

Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen. Bei einem Elternabend kann ein Thema vertieft werden.

Weitere Informationen vor Ort

Ort: AWO Familienzentrum Gruitener Straße

Tel: 02104 1725820

Yoga

Dienstags 17:00-18:30 Uhr

Start: 02.09.-16.12.2025

Anmeldung über Kita Gruitener Straße

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

September

24.09.2025 8:30 und 9:30 Uhr

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

November

26.11.2025 8:30 und 9:30 Uhr

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen geben Ihnen gerne die Kita Leitungen.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



Anmeldung und Informationen zu allen Angeboten des Caritas und AWO Familienzentrums Mettmann:

Caritas-Kindergarten Goldberg

Goldberger Straße 32

40822 Mettmann

Leiterin Alexandra Töpfer

Tel: 02104 8324036

E-Mail: kita-goldberg@caritas-mettmann.de

AWO Kindertagesstätte Gruitener Straße

Gruitener Straße 16

40822 Mettmann

Leiterin Birgit Kühnen

Tel 02104-1725820

E-Mail: kita-mettmann@awo-kreis-mettmann.de



Caritas und AWO Familienzentrum Mettmann

Familienprogramm 2025
2. Halbjahr

SEPTEMBER

Samstag, 06.09.2025

Wildnis- und Abenteuer tag

Am Abenteuer- und Wildnis Tag sind alle Abenteurer eingeladen, sich in

Geschicklichkeit und Cleverness zu üben. Die jungen und erfahrenen Entdecker

werden neben dem Biwak-Bau (Zeltaufbau) auch ihre Fähigkeiten in

Geschicklichkeit und Fährtenlesen (Schnitzeljagd) unter Beweis stellen. Gefülltes Brot, das auf Feuer gebacken wird, wartet als Belohnung.

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Referent: Arnold Bergmannr

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

Dienstag, 23.09.2025

Fragen rund um die Einschulung

Der Eintritt in die Schule stellt für Kinder eine enorme Umstellung dar. Nicht nur, dass sie sich nicht mehr frei bewegen können, wann und wie sie es möchten, sie müssen sich auch noch auf die Einweisung in die Geheimnisse der Buchstaben und Zahlen konzentrieren.

Unabhängig davon, ob der Schriftspracherwerb über Einzelbearbeitung der Buchstaben oder über Lesen durch Schreiben erfolgt, werden Leistungen im Bereich Feinmotorik und auditivem / visuellem Gedächtnis gefordert, die oft unterschätzt werden.

Die Teilnehmer bekommen praktisch vermittelt, wie sie im alltäglichen Ablauf das Lesen- und Schreiben lernen sinnvoll unterstützen können, ohne über die Hausaufgaben hinaus zu üben.

Uhrzeit: 19:00 - 21:45 Uhr

Referentin: Tanja Nicastro

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

OKTOBER

Samstag, 11.10.2025

Hallo kleines Pony

Für Eltern mit ihren Kindern von 4-6 Jahren

Immer mehr Kindern fehlt der Bezug zur Natur und zum eigenen Körper. Und ein generelles Selbstbewusstsein. Tiere können dieses stärken!

Wir lernen daher die Ponys Poldi, Perla oder Löwe kennen! Sie werden geputzt, gefüttert, geführt und natürlich reiten wir auch einige Runden auf dem Kita-Gelände. Wenn es besser passt, machen wir stattdessen einen Spaziergang. Beides ist verbunden mit vielen Infos zum Ponyleben und lustigen Spielen, die Vertrauen zu den Tieren aufbauen.

Zum Schluss erfolgt eine Basteleinheit, um noch eine Erinnerung mit nach Hause nehmen zu können.

Uhrzeit: 13:30 - 16:30Uhr

Referentin: Birgit Schmid

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

NOVEMBER

Donnerstag, 06.11.2025

Das Monster unter meinem Bett

Eine Online Veranstaltung zum Thema kindliche Ängste

Kindergartenkinder haben häufig Ängste, die Eltern nicht verständlich sind. Was macht Kindern Angst und woran können Eltern dies erkennen?

Wie können Eltern mit der Angst des Kindes umgehen und es stärken? Welche Ängste sind in den verschiedenen Phasen der Entwicklung normal? Wie gehen wir selbst mit dem Thema Angst um?

Uhrzeit: 19:00 - 21:45 Uhr

Referentin: Anja Reinecke-Schäfer

Ort: Digital

Samstag, 15.11.2025

Zauberworkshop

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Ein Zauberer führt den Kindern nicht nur einfach etwas vor, sondern er zaubert und spielt mit ihnen! Die Kinder tauchen ein in die Welt der Zauberkunst. Man braucht zur Präsentation keine Fingerfertigkeiten, denn die Tricks und Kniffe sind leicht nachvollziehbar und nachzumachen. Dadurch entsteht ein lustiges, pädagogisch wertvolles Zauberprogramm.

Die vielen Zaubertricks bringen bei den Kindern immer viel Aktion, Spaß und Lachen mit sich.

Die Kinder erstellen während des Kurses ihren eigenen Zauberkasten mit den eigenen Requisiten

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referent: Harald Hartmann

Ort: Caritas-Kindergarten Goldberg

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

Griffbereit Spielgruppe

Interkulturelle Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Standort Awo Kita Gruitener Straße

Dienstags von 9:00-10:30 Uhr

Standort Caritas Kita Goldberg

Mittwochs von 9:30-11:00 Uhr

Anmeldung werden über die Kitas an Spielgruppenleitung weitergeleitet.

Spiel- und Gesprächskreis ab 1 Jahr

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern.