

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?
Antworten zu allen Belangen geben Ihnen gerne die
Leiterinnen.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persön-
lich im Familienzentrum.

Caritas-Kindergarten St. Nikolaus

Düsseldorfer Str. 7

42781 Haan

Tel: 02104-62233

E-Mail: kita-st.nikolaus@caritas-mettmann.de

Leiterin: Martina Hanigk

Öffnungszeiten 7:15 - 16:15 Uhr

Caritas-Kindergarten Hasenhaus

Dinkelweg 2

42781 Haan

Tel: 02104-8320277

E-Mail: kita-hasenhaus@caritas-mettmann.de

Leiterin: Barbara Müller

Öffnungszeiten 7:30 - 16:30 Uhr

www.caritas-mettmann.de



Caritas- Familienzentrum Gruiten

Familienprogramm 2025
2. Halbjahr

Caritas-Kindergarten St. Nikolaus
Düsseldorfer Str. 7
42781 Haan

Caritas-Kindergarten Hasenhaus
Dinkelweg 2
42781 Haan

www.caritas-mettmann.de



SEPTEMBER

Montag, 22.09.2025

Kindliche Entwicklung – was passiert in den ersten 6 Jahren

Online Elternabend für alle Interessierten

„Kinder sind wie Blumen. Man muss sich zu ihnen niederbeugen, wenn man sie erkennen will.“ – Friedrich Fröbel.

Welche Meilensteine der kindlichen Entwicklung bis 6 Jahre prägen diese und welche Rolle nehmen die Eltern dabei ein? Manchmal braucht es einfach ein bisschen mehr Wissen über das, was Kinder zu welchem Zeitpunkt beschäftigt.

So entstehen mehr Verständnis und damit vielleicht auch in der ein oder anderen Situation mehr Gelassenheit und Ruhe.

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Frau Reinecke-Schäfer

Ort: digital

OKTOBER

Freitag, 10.10.2025

Die Lüfte unsicher machen – Drachen basteln

Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren

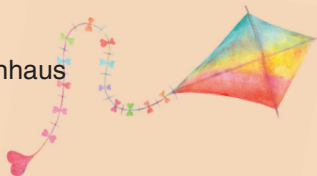
Einen Drachen selber bauen ist ein tolles Vergnügen für Eltern und Kinder. Frühling und Herbst sind die geeignetste Jahreszeit, um individuell gestaltete Drachen aufsteigen zu lassen.

Wir geben einfache Bastelanleitungen sowie wertvolle Tipps und Tricks auf den Weg zum eigenen Drachen.

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Referentin:

Ort: Caritas Kita Hasenhaus



DEZEMBER

Freitag, 05.12.2025

Stockbrotfabrik

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Wir richten eine Feuerstelle ein, stellen verschiedene Teigsorten her und müssen diese natürlich auch probieren.

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Referentin: Arnold Bergmann

Ort: Caritas Kita St. Nikolaus

JANUAR

Dienstag, 13.01.2026

Das Monster unter meinem Bett

Online Elternabend für alle Interessierten

Kindergartenkinder haben häufig Ängste, die Eltern nicht verständlich sind. Was macht Kindern Angst und woran können Eltern dies erkennen?

Wie können Eltern mit der Angst des Kindes umgehen und es stärken? Welche Ängste sind in den verschiedenen Phasen der Entwicklung normal? Wie gehen wir selbst mit dem Thema Angst um?

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Anja Reinecke-Schäfer

Ort: digital

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Kundalini Yoga

Kundalini Yoga ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit, die Verspannungen löst und den Körper kräftigt. Er vertieft den Atem, stärkt Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit. Fortlaufender Kurs. Einstieg – auch ohne Vorerfahrung – ist jederzeit möglich.

Uhrzeit: 18:00 -19:30 Uhr

Referentin: Frau Putzmann

Kosten 10,- € pro Abend



Hilfen für Familien aus einer Hand

- Familienpflege, Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Öffnungszeiten:

Jeden 2. und 4. Mittwoch: 8:30 - 10:00 Uhr

im Caritas-Kindergarten St. Nikolaus

Ansprechpartnerin Frau Gröning

☎ 0 17 4 - 20 89 786

Unser Netzwerk:

Caritas-Flüchtlingshilfe	0172-6761016
Caritas-Schuldnerberatung	02129-79493323
Diakonie Suchtberatung	02104-2339785
Vermittlung von Tagespflege	02129-91148-1/-2/-3
Zentrum für Kindertherapie	02129-51110
Heilpädagogische Praxis	02129-31797