

DEZEMBER

Sa. 11.12.2021

Eltern-Kind- Angebot Erzählkonzert

„Der Schweinachtsmann“ von Jörg Hilbert

Es war am ersten Advent. Wie jedes Jahr trafen sich die Weihnachtsmänner in einer verschneiten Blockhütte in den Bergen, um Strohsterne zu basteln und die Arbeit für den Heiligen Abend aufzuteilen. Aber dieses mal sollte alles anders werden... „Es ist aus!“ verkündet ein kleiner Weihnachtsengel: „Rupert, einer der zuverlässigsten Weihnachtsmänner hat einen Hexenschuss!“ Was nun? Ein Ersatz muss her. Und wen sich nun die Gesellschaft der Weihnachtsmänner als Helfer aussucht, das erzählt euch die Geschichte vom Schweinachtsmann.

Eingerahmt wird diese vergnügliche Weihnachtsgeschichte mit Musik zum Zuhören und mitmachen gespielt von Constantin Kraher (Klavier), Katharina Othlinghaus (Klarinette) und Tobias Schaaf (Gitarre).

Uhrzeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Referentin: Thomas Schaaf

Kosten: frei

JANUAR

Sa. 22.01.2022

Wohlfühltag

Der Wohlfühltag bietet Müttern neben Entspannung und Wellness, die Gelegenheit mit anderen Frauen ins Gespräch zu kommen.

Dieser Urlaub vom Alltag bietet die Möglichkeit Kraft zu tanken, vielleicht neue Ideen zu entwickeln und zu genießen.

Inhalte sind u.a.: progressive Muskelentspannung, Informationen zu Stressbewältigungsstrategien, Energie im Alltag durch Qi Gong, Elemente der Aromatherapie erfahren und vieles mehr.

Uhrzeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Referentin: Frau Kuhn

Kosten: in Klärung - ggf. fällt eine kleine

Kostenpauschale an

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich im Familienzentrum an.

Sie können sich schriftlich, per E-Mail, Fax oder persönlich anmelden.

WICHTIG: bei kostenpflichtigen Angeboten unseres Familienzentrums gibt es die Möglichkeit der Ermäßigung.

Bitte sprechen Sie uns dazu gezielt an.

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Caritas-Kindergarten und Familienzentrum St. Jacobus

Heiligenstr. 40a
40721 Hilden

Leiterin Margarethe Kura-Ly

Tel: 0 21 03 - 8 73 77

Fax: 0 21 03 - 28 65 20

E-Mail: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Caritas-Kindergarten und Familienzentrum St. Jacobus

Heiligenstr. 40a
40721 Hilden

Leiterin Margarethe KuraLy

Tel: 0 21 03 - 8 73 77

Fax: 0 21 03 - 28 65 20

E-Mail: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten 7:15 - 16:15 Uhr
www.caritas-mettmann.de



Caritas-Familienzentrum

Sankt Jacobus

Familienprogramm 2021
2. Halbjahr

Caritas-Kindergarten und Familienzentrum St. Jacobus
Heiligenstr. 40a
40721 Hilden

Tel: 02103-87377

E-Mail:

kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de
www.caritas-mettmann.de

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

aufgrund der Corona-Pandemie kann derzeit nicht sicher gestellt werden, dass alle Angebote wie regulär geplant stattfinden können.

Bei allen stattfindenden Angeboten werden die aktuell gültigen Corona-Schutzmaßnahmen berücksichtigt und umgesetzt. Sofern Sie sich für eine Veranstaltung angemeldet haben, informieren wir Sie zeitnah, falls das Angebot kurzfristig abgesagt werden muss.

Rückfragen gerne an Leiterin Margarethe Kura-Ly
Tel: 021 03 - 873 77

SEPTEMBER

Mi 8.9., 15.9., 22.9., 29.9. und 6.10. 2021

Eltern- Kind- Kurs.

Eine entspannte Reise durch die Welt der Farben Bewegte Entspannung für Eltern mit Kindern im Vorschulalter

Die Kinder und ihre Eltern lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen und wenden diese im Kurs an, um sie später in den Alltag zu integrieren. Hierbei wechseln bewegte Einheiten und entspannende Momente ab. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und kommen Sie mit ans Meer oder in den Wald, erleben Sie sonnige und bunte Momente. Ein buntes und abwechslungsreiches Angebot. Lassen Sie sich überraschen!

