

Familienprogramm

Caritas und AWO Familienzentrum Mettmann

Familienprogramm 2026
1. Halbjahr



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann



Kreis Mettmann
gemeinnützige GmbH

turen und Religionen aufwachsen, ist Mehrsprachigkeit alltäglich. Diese Veranstaltung gibt Einblicke in die zweisprachige Sprachentwicklung von Kindern: Wie gehen sie mit mehreren Sprachen um, welche Herausforderungen gibt es und wie können Eltern und Pädagogen sie gezielt fördern? Die Referentin, Logopädin und Mutter zweier zweisprachig aufwachsender Kinder, erklärt grundlegende Begriffe und Entwicklungsmodelle und gibt praxisnahe Tipps zur Unterstützung der Mehrsprachigkeit. Zudem ist Raum für individuelle Fragen.

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

Griffbereit Spielgruppe

Interkulturelle Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Standort Awo Kita Gruitener Straße

Dienstags von 9:00-10:30 Uhr

Standort Caritas Kita Goldberg

Mittwochs von 9:30-11:00 Uhr

Anmeldung werden über die Kitas an Spielgruppenleitung weitergeleitet.

Yoga

Dienstags 17:00 - 18:30 Uhr

Start: 13.01.-17.03.2025

Ort: Awo Kita Gruitener Straße

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstelle bietet regelmäßig Sprechstunden in den Einrichtungen an. Bitte erfragen Sie die Termine dort und achten Sie auf aktualisierte Aushänge

Anmeldung und Informationen zu allen Angeboten des Caritas und AWO Familienzentrums Mettmann:

Caritas-Kindergarten Goldberg

Goldberger Straße 32

40822 Mettmann

Leiterin Alexandra Töpfer

Tel: 02104 8324036

E-Mail: kita-goldberg@caritas-mettmann.de

AWO Kindertagesstätte Gruitener Straße

Gruitener Straße 16

40822 Mettmann

Leiterin Birgit Kühnen

Tel 02104-1725820

E-Mail: kita-mettmann@awo-kreis-mettmann.de



JANUAR/FEBRUAR

Dienstag, 20.01.2026

Elternabend: „Ich gehe nicht mit Fremden mit“

An diesem Abend sprechen wir darüber, was es braucht, um Kinder für dieses Thema zu sensibilisieren. Wie lernen Kinder, Situationen, die komisch und irgendwie anders sind, zu erkennen? Und wie kann und soll das Kind reagieren, wenn solch eine Situation eintrifft? Was können Eltern tun, um ihre Kinder in diesem Lernprozess zu unterstützen und zu begleiten, ohne dabei Angst und Panik entstehen zu lassen?

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Referentin: Antje Reinicke Schäfer

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

Samstag, 07.02.2026

Zauberworkshop

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Ein Zauberer führt den Kindern nicht nur einfach etwas vor, sondern er zaubert und spielt mit ihnen! Die Kinder tauchen ein in die Welt der Zauberkunst. Man braucht zur Präsentation keine Fingerfertigkeiten, den die Tricks und Kniffe sind leicht nachvollziehbar und nachzumachen. Dadurch entsteht ein lustiges, pädagogisch wertvolles Zauberprogramm. Die vielen Zaubertricks bringen bei den Kindern immer viel Aktion, Spaß und Lachen mit sich. Die Kinder erstellen während des Kurses ihren eigenen Zauberkasten mit den eigenen Requisiten.

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referent: Harald Hartmann

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

MÄRZ

Samstag, 07.03.2026

Instrumente basteln und musizieren

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Kleine Instrumente können Eltern wunderbar mit ihren Kindern gemeinsam bauen. Die Kinder lernen dabei, wo der Klang herkommt und wie sie ihr eigenes Instrument

selbst gestalten können. Anschließend wird mit dem Ergebnis musiziert. Unterschiedliche Bewegungslieder runden den gemeinsamen Nachmittag ab. Am Ende des Workshops kann jede Familie ein eigenes, individuell gestaltetes Instrument mit nach Hause nehmen.

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Referentin: Ute Völk

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

Samstag, 28.03.2026

Hallo kleines Pony

Für Eltern mit ihren Kindern von 4-6 Jahren

Immer mehr Kindern fehlt der Bezug zur Natur und zum eigenen Körper. Und ein generelles Selbstbewusstsein. Tiere können dieses stärken!

Wir lernen daher die Ponys Poldi, Perla oder Löwe kennen! Sie werden geputzt, gefüttert, geführt und natürlich reiten wir auch einige Runden auf dem Kita-Gelände. Wenn es besser passt, machen wir stattdessen einen Spaziergang. Beides ist verbunden mit vielen Infos zum Ponyleben und lustigen Spielen, die Vertrauen zu den Tieren aufbauen.

Zum Schluss erfolgt eine Basteleinheit, um noch eine Erinnerung mit nach Hause nehmen zu können.

Uhrzeit: 13:30 - 16:30Uhr

Referentin: Birgit Schmid

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

APRIL/MAI

Mittwoch, 29.04.2026

Elternabend: Medienbildung

Welchen Einfluss haben Medien auf uns und die Kinder? Welche Medien gibt es? Wie und wann gestalte ich die Einführung von Medien für die Kinder sinnvoll? Wie bewegen sich die Kinder sicher durch die Medienlandschaft? Fragen mit denen sich jeder der Kinder hat, beschäftigt oder beschäftigen sollte. Antworten dazu gibt es auf diesem Elternabend.

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Gruitener Straße

Das Datum wird noch bekannt gegeben

Waldmärchen

Kann Wasser eigentlich klettern? Und was ist eigentlich Luft? Mit vielen spannenden Experimenten zum selber machen lernen die Teilnehmer spielerisch den Einstieg in die Welt der Physik und deren Naturgesetze.

Referentin: Sabrina Mohr

Ort: AWO Familienzentrum Gruitener Straße

JUNI/JULI

Samstag, 13.06.2026

Piratentag

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Erst wird eine Piratenbande gegründet und anschließend eine zünftige Fahne bemalt, wer mag verkleidet sich. Die Wettkämpfe gehen um die Ehre als Piratenkönig und darum der Anführer der Bande zu sein. Am Ende des Tages findet eine bunte Piratenparty mit selbst gebrautem Trunk statt.

Uhrzeit: 14:30

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

Das Datum wird noch bekannt gegeben

Elternabend: „Kindliche Sexualität“- Verständnis und Aufklärung

Sexualität ist ein wesentlicher Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Den eigenen Körper entdecken und sich mit anderen vergleichen sind Schritte zur Herausbildung der eigenen Geschlechtsidentität. An diesem Elternabend ordnen wir sexuelle Bedürfnisse von Kleinkindern ein und erarbeiten wertvolle Hilfen für einen entspannten Umgang mit kindlicher Sexualität.

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

Das Datum wird noch bekannt gegeben

Elternabend: Sprachentwicklung bei Mehrsprachigkeit

Wo Kinder mit unterschiedlichen Nationalitäten, Kul-