

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Herzliche Einladung zum Elterncafé

Thematisches Elterncafé – Gespräche nach Bedarf

Jeden 1. Montag im Monat

14:30 Uhr

Referentin: Frau Schmidt (Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Kinder- und Jugendhilfe-Verbund Bergische Diakonie Aprath)

Wöchentliches Elterncafé

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich an jedem Mittwoch in der Zeit von 14:30 – 16:00 Uhr zu einem offenen Elterncafé in unserem Personalraum zusammenzufinden. Nutzen Sie die Zeit, um sich untereinander auszutauschen.

Tägliches Elterncafé

In unserem Elterncafé in der Halle haben Sie jederzeit die Möglichkeit (beim Bringen und Abholen der Kinder, um auf den Bus zu warten, ein kurzes Gespräch zu führen, warten bis Ihr Kind zu Ende gespielt hat...) sich anhand der aushängenden Plakate und Flyer über Aktuelles in Wülfrath und Umgebung zu informieren.



Caritas-Familienbüro



Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen
- Informationen zu Mutter/Vater-Kind Kur

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 2. Donnerstag

08:30 - 10:00 oder 13:30 - 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 0 20 58 - 13 75

Familienbuero@caritas-mettmann.de

Anmeldung und Informationen:

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen? Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Christina Ruhrländer-Ströter.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



Caritas-Kinder- und Familienzentrum Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Leiterin: Christina Ruhrländer-Ströter

Telefon: 0 20 58 - 13 75

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:15 - 16:30 Uhr

Freitag: 7:15 - 16:00 Uhr



Caritas-Familienzentrum Arche Noah



Familienprogramm 2025 2. Halbjahr

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Tel: 0 20 58 - 13 75

Fax: 0 20 58 - 89 27 55

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

SEPTEBER

Freitag, 05.09.2025

„Waldkünstler - wir musizieren“

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Zusammen mit Natur- und Umweltpädagoge Gregor Undorf entdecken wir die Schätze des Waldes und stellen unsere eigenen Musikinstrumente her.

Gemeinsam wollen wir dann mit unseren Instrumenten musizieren, wobei du deinem Rhythmus freien Lauf lassen kannst.

Uhrzeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Referent: Gregor Undorf

Mittwoch, 24.09.2025

„Working Mom“

Ein Abend für Eltern und Interessierte

Working Mom – Zwischen Job, Haushalt und Familie bleibt keine Zeit für dich. Während du dich um alles kümmerst, wächst in dir die Erschöpfung. Selbst wenn du mal eine Pause hast, kreisen die Gedanken um all die To-dos.

Mütter arbeiten oft rund um die Uhr und das nicht nur im Job – Wie es gelingen kann, als Mama auch mal an sich selbst zu denken.

Ein Abend, der dir helfen kann einen Weg für mehr Gelassenheit zu finden.

Uhrzeit: 19:30 - 21:45 Uhr

Referentin: Anne-Kathrin Albrecht

Samstag, 27.09.2025

„Rasseln und Trommeln für laute und leise, kurze und lange Töne“

Für Kinder mit ihren Eltern ab dem 2. Lebensjahr

Ein Bilderbuch über „Schnapp, der Rassel bastelt“ wird an diesem Nachmittag lebendig:

Materialien aus dem gelben Sack werden zu Rasseln und Trommeln, getrocknete Kastanien und viele andere

Füllmaterialien erzeugen laute und leise Geräusche – jedes Kind nimmt seine selbstgebastelten Instrumente mit nach Hause.

Vielleicht gibt es an ein großes Orchester mit leisen, lauten, kleinen und großen Musikinstrumenten. Ein Nachmittag mit viel Kreativität und Sinneserfahrungen und mit Mamas, Papas, Omas und Opas, denn die ganze Familie gestaltet und musiziert mit.

Bitte für die Astgabeln-Rasseln farbige Kronkorken mitbringen.

Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Referent: Christian Meyn-Schwarze

OKTOBER

Donnerstag, 23.10.2025

„Entspannte Auszeit für Eltern“

Elternangebot ohne Kinder

Wir streben täglich nach unserem inneren Gleichgewicht. Dauerhafter Stress, Doppelbelastungen von Beruf und Familie sowie Anspannung haben negative Folgen für Körper und Geist. Die Entspannungspädagogin Stefani Czieslik zeigt Ihnen Alternativen auf um genau diesem Stress entgegenzuwirken.

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit!

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referentin: Stefani Czieslik

NOVEMBER

Samstag, 15.11.2025

„1,2,3 – Piraten kommt herbei“

Für Väter und andere Familienmänner und Kinder ab 3 Jahre

„Die Leinen los und die Segel gesetzt, Piratenboote ahoi ...“ singen die mutigen Piratinnen und Piraten, als es auf stürmische Fahrt zu der Schatz-Insel geht.

Doch zuerst müssen aus großen Kartons die Piratenboote gebastelt und bemalt werden. Ein Abenteuer mit viel Fingerfarbe, noch mehr Fantasie und einer Schatzsuche.

Und die alte Tradition, dass eine Mannschaft den gefundenen Schatz unter sich aufteilt, wird mit einem Teilspiel aus der Seefahrt geübt.

Bitte mitbringen: einen großen Karton z.B. einen leeren Bananenkarton, eine ca. 1,50 Meter lange Pappröhre, ein altes Bettlaken und einen Malkittel (Papas altes Hemd).

Das Piratenboot und einen Anteil vom Schatz dürfen die Familien dann natürlich mitnehmen.

Eine Anmeldung mit der Anzahl der Kinder ist unbedingt nötig, auch um den „Schatz“ vorzubereiten.

Uhrzeit: 15:00 - 17:15 Uhr

Referent: Christian Meyn-Schwarze

Dienstag, 25.11.2025

„Offenes Spielmaterial – was heißt das eigentlich und wie beeinflusst dies die Entwicklung meines Kindes“

Ein Abend für Eltern und Interessierte

Spielzeug für sämtliche Altersklassen gibt es überall zu erwerben.

- Doch welches Spielmaterial benötigt mein Kind in welchem Alter wirklich?

- Was bedeutet offenes Spielmaterial genau und welchen Nutzen hat mein Kind davon?

- Wie beeinflussen die verschiedenen Spielmaterialien die Entwicklung meines Kindes?

All diese Fragen besprechen wir gern an diesem Elternabend. Zudem bringe ich viele offene Spielmaterialien mit, die sehr gern auch ausprobiert werden dürfen.

Uhrzeit: 19:30 - 21:45 Uhr

Referentin: Anja Reinecke-Schäfer

Little Arche

Treff für Mütter, Väter, andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Montags von 9:30 Uhr - 11:00 Uhr



Der „Little Arche“ Treff hat eine feste Struktur mit immer wiederkehrenden Ritualen, die den Kindern, Müttern und Vätern Halt und Sicherheit geben.

Kinder erleben in dieser Gruppe Anregungen und Phasen des freien Spiels. Durch unterschiedliche Materialien sammeln sie Sinnes-, Material- und Sozialerfahrungen. Verschiedene Spiele, Lieder sowie die Bereitstellung von Material bieten den Teilnehmer*innen Anregungen für die altersgemäße Gestaltung des Alltags zu Hause.

Kontakt: Sabine Feuersänger

Tel: 02058-1375