Caritas-Familienbüro

Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Mutter-Kind-Kuren, Kinderkuren
- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 2. Donnerstag
08:30 - 10:00 oder 13:30 - 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning
✆ 0 20 58 - 13 75
Familienbuero@caritas-mettmann.de

Liebe Eltern, liebe Interessierte!

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Christina Ruhrländer-Ströter.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

caritas im Kreis Mettmann

Caritas-
Kinder- und Familienzentrum
Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Leiterin: Christina Ruhrländer-Ströter
Telefon: 0 20 58 - 13 75
E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de
www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 7:15 - 16:30 Uhr
Freitag: 7:15 - 16:00 Uhr

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

KATHOLISCHES BILDUNGSFORUM Kreis Mettmann

caritas im Kreis Mettmann

Caritas-
Familienzentrum
Arche Noah

Familienprogramm 2023
2. Halbjahr

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Tel: 0 20 58 - 13 75
Fax: 0 20 58 - 89 27 55
E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

Familienprogramm

SEPTEMBER

Samstag 02.09.2023

Trommelworkshop (musikalisches Angebot)

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Hier und da mal auf die Pauke hauen kann jeder, aber richtig zu trommeln ist etwas völlig anderes.

Dabei sind Trommeln ein tolles Instrument für Menschen jeden Alters. Eltern und ihre Kinder sind eingeladen, es an diesem Tag unter fachkundiger Anleitung zusammen krachen zu lassen.

Der Spaß am Trommeln steht dabei im Vordergrund, Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referentin: Annett Hilland

Freitag, 15.09.2023

Die Lebenswelt der Spinnen

Spinnen können faszinieren, aber auch Angst verbreiten. An diesem Nachmittag lernen die Eltern und Kinder den Körperbau von Spinnen und ihre Lebensbedingungen kennen. 35000 verschiedene Spinnenarten sind auf der ganzen Welt bislang bekannt, Spinnen sind im bestehenden Öko-System eminent wichtig.

Der Spinnenforscher Dr. Loksa (freier Mitarbeiter im Aquazoo Düsseldorf) bringt seine achtbeinigen Freunde mit und stellt sie den Teilnehmern vor.

Uhrzeit: 14:30 - 17:15 Uhr

Referent: Dr. Stephan Loksa

Mittwoch, 20.09.2023

„Kinder sind wunderbar“ Vortrag mit Gespräch

Wunderbar? Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf dass sich die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme effektiv lösen lassen.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referent: Dr. Hubertus von Schoenebeck

OKTOBER

Samstag, 21.10.23

Laterne, Laterne – der gesunde Weckmann (gemeinsames Backen)

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne… der gesunde Weckmann. Genauso wie dieses Lied, darf der Weckmann beim St. Martinsfest nicht fehlen. Nach einem kurzen Einblick in die Geschichte des Weckmanns gestalten die Kinder mit Hilfe der Eltern ihren eigenen Weckmann und lernen dabei spielerisch, welche gesunden Zutaten darin stecken. Während er im Ofen bräunt und uns das Wasser im Munde zusammenläuft machen wir es uns gemütlich und singen Martinslieder.

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Referentin: Frau Brinsa

NOVEMBER

Samstag, 4.11.2023

Schrottroboter, Pappkühe & Co- Kleine und große Upcycling- Künstler

Für Kinder ab 4 Jahren mit männlicher Begleitperson.

Kleine Künstler basteln verrückte Fahrzeuge, lustige Tiere, Masken und originelle Sachen aus Dingen, die sonst im Müll landen und garantiert zu Hause vorhanden sind.

Uhrzeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Referent: Herr Mayn-Schwarze

Samstag, 18.11.2023

Erzähltheater „Wir zwei im Winter“

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Der Winter steht vor der Tür als Hase und Igel mit Schrecken feststellen, dass der Eingang zu ihrer Höhle versperrt ist. Und nicht nur das: In der Vorratskammer des Eichhörnchens fehlen Nüsse!

Rasch wird klar, dass zwei Freunde dahinterstecken. Wiesel und Biber sind also üble Lumpen und Betrüger! Oder haben sie es vielleicht gar nicht böse gemeint und können sogar helfen? Gerade weil sie so anders sind…

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referenten: Charlotte und Bernhard Schulz

REGELMÄSSIGES PROGRAMM

Little Arche

Treff für Mütter, Väter, andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Montags von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Der „Little Arche“ Treff hat eine feste Struktur mit immer wiederkehrenden Ritualen, die den Kindern, Müttern und Vätern Halt und Sicherheit geben.

Kinder erleben in dieser Gruppe Anregungen und Phasen des freien Spiels. Durch unterschiedliche Materialien sammeln sie Sinnes-, Material- und Sozialerfahrungen.

Verschiedene Spiele, Lieder sowie die Bereitstellung von Material bieten den Teilnehmer*innen Anregungen für die altersgemäße Gestaltung des Alltags zu Hause.

Die Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft mit Schwerpunkt Fachkraft für Inklusion begleitet.

Kursleitung/Ansprechpartnerin: Johanna Liebig

Tel: 02058 - 1375