

WICHTIGE INFORMATIONEN

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte des Hauses,

Jetzt schon vormerken!

- ⇒ Am Samstag, den 18.07.2026 möchte ich gerne zu einem internationalen Mitbring-Brunch einladen, bei dem die Teilnehmenden etwas (aus ihrem Herkunftsland) zum Essen mitbringen und wir miteinander teilen. Im Mittelpunkt von diesem Treffen steht das Miteinander-reden, Kontakte knüpfen und das gemeinsame Genießen. Anmeldung erfolgt bis zum 13.07.2026

- ⇒ Der „Literatur & Geschichte -Kurs“ macht jetzt eine Sommerpause und startet wieder am 26.August 2026! Das Thema entnehmen Sie dem Anhang.

Nachfolgend finden Sie noch das regelmäßige Programm für Juni 2026:

| | | |
|------------------|--|--|
| Montag – Freitag | ganztägig | Tauschtisch und Büchertausch im Foyer |
| Montag – Samstag | ganztägig | Kronkorken-Sammelaktion |
| Jeden Montag | 09:30 – 11:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr | „Bleib fit – mach mit“ Gymnastik für Damen Stricken und Quatschen |
| Jeden Dienstag | 10:00 – 11:30 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr 14:30 – 15:30 Uhr 15:30 – 17:00 Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2 Sitzgymnastik Gedächtnistraining Gruppe 3 |
| Di, 09.06.2026 | 19:00 – 21:00 Uhr | ZWAR Basistreffen (14-tägig, gerade KW) |
| Di, 23.06.2026 | 19:00 – 21:00 Uhr | ZWAR Basistreffen (14-tägig, gerade KW) |
| Di, 30.06.2026 | 17:30 Uhr | ZWAR Gaumenschmaus im Landhaus Grevenmühle, Ratingen |
| Jeden Mittwoch | 14:00 – 15:30 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene |
| Mi, 03.06.2026 | 10:00 – 11:30 Uhr | Lesetreff (immer 1.Mi) |
| Mi, 10.06.2026 | 08:30 – 09:30 Uhr | Mittwochsfrühstück, Einlass: <u>08:30</u> (2.Mi) |
| Mi, 10.06.2026 | 10:00 – 11:30 Uhr | Digitalpaten helfen - digitale Sprechstunde |
| Mi, 17.06.2026 | 15:00 – 17:00 Uhr | ZWAR Spielenachmittag (immer 3.Mi) |
| Mi, 17.06.2026 | 18:00 – 19:30 Uhr | ZWAR mal philosophisch |
| Jeden Donnerstag | 09:30 – 11:00 Uhr | Sanftes Yoga auf dem Stuhl |
| Jeden Donnerstag | 18:00 – 20:00 Uhr | ZWAR Theatergruppe |
| Do, 18.05.2026 | 15:00 – 17:00 Uhr | ZWAR Skatgruppe (immer 1.+ 3.+5.Do) |
| Do, 25.06.2026 | 14:30 – 16:30 Uhr | BINGO im Ludgerustreff (immer 4.Do) |
| Sa, 13.06.2026 | 15:00 Uhr | ZWAR Stammtisch im Bauernhof Café Groß-Ilbeck, Ratingen |
| So, 14.06.2026 | 10:00 Uhr | Pfarrfest 66 Jahre St. Ludgerus Beginn: Hl.Messe St.Ludgerus-Kirche |

Caritas-Begegnungsstätte Ludgerustreff
Ludgerusstraße 2a, 42579 Heiligenhaus

Leitung: Anita Hungele
Telefon: 02056 21189

Email: ludgerustreff@caritas-mettmann.de
Internet: www.caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann