

Adventsgestecke zusammen erstellen

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Um einen schönen Start in die besinnliche Weihnachtszeit zu bekommen, möchte das Familienzentrum einen Nachmittag anbieten, in welchem den Familien die Möglichkeit geboten wird, ein eigenes Weihnachtsgesteck zu erstellen. In einer schönen Atmosphäre laden wir interessierte Familien ein.

Wann: 17.11.2026

Uhrzeit: 14:30 - 16:15 Uhr

Fr. Parcheinski / Fr. Cosantino

Kindliche Entwicklung - was passiert in den ersten 6 Lebensjahren?

„Kinder sind wie Blumen. Man muss sich zu ihnen niederbeugen, wenn man sie erkennen will.“ -Friedrich Fröbel. Welche Meilensteine der kindlichen Entwicklung bis 6 Jahre prägen diese und welche Rolle nehmen die Eltern dabei ein? Manchmal braucht es einfach ein bisschen mehr Wissen über das, was Kinder zu welchem Zeitpunkt beschäftigt. So entsteht mehr Verständnis und damit vielleicht auch in der ein oder anderen Situation mehr Gelassenheit und Ruhe.

Wann: 08.12.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Anja Reinecke-Schäfer

Belesen und kreativ in die Weihnachtszeit

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

In der ruhigen Weihnachtszeit ist doch nichts schöner, als sich mit einem guten Buch einzukuscheln und die Zeit zu vergessen. In diesem Angebot möchten wir die Eltern und Kinder dazu in Kooperation mit unserer Bücherei dazu einladen eine schöne Weihnachtsgeschichte zu erleben und im Anschluss etwas kreativ zu gestalten.

Wann: 10.12.2026

Uhrzeit: 15:00 - 16:15 Uhr

Referent: Herr Founier

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen? Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne Einrichtungsleitung Sascha Rübenach.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

Caritas-Kindergarten und
Familienzentrum St. Jacobus
Heiligenstr. 40a

40721 Hilden

Tel: 02103 87377

E-Mail: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann



Caritas
Kreis Mettmann

Caritas-Familienzentrum

Sankt Maria

Rosenkranzkönigin

Familienprogramm 2026

2. Halbjahr



Caritas- Kinder- und Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Leiter: Sascha Rübenach

Tel: 0212 - 60 53 3

☎ kita-st.maria-rosenkranzkoenigin@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7:15 - 16:15 Uhr



FESTE TERMINE

Caritas-Familienbüro



Caritas-Familienbüro

Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Infos zu Mutter-Kind-Kuren, Kinderkuren
- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Termine hängen im Familienzenrum aus
Ansprechpartnerin: Manon Gröning



Gemeinsam mediterranen Genuß erleben Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

In diesem Angebot werden gemeinsam mediterrane Dips zubereitet und Frau Deniz gibt den Eltern und Kindern eine kleine Hinführung in die mediterrane Küche. Die zubereiteten Speisen können dann in mitgebrachten Dosen eingepackt und mit nach Hause genommen werden.

Wann: 11.09.2026

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Referentin: Berna Deniz

„Ich gehe nicht mit Fremden mit.“

Sensibilisierung von Kleinkindern

Wir lernen die verschiedenen Apfelsorten kennen und probieren sie. Anschließend lernen die Kinder unter Anleitung ihrer Eltern, wie man aus Äpfeln Saft herstellt. Selbstverständlich darf der selbsthergestellte Apfelsaft anschließend mit nach Hause genommen werden.

Wann: 15.09.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Anja Reinecke Schäfer

Sushi Spaß für kleine Feinschmecker

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

In diesem Mitmachkurs lernen Eltern mit ihren Kindern, wie aus Reis, Fisch, Gemüse und weiteren Zutaten kleine Sushi-Kunstwerke entstehen. Gemeinsam wird gewaschen, gekocht, gerollt und gekostet – inklusive der berühmten Inside-Out-Rollen. Zum Abschluss werden die selbstgemachten Sushi-Häppchen für zu Hause verpackt und ein Teil davon vor Ort gekostet. Bitte mitbringen: eine Transportdose (ca. 12 x 20 cm, mindestes 5 cm hoch).

