleitet.

Kursleitung/Ansprechpartnerin: Sabine Feuersänger

Tel: 02058 - 1375