

Sonderveranstaltungen

Caritas-Ludgerustreff



Gemeinsam Kronkorken sammeln für Menschen mit Behinderung

Der Ludgerustreff unterstützt in Kooperation mit der Kath.Kirchengemeinde St.Michael und Paulus Velbert diese tolle Kronkorkenaktion
Kontakt & Information unter 02056-21189

Tauschtisch (Treppenhaus) & Büchertausch (Foyer)

Wie oft findet man Dinge und Anzihsachen, die man nicht mehr braucht oder nicht mehr schön findet. Das Buch ist schon ausgelesen, aber der Platz für ein neues ist nicht vorhanden – tauschen statt kaufen!

Hier finden Ihre Sachen und Bücher einen neuen Besitzer und vielleicht entdecken Sie etwas, das Ihnen gefällt.

Sie haben Ideen und Anregungen zum Jahresthema des Ludgerustreffs? Dann melden Sie sich gerne im Büro oder schreiben eine Email an ludgerustreff@caritas-mettmann.de. Vielen Dank!



Zusätzlich zu unserem Programm treffen sich regelmäßig die **ZWAR-Basisgruppe Heiligenhaus** sowie weitere **ZWAR-Interessensgruppen** im Ludgerustreff. Sprechen Sie uns an!

Sonderveranstaltungen

Caritas-Ludgerustreff

Jeden 2.Mittwoch Einlass ab 08:30
08.04. / 13.05. / 10.06.2026

Mittwochsfrühstück im Ludgerustreff

ehrenamtlich Mitarbeitende bieten ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Brötchen, Aufschnitt, Käse, Ei Orangensaft und Kaffee an.

Kostenbeitrag: 5€ pro Person

Anmeldung erforderlich

Kontakt & Information unter 02056-21189

Donnerstag, 16.04.2026 15:30

Demenz und Humor... Passt das zusammen?

Eröffnung der Wanderausstellung DEMENSCH

mit einem Vortrag der Alzheimer Gesellschaft NRW zur Demenzprävention im gr. Sitzungssaal des Rathauses, 1. Etage Altbau

Anmeldung erforderlich

Kontakt & Information unter 02056-21189

Stadt Heiligenhaus: 02056-13270

VHS Velbert/Heiligenhaus: 02051-94960

Caritas für den Kreis Mettmann

Anita Hungele

Telefon: 02104 21189

Mobil: 0157 80601134

Email: ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Bürosprechzeiten: Mo-Do 10.00 – 13.00 Uhr

Helfen Sie uns Helfen!

Spendenkonto: Pax Bank eG Köln

IBAN: DE31370601930000011010

BIC: GENODED1PAX

Verwendungszweck: Caritas-Ludgerustreff



CARITAS-BEGEGNUNGSSTÄTTE LUDGERUSTREFF

Ludgerusstr. 2a
42579 Heiligenhaus

2. Quartal 2026



im Kreis Mettmann

Regelmäßiges Programm

MONTAG

„Bleib fit – mach mit“
Gymnastik für Damen 09.00 – 10.30
mit **Heike Fritsch**
Kurs in Kooperation mit dem Katholischen
Bildungsforum Ratingen
Kursgebühr wird erhoben!

Stricken und Quatschen 14.00 – 17.00
Teilnahmebeitrag: 1,50 €

**Gesprächskreis DEMENZ
für pflegende Angehörige** 17.00 – 18.00
jeden 1. Montag
abwechselnd im **Caritas-Ludgerustreff**
oder im AWO-Treff
Anmeldung unter 02056-21189 oder per Email an
ludgerustreff@caritas-mettmann.de

DIENSTAG

Gedächtnistraining Gr. 1 10.00 – 11.30
Gedächtnistraining Gr. 2 13.30 – 15.00
mit **Dr. Helga Block**
Kurs in Kooperation mit dem Katholischen
Bildungsforum Ratingen
Kursgebühr wird erhoben!

Sitzgymnastik 14.30 – 15.30
mit **Anja Winterscheidt**
Kurs in Kooperation mit dem Katholischen
Bildungsforum Ratingen
Kursgebühr wird erhoben!

Gedächtnistraining Gr. 3 15.30 – 17.00
mit **Dr. Helga Block**
Kurs in Kooperation mit dem Katholischen
Bildungsforum Ratingen
Kursgebühr wird erhoben!

Regelmäßiges Programm

DIENSTAG

ZWAR Basisgruppentreffen 18.00 – 21.00
14-tägig in der geraden Kalenderwoche

MITTWOCH

Englisch (Fortgeschritten) 14.00 – 15.30
mit **Ute Pieczewski**
Kurs in Kooperation mit dem Katholischen
Bildungsforum Ratingen
Kursgebühr wird erhoben!

Lesetreff 1. Mi 10.00 – 11.30
mit **Literaturwissenschaftler Björn Brehe**
Kurs in Kooperation mit dem Katholischen
Bildungsforum Ratingen
Kursgebühr wird erhoben!

Mittwochsfrühstück 08.30 – 10.00
2. Mittwoch, **Einlass: 08:30 Uhr!**
Kostenbeitrag: 5,00 €

Digitale Sprechstunde
DIGITALPATEN helfen 2. Mi 10.00 – 11.30
Kostenfrei!
Gerne können Sie vorab Ihre Fragen per Mail senden:
Peter Alferts p.alfers@web.de
Andreas Bongers andreasbongers@t-online.de
Kirsten Wirtz post@kirstenwirtz.de

Literatur & Geschichte 09.30 – 11.45
mit **Literaturwissenschaftlerin Gabriele Fischer**
1xMonat, Seminartermine bitte anfragen
Kurs in Kooperation mit dem Katholischen
Bildungsforum Ratingen
Kursgebühr wird erhoben!

Spielenachmittag mit ZWAR 15.00 – 17.00
immer am 3. Mittwoch
Teilnahmebeitrag: 1,00 €

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

ZWAR mal philosophisch 17.00 – 19.30
immer am 3. Mittwoch
Teilnahmebeitrag: 1,00 €

DONNERSTAG

Stuhl-Yoga 09.30 – 11.00
mit **Ute Gregorius-Oder**
Kurs in Kooperation mit dem Katholischen
Bildungsforum Ratingen
Kursgebühr wird erhoben!

BINGO im Ludgerustreff 14.30 – 16.30
4. Donnerstag
Teilnahmebeitrag für Bewirtung: 3,00 €

ZWAR-Skatgruppe 1.+3.+5.Do 15.00 – 17.00
Teilnahmebeitrag: 1,00 €

ZWAR-Theatergruppe 19.00 – 21.00
Teilnahmebeitrag: 1,00 €

**Der Ludgerustreff als Treffpunkt
für Menschen mit Vergesslichkeit
und Ihre Angehörige**
Angebote als Unterstützung im Alltag entstehen in Kürze
(Kooperation mit der **Caritas-Fachstelle Demenz**)



Täglicher Mittagstisch Beginn: 11:45 Uhr

Wechselndes Hauptgericht mit Nachtisch.
Durchschnittspreis, je nach Anzahl der
Gerichte von 7€ bis 8€ pro Gericht.

Bestellung auch für einzelne Tage möglich.
**Anmeldung mittwochs für die darauffolgende
Woche unbedingt erforderlich!**