Wann: 19.09.2026

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referent: Arnold Bergmann

„Meine Oma / mein Opa hält mich“ – Vertrauen wagen, Halt geben

Für Großeltern mit ihren Enkeln ab 3 Jahren

„Auf meine Oma / auf meinen Opa ist Verlass“ – schön, wenn Kinder solch ein Gefühl spüren können. Zur Förderung einer intensiven Beziehung zwischen Enkelkindern und Großeltern gibt es einige Bewegungsübungen und Fühlsäckchen und Kartons, die zu einem engen Kontakt zwischen Kind und Oma Und / oder Opa führen. Einfache Leitern werden zu Balancestationen aufgebaut oder für akrobatische Figuren festgehalten. Vielleicht können wir auch eine Slackline aufhängen. Wenn eine Oma oder ein

Opa das Enkelkind sicher über ein Seil führt oder ein Kind über die gehaltene Leiter-Brücke führt, wird das Vertrauen zwischen den Generationen gestärkt. Nach der Brücken-Balance darf sich dann mit Jongliertüchern und Bällen entspannt werden. Mit dem Vier-Farben-Tuch werden Kinder und ihre „Omas & Opas“ vorher gemeinsam in Schwung.

Wann: 25.09.2026

Uhrzeit: 15:00 - 17:15Uhr

Referent: Christian Meyn-Schwarze

Starke Kinder durch starke Eltern

Eltern in ihrer Kompetenz und Handlungsfähigkeit in der Erziehung ihrer Kinder zu unterstützen ist das Ziel dieses Kurses. Gemeinsam überlegen wir, nach welchen Werten und Zielen wir handeln, welche Bedürfnisse zugrunde liegen, sprechen über Regeln und Grenzen, aber auch, wie Freiräume geschaffen werden können. Abgerundet wird das Ganze mit Ideen für gelingende Kommunikationsmöglichkeiten in der Familie. Dabei bleiben wir ganz dicht an Ihren Alltagssituationen und greifen entsprechende Beispiele auf.

Wann: 24.09.2026 - 26.11.2026

Uhrzeit: 19:300 - 21:45 Uhr

Referent: Gerit Schrader

Instrumente basteln und musizieren

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Kleine Instrumente können Eltern wunderbar mit ihren Kindern gemeinsam bauen. Die Kinder lernen dabei, wo der Klang herkommt und wie sie ihr eigenes Instrument selbst gestalten können. Anschließend wird mit dem Ergebnis musiziert. Unterschiedliche Bewegungslieder runden den gemeinsamen Nachmittag ab. Am Ende des Workshops kann jede Familie ein eigenes, individuell gestaltetes Instrument mit nach Hause nehmen.

Wann: 26.09.2026

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Referentin: Elke Völz

Eltern sein- ein Kinderspiel!?

In kurzen Theaterszenen möchten wir Ihnen vertraute Erziehungssituationen mit kleinen Kindern vorstellen und mögliche Wege aufzeigen, wie sich klassische Konflikte lösen lassen: kreativ, liebevoll, gemeinsam, mit viel Humor – und oft überraschend einfach. Wir möchten Sie mit unserem Spiel dabei unterstützen, Ihr Kind und Ihr Erziehungsverhalten neu wahrzunehmen und die eigene Erziehungskompetenz zu erweitern. Kinder brauchen keine perfekten Eltern – sondern liebevolle Mütter und Väter, die an ihren Aufgaben wachsen und sich selbst dabei nicht vergessen.

Wann: 05.10.2026

Uhrzeit:

Referentin: Alexandra Müller

Die Häsch-Tecks: Digitale Medien im Familienalltag

Ein Leben ohne digitale Medien ist heutzutage undenkbar: Fernsehen, Radio, Computer und Smartphone sind zu selbstverständlichen Begleitern unseres Alltags geworden. Bereits in den ersten Lebensmonaten und Lebensjahren begleiten Eltern ihre Kinder in ihrem Umgang mit Medien, haben eine wichtige Vorbildfunktion und stellen somit erste Weichen für das zukünftige Medienverhalten ihrer Kinder. In diesem Workshop möchten wir uns konstruktiv mit dem Thema digitaler Medien im Kindesalter auseinandersetzen und Sie dabei unterstützen, wie Sie Ihre Kinder kompetent und altersgerecht im Umgang mit digitalen Medien begleiten können. Sie erhalten zudem Informationen zu wertvollen Internetseiten und sinnvollen Apps für Kinder im Kindergartenalter.

Wann: 03.11.2026

Uhrzeit: 19:00 – 21:15 Uhr

Referentin: Yvonne Dengel