

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Kundalini Yoga

Kundalini Yoga ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit, die Verspannungen löst und den Körper kräftigt. Es vertieft den Atem, stärkt Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit.

Fortlaufender Kurs. Einstieg – auch ohne Vorerfahrung – ist jederzeit möglich.

Uhrzeit: 18:00 -19:30 Uhr

Referentin: Frau Putzmann

Kosten 10,- € pro Abend



Hilfen für Familien aus einer Hand

- Familienpflege, Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Öffnungszeiten:

Jeden 2. und 4. Mittwoch: 8:30 - 10:00 Uhr

im Caritas-Kindergarten St. Nikolaus

Ansprechpartnerin Frau Gröning

☎ 0 17 4 - 20 89 786

Unser Netzwerk:

Caritas-Flüchtlingshilfe	0172-6761016
Caritas-Schuldnerberatung	02129-79493323
Diakonie Suchtberatung	02104-2339785
Vermittlung von Tagespflege	02129-91148-1/-2/-3
Zentrum für Kindertherapie	02129-51110
Heilpädagogische Praxis	02129-31797



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen geben Ihnen gerne die Leiterinnen.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

Caritas-Kindergarten St. Nikolaus

Düsselberger Str. 7

42781 Haan

Tel: 02104-62233

E-Mail: kita-st.nikolaus@caritas-mettmann.de

Leiterin: Martina Hanigk

Öffnungszeiten 7:15 - 16:15 Uhr

Caritas-Kindergarten Hasenhaus

Dinkelweg 2

42781 Haan

Tel: 02104-8320277

E-Mail: kita-hasenhaus@caritas-mettmann.de

Leiterin: Barbara Müller

Öffnungszeiten 7:30 - 16:30 Uhr

www.caritas-mettmann.de



Caritas- Familienzentrum Gruiten

Familienprogramm 2026
1. Halbjahr

Caritas-Kindergarten St. Nikolaus
Düsselberger Str. 7
42781 Haan

Caritas-Kindergarten Hasenhaus
Dinkelweg 2
42781 Haan

www.caritas-mettmann.de

FEBRUAR

Samstag, 21.02.2026

Hokuspokus-Fidibus

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Ein Zauberer führt den Kindern nicht nur einfach etwas vor, sondern er zaubert und spielt mit ihnen! Die Kinder tauchen ein in die Welt der Zauberkunst. Man braucht zur Präsentation keine Fingerfertigkeiten, denn die Tricks und Kniffe sind leicht nachvollziehbar und nachzumachen. Dadurch entsteht ein lustiges, pädagogisch wertvolles Zauberprogramm. Die vielen Zaubertricks bringen bei den Kindern immer viel Aktion, Spaß und Lachen mit sich. Die Kinder erstellen während des Kurses ihren eigenen Zauberkasten mit den eigenen Requisiten.

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referent: Herr Hartmann

Ort: Kita Hasenhaus

MÄRZ

Montag, 02.03.2026

Mit Herz und Haltung - Kinder durch Wertschätzung und klare Grenzen stärken

Online Elternabend

Kinder brauchen beides: bedingungslose Zuwendung und klare Orientierung.

An diesem Abend möchten wir gemeinsam mit Ihnen folgenden Fragen nachgehen:

Was bedeutet echte Wertschätzung im Umgang mit Kindern?

Wie setze ich Grenzen, ohne zu strafen oder zu drohen?

Wie bleibe ich konsequent – auch in stressigen Situationen?

Wie wirkt sich eine klare Haltung auf das Verhalten meines Kindes aus?

Sie erhalten praktische Anregungen, können eigene Erfahrungen einbringen und sich mit anderen Eltern

austauschen. Der Abend bietet Raum zum Zuhören, Nachdenken, Austauschen und Mitnehmen – für Herz und Verstand.

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Frau Reinecke-Schäfer

Ort: digital

Freitag, 20.03.2026

Osterkorb flechten

Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren

Beim Osterkorbflechten Spaß haben, Feinmotorik und Kreativität fördern, soziales Miteinander gestalten, gemeinsame Erlebnisse und Erinnerungen schaffen. Anschließend den Korb stolz mit nach Hause nehmen und im Alltag nutzen.

Uhrzeit: 15:30 - 17:30 Uhr

Referentin: Elisabeth aus der Wiesche

Ort: Kita Hasenhaus

APRIL

Mittwoch, 15.04.2026

Sprich mit mir - Sprachförderung im Alltag

Elternabend

Vom lächelnden Baby zum sprachlich altersgemäß entwickeltem Schulkind ist es ein weiter Weg, der nicht immer selbstverständlich und problemlos gegangen wird. Dieser Kurs soll Eltern / Interessierte über die reguläre Sprachentwicklung informieren und praktische Anregungen liefern, wie Kinder auf ihrem Weg zur Sprache unterstützt werden können. Dabei gibt es nicht um „Sprachübungen“, sondern um ganz alltägliche Abläufe, die die Sprachentwicklung positiv beeinflussen, aber auch um Aspekte, die die Sprachentwicklung hemmen und die vermieden werden sollten.

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin:

Ort: Kita St. Nikolaus

JUNI

Freitag, 19.06.2026

Wassermelonen schnitzen

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Heute schnitzen wir Wassermelonengesichter! Egal, ob witzig, gruselig oder fantasievoll.

Lasst uns einfach gemeinsam kreativ sein und die Wassermelonen in kunstvolle Kreationen verwandeln. Natürlich darf nach getaner Arbeit das ein oder andere Stück Melone genascht werden.

Uhrzeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Referent: Arnold Bergmann

Ort: Kita Hasenhaus

JULI

Freitag, 10.07.2026

Frühjahrs-Schnitz-Diplom

Für Eltern mit ihren Vorschulkindern

Anhänger, aber auch Waldkoblde, Zauberstäbe, Holzmesser... Hier sind eurer Phantasie keine Grenzen gesetzt. Es wird geschnitzt, dass die Späne fliegen! Hier gestaltest du deine eigenen Kunstwerke und erhältst am Ende auch noch dein eigenes Frühjahrschnitz-Diplom. Also, nichts wie ran an die Schnitzmesser!

Uhrzeit: 15:00 - 17:15 Uhr

Referent: Gregor Undorf

Ort: Kita Hasenhaus