

## Aktionen innerhalb unserer INTERKULTURELLEN WOCHE

Die Veranstaltungsorte werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



### DER GLAUBE MEINES NACHBARN- wie begegne ich Menschen mit einem anderen Glauben?

**Mi. 27.09.23**

**19:00-21:15 Uhr**

Glaube ist nicht gleich Glaube. Da wir heute in einer bunten Gesellschaft und einer globalen Welt leben stellt sich die Frage: was hilft mir den Glauben anderer zu verstehen und zu akzeptieren....

### MEIN FREUND - ARKADASIN oder Sinan, Felix und die wilden Wörter

**Do. 28.09.23**

**15:00-17:15 Uhr**

Eine interaktive Lesung für Kinder ab 3 J. in erw. Begleitung, zum Mitmachen und Mitraten unabhängig von ihren Sprachkenntnissen, zum Ende können alle ein wenig türkisch sprechen und viele Anregungen zum Thema Mehrsprachigkeit mitnehmen.

### VON EINEM GROßEN VERSPRECHEN

**Sa. 30.09.23**

**11:00-13:30 Uhr**

Ein interkulturelles & interreligiöses Angebot für Kinder ab 4 Jahren in erw. Begleitung: Erzählt wird eine Geschichte von einem großen Versprechen unter dem Sternenhimmel, es geht um Vertrauen, Staunen und Mut.



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann

### Angebote für das 2. Halbjahr 2023 des Caritas Kinder & FZ Nonnenbruch:

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen? Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Kirsten Langenkamp.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

### Caritas-Kindergarten und Familienzentrum Nonnenbruch

Südring 126

42579 Heiligenhaus

Leiterin: Kirsten Langenkamp

Tel: 02056 - 22057

kita-nonnenbruch@caritas-mettmann.de

[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)



## Caritas-Familienzentrum Nonnenbruch



Familienprogramm 2023  
2. Halbjahr

## AUGUST

**Freitag, 18.08.23**

### Upcycling

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen  
Aus Verpackungsmaterialien und weiterem, wertfreien  
Material entstehen kreative Werke und Ideen.

Uhrzeit: 14:00 - 16:15 Uhr

## SEPTEMBER

**Freitag, 15.09.23**

### Fledermausexcursion

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen  
Wir starten um 19 Uhr und erfahren bis etwa 21:00 Uhr  
ganz viel über die Fledermaus, der genaue Treffpunkt  
wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Uhrzeit: 19:00 - 21:10 Uhr

Abtskücher Teich

**Donnerstag, 21.09.23**

### Darf ich NEIN sagen ?

Für Eltern, Großeltern und alle Interessierten!

Regeln, Strafen, Konsequenzen! Für viele von uns klingen diese Worte so schwer. Und trotzdem geben sie gleichermaßen auch Halt. Aber was ist nötig und sinnvoll? Was brauchen wir wirklich für ein gelingendes Miteinander?

Wir schauen gemeinsam, wie wir die Grenzen bei unseren Kindern und bei uns erkennen können und wie wir dafür sorgen können, dass sie gewahrt werden.

Wir überlegen, welche Möglichkeiten es gibt, das klare und vor allem kindgerechte Regeln gelebt werden und einen harmonischer Alltag gesichert ist.

Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr



## OKTOBER

**Dienstag, 24.10. und Dienstag, 31.10 .23**

### Gewaltfreie Kommunikation in der Autonomiephase

Online Kurs

Wenn Kinder mit etwa zwei Jahren beginnen, ihren eigenen Willen unmissverständlich und lautstark deutlich zu machen um Grenzen zu testen, kann das für Eltern sehr herausfordernd und anstrengend sein. Gewaltfreie Kommunikation kann Sie in dieser Zeit unterstützen, weil sie als bedürfnisorientierter Ansatz den Blick darauf lenkt, was sowohl Sie selbst als auch ihr Kind in der jeweiligen Situation brauchen.

Das verhilft Ihnen zu einem vertieften Verständnis dessen, wie Sie und ihr Kind die Situation erleben und senkt im Ergebnis den Stress auf beiden Seiten.

Die Veranstaltung ist als zweiteiliger Online – Workshop angelegt. Inhaltliche Informationen über gewaltfreie Kommunikation und über die psychosoziale Entwicklung von anderthalb bis dreijährigen Kindern, Selbstreflexion und Austauschphasen wechseln einander ab.

Sie erfahren wie sie mit Hilfe von Gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg leichter durch die erste Autonomiephase in der Entwicklung ihres Kindes kommen.

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

**Mittwoch, 25.10.23**

### Upcycling mit Techniktricks: Elektronikbasteln mit Kitakindern

Ein Angebot für Kinder ab drei Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Kinder lernen spielerisch Stromkreisläufe kennen und Basteln mit ihrer Begleitung dann Kipplichter und leuchtende Karten. Für die Kipplichter bringen Sie bitte saubere, etikettenfreie kleine Gläser, z.B von der Marmelade, mit.

Uhrzeit: 14:30 - 16:30 Uhr

**Samstag, 28.10.23**

### ERSTE HILFE am KIND

Für Eltern und Interessierte

Gerade wenn es um Kleinkinder / Säuglinge geht, ist die Angst sehr groß etwas in der ersten Hilfe falsch zu machen. Kinder sind von der Körpergröße teilweise sensibler und müssen dementsprechend anders behandelt werden. Der Kurs soll Eltern die nötige Ruhe und Sicherheit geben, bei der Ersten Hilfe nicht verkehrt zu machen und der Situation entsprechend richtig Handeln.

Inhalte des Kurses sind unter anderem Herz-Lungen-Wiederbelebung, der Umgang mit Verbrennungen und Verletzungen, das Anlegen von Verbänden, chirurgische und internistische Notfälle bei Kindern, die sichere Seitenlage und Kindererkrankungen.

Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Referent: Herr Körblein (Malteser Hilfsdienst)

**Montag, 30.10.23**

### Infoabend zur Kindlichen Sexualität

Kinder machen lange vor der Pubertät Erfahrungen mit Teilen ihrer kindlichen sexuellen Entwicklung. Wie für alle anderen Lebenslagen auch, sind auch hier Eltern und pädagogische Fachkräfte herausgefordert, Antworten für aufkommende Fragen zu finden. Gerade kindliches sexuelles Verhalten oder Fragen zu sexuellen Themen verunsichert jedoch viele Eltern, weil wir oft selbst nicht erfahren haben, dass Eltern/Familien hier offene Ansprechpartner\*innen waren. Der Workshop beschäftigt sich unter anderem mit folgenden Fragen: Wann und wie kläre ich meine Kinder über Sexualität auf? In welchem Alter ist welches Thema und welche Sprache angemessen? Wie gehe ich mit Doktorspielen um? Wie kann ich Missbrauch vorbeugen oder erkennen?

Uhrzeit: 18:30 - 21:45 Uhr