

Herzliche Einladung zum Elterncafé

Thematisches Elterncafé – Gespräche nach Bedarf

Jeden 1. Montag im Monat um 14:30 Uhr

Referentin: Frau Schmidt (Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Kinder- und Jugendhilfe-Verbund Bergische Diakonie Aprath)

Wöchentliches Elterncafé

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich an jedem Mittwoch 14:30 – 16:00 Uhr zu einem offenen Elterncafé in unserem Personalraum zusammenzufinden. Nutzen Sie die Zeit, um sich untereinander auszutauschen.

Tägliches Elterncafé

In unserem Elterncafé in der Halle haben Sie jederzeit die Möglichkeit (beim Bringen und Abholen der Kinder, um auf den Bus zu warten, ein kurzes Gespräch zu führen, warten bis Ihr Kind zu Ende gespielt hat...) sich anhand der aushängenden Plakate und Flyer über Aktuelles in Wülfrath und Umgebung zu informieren.

Caritas-Familienbüro

Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 2. Donnerstag

08:30 – 10:00 oder 13:30 – 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 0 20 58 - 13 75

Familienbuero@caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann

Liebe Eltern, liebe Interessierte!

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Christina Ruhrländer.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

Caritas- Kinder- und Familienzentrum Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Leiterin: Christina Ruhrländer

Telefon: 0 20 58 - 13 75

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:15 – 16:30 Uhr

Freitag: 7:15 – 16:00 Uhr



Caritas
Kreis Mettmann

Caritas- Familienzentrum Arche Noah



Familienprogramm 2026 2. Halbjahr

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Tel: 0 20 58 - 13 75

Fax: 0 20 58 - 89 27 55

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

SEPTEMBER

Freitag, 18.09.2026

Dinoexpedition

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Den Dinosauriern auf der Spur! Wir begeben uns auf ein spannendes Abenteuer quer durch den Wald. Um die Eier der geheimnisvollen Dinosaurier zu finden müssen wir uns gemeinsam den unterschiedlichsten Herausforderungen stellen. Schaffen wir es das Rätsel zu lösen und herauszufinden, welchen Dinosauriern diese Eier gehören?

Uhrzeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Referent: Gregor Undorf

OKTOBER

Samstag, 10.10.2026

Hallo kleines Pony

Für Eltern mit Kindern von 4-6 Jahren

Viele Kinder wachsen heute mit wenig unmittelbarem Natur- und Tierkontakt auf. In diesem Eltern-Kind-Angebot erleben wir gemeinsam die besondere Wirkung von Ponys auf die kindliche Entwicklung. Die Familien lernen die Ponys Poldi, Perla und Löwe kennen und erhalten kindgerechte Einblicke in deren Bedürfnisse, Verhalten und Lebensweise. Eltern erfahren, wie Tierbegegnungen die emotionale Entwicklung, das Selbstvertrauen und die Körperwahrnehmung ihrer Kinder stärken können und wie sie solche Erfahrungen achtsam begleiten.

Gemeinsam üben wir den sicheren und respektvollen Umgang mit den Tieren: Die Ponys werden unter Anleitung gepflegt, gefüttert und geführt. Das angeleitete Reiten auf dem Gelände (alternativ ein geführter Spaziergang) dient dabei der Förderung von Gleichgewicht, Koordination und Selbstvertrauen der Kinder. Spielerische Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen vertiefen die Erfahrungen.

Eine kreative Abschlussaktion unterstützt die nachhaltige Verarbeitung des Erlebten und regt zum wei-

teren Austausch in der Familie an.

Bitte einen Reit- oder Fahrradhelm mitbringen

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referentin: Birgit Schmid

NOVEMBER

Dienstag, 03.11.2026

Wohin mit meiner Wut?

Elternveranstaltung ohne Kinder

Sobald Kinder ihren eigenen Willen zeigen, werden Erwachsene herausgefordert, drauf zu reagieren. Plötzlich treibt uns die Wut eines Kindes in den Wahnsinn und drückt bei uns Knöpfe, die in uns tiefe Gefühle und Aggressionen freisetzen. Wollten wir nicht gelassen bleiben? Wohin mit der eigenen Wut und den Gefühlen der Ohnmacht? Wie schaffen wir es diese Gefühle umzuwandeln, so dass wir und unsere Kinder selbstbewusst und gestärkt daraus hervorgehen.

Uhrzeit: 19:30 - 21:45 Uhr

Referentin: Anja Reinecke-Schäfer

DEZEMBER

Freitag, 04.12.2026

In der Weihnachtsbastelei

Für Großeltern, Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Advent, Advent – doch es dauert noch so lange bis endlich Weihnachten ist. Um die Wartezeit zu verkürzen, besuchen Kinder ab 3 Jahren mit Oma oder Opa, mit Mama oder Papa, eine kreative Adventswerkstatt. Gemeinsam klecksen sie ein klitzekleines Knusperhäuschen für die Weihnachtswichtel, kleben die endloslange Glitzer-Kette für den Baum und bemalen „Tannen im Schnee“ und die „unkaputtbare Christbaum-Kugel“.

Ein adventlicher Nachmittag für drei-Generationen mit vorweihnachtlichen Geschichten, Liedern und Basteleien.

Uhrzeit: 15:00 - 17:10 Uhr

Referent: Christian Meyn-Schwarze

JANUAR

Donnerstag, 21.01.2027

Infos zur Mutter/Vater-Kind-Kur

Informationsveranstaltung für Interessierte (Angebot ohne Kinder)

Fühlen Sie sich auch so, als ob es 5 vor 12 Uhr wäre???

Mehrfachbelastung? Abgeschlagenheit?

Kommt für mich eine Kurmaßnahme in Frage?

Mütter und Väter in Familienverantwortung haben einen gesetzlichen Anspruch auf eine medizinische Vorsorgemaßnahme!

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Referentin: Manon Gröning

REGELMÄSSIGES PROGRAMM

Little Arche

Treff für Mütter, Väter, andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Montags von 9:45 bis 11:15 Uhr

Der „Little Arche“ Treff hat eine feste Struktur mit immer wiederkehrenden Ritualen, die den Kindern, Müttern und Vätern Halt und Sicherheit geben.

Kinder erleben Anregungen und Phasen des freien Spiels. Durch unterschiedliche Materialien sammeln sie Sinnes-, Material- und Sozialerfahrungen.

Verschiedene Spiele, Lieder sowie die Bereitstellung von Material bieten den Teilnehmer*innen Anregungen für die altersgemäße Gestaltung des Alltags zu Hause. Die Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft mit Schwerpunkt Inklusion begleitet.

Kursleitung/Ansprechpartnerin: Laura Sosnowski (Erzieherin) Tel: 02058 - 1375