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Referentin: Michaela Brinsa
Kosten: frei

Sa. 18.9.2021

Erste-Hilfe am Kind

Gerade wenn es um Kleinkinder/Säuglingen geht, ist die Angst sehr groß etwas in der Ersten Hilfe falsch zu machen. Kinder sind von der Körpergröße teilweise sensibler und müssen dementsprechend auch anders behandelt werden. Das Angebot soll Eltern die nötige Ruhe und Sicherheit geben, bei der Ersten Hilfe nichts verkehrt zu machen und in der Situation richtig zu handeln.

Inhalte des Kurses sind:

Kindererkrankungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Verbände, Verbrennungen und Verätzungen, Chirurgische Notfälle bei Kindern, Internistische Notfälle bei Kindern, Seitenlagerung.

Uhrzeit: 10:00 - 16:00 Uhr
Referent: Herr Körblein
Kosten: frei

Do. 30.9.2021

Elterncafé zum Thema

„Kinder brauchen Grenzen - Eltern setzen Grenzen

Eltern lieben ihre Kinder, das steht außer Frage. Aber sind Eltern für Kinder auch als Erziehende erkennbar? Setzen sie die für ihre Kinder so wichtigen Grenzen?

Eltern fällt es immer schwerer, in dieser vielfältigen Welt eine klare Haltung, manchmal auch ein klares NEIN gegenüber ihren Kindern zu vertreten.

Eltern werden unsicherer im Umgang mit ihren Kindern, auch aus Angst, etwas falsch zu machen. Andererseits möchten sie Freunde und Partner ihrer Kinder sein.

Das Ziel dieses Elternnachmittags ist es, den Eltern anhand des Films: „Wege aus der Brüllfalle“ (W. Brüning) eine genauere Vorstellung von ihrer Rolle als Erziehende zu geben und anschließend miteinander in den Austausch zu gehen.

Uhrzeit: 14:30 - 16:30 Uhr

Referentin: Sophie Röhrich, Psychologische
Beratungsstelle der Stadt Hilden
Kosten: frei

OKTOBER

Di. 29.10.2021

Eltern-Kind-Musikzeit

Eltern musizieren gemeinsam mit ihren Kindern und bekommen die Möglichkeit Musik in das Leben der Kinder und ihrer Familien zu integrieren. Durch den ganzheitlichen Ansatz wird die Gesamtentwicklung des Kleinkindes positiv beeinflusst.

Die Inhalte sind u.a.:

- Bewegung und Tanz
- Fingerspiele und Bewegungsspiele
- Bewusstes hören
- Umgang mit elementarem Instrumentarium wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln, Klingende Stäbe und Trommeln

Uhrzeit: 15:00 Uhr
Referentin: Frau Hansen
Kosten: frei

NOVEMBER

Mi. 3.11.2021

Elternveranstaltung

1000 Mal gesagt - nichts passiert

An diesem Elternabend werden an erlebten Problemsituationen zu Hause eigene Fehler in den Blick genommen, ein Stufenplan für erfolgreiches Grenzen setzen entwickelt und Methoden für Konfliktlösung eingeübt, um sinnlose Machtkämpfe zu vermeiden und Harmonie in der Familie zu erleben. Sie geben den Kindern mehr Verantwortung für ihr Tun und können mit Konflikten viel entspannter umgehen.

Uhrzeit: 19:30 - 21:45 Uhr

Referentin: Frau Böddinghaus
Kosten: frei

Sa. 27.11.2021

Vater- Kind- Angebot

Vorlesen verbindet

Vorlesen verbindet Väter und ihre Kinder und eröffnet neue Zugänge zur fiktiven Welt. Vorlesen beflügelt die kindliche Fantasie, fördert die Sprachentwicklung und macht Kindern und Erwachsenen Spaß. In dieser Vater-Kind-Aktion werden Väter mit Zuwanderungsgeschichte anhand von kreativen Methoden und mehrsprachigen Büchern für das Vorlesen begeistert und als Lesevorbilder motiviert. Unter der Leitung der Referentin Claudia Elsner-Overberg und des Erziehers Mehmet Yildiz, werden den Vätern Tipps zum Vorlesen und für das gemeinsame Lesen mit dem Kind gegeben. Dabei wird die Mehrsprachigkeit der Teilnehmenden berücksichtigt. Die Kinder werden während des Seminars betreut und in die Aktion mit einbezogen. Auch Großväter sind bei dieser Aktion herzlich willkommen!

Uhrzeit: 15:30 Uhr
Referentin: Frau Elsner-Overberg
Kosten: frei