

Caritas-Familienbüro



Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

Mutter-Kind-Kuren, Kinderkuren

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 4. Dienstag im Monat
08:30 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 0 17 4 - 20 89 786

Familienbuero@caritas-mettmann.de



Liebe Eltern, liebe Interessierte!

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Verena König.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



Caritas- Kinder- und Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Leiterin: Verena König

Tel: 02 12 - 60 53 3

✉ kita-st.maria-rosenkrankoenigin@caritas-mettmann.de
www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:15 - 16:15 Uhr
Freitag: 7:15 - 16:00 Uhr



Caritas- Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin



Familienprogramm 2023 2. Halbjahr

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Tel: 0212-60533

E-Mail: kita-st.maria-rosenkrankoenigin@caritas-mettmann.de

Elterncafé

Jeden 2. Freitag im Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin von 8:30 – 10:00 Uhr

AUGUST

Samstag 26.08.2023

Die mobile Kullerbahn

Null Kosten -Viel Spaß mit Papprollen und den Kugeln aus dem Deoroller

Für Kinder ab 2 Jahren mit männlicher Begleitperson

Die Kugel rollt - doch wohin. Immer wieder werden die Kleinen einen runden Ball in eine Röhre stecken und gespannt darauf warten, in welcher Blechdose es scheppert.

Es wird für die Kleinen ein spannendes sinnliches Erlebnis, mal hundert verschiedene Bälle, Murmeln oder Kugeln auszuprobieren. Doch zuvor müssen die Väter mit ihren Kindern die raffinierten Verzweigungen einer mobilen Kullerbahn bauen. Dieses Kunstwerk dürfen die Familien natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte bringen Sie Papprollen, z.B. von Küchenpapier mit und für die gemeinsame Pause einen kleinen gesunden Snack.

Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Referent: Christian Meyn-Schwarze

SEPTEMBER

Samstag 16.09.2023

Wir machen Apfelsaft

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahre

In der heutigen Zeit spielt Präventionsarbeit gegen Gewalt, Macht, Mobbing und sexuellen Missbrauch schon in der Kindheit eine wichtige Rolle.

Wie Eltern die soziale und emotionale Intelligenz ihrer Kinder stärken können und die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls unterstützen und ihren Kin-

dern Mut machen, sich gegenüber anderen abzugrenzen, wird an diesem Abend vorgestellt und besprochen.

Uhrzeit: 19:30 – 22:30 Uhr

Referentin: Miriam Böddinghaus

Freitag, 22.09.2023 und Samstag 23.09.2023

Late-Night-Shopping und Flohmarkt

Freitag, 22.09.2023, 18:30 – 21:30 Uhr

Samstag, 23.09.2023, 10:00 – 12:00 Uhr

OKTOBER

Montag 23.10.2023

Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten

Der entspannte Weg durch Trotzphasen

Die Bloggerin Katja Seide ist Sonderpädagogin und Mutter von drei Kindern. Bislang hat sie drei Bücher veröffentlicht, die alle innerhalb kürzester Zeit Bestseller wurden. In ihren Werken setzt sie sich mit bestimmten Themen der Erziehung auseinander und veranschaulicht ihre Lösungsansätze an Beispielen aus ihrem privaten Umfeld. Im ersten Ratgeber „Der entspannte Weg durch Trotzphasen“ geht es um das Zusammenleben mit Kindern im Alter zwischen etwa einem und fünf Jahren. Wir erklären darin, warum die Entwicklung des Gehirns großen Einfluss auf das Verhalten in der Autonomiephase haben. Wir schreiben außerdem über die an den häufigsten vorkommenden Konflikten in diesem Alter und zeigen verschiedene Lösungsmöglichkeiten im Rahmen bedürfnis- und beziehungsorientierter Elternschaft auf.

Uhrzeit: 19:30 – 22:30 Uhr

Referentin: Katja Seide

Donnerstag 19.10.2023

Die Lebenswelt der Spinnen

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahre

Spinnen können faszinieren, aber auch Angst verbreiten.

An diesem Nachmittag lernen die Eltern und Kinder den Körperbau von Spinnen und ihre Lebensbedingungen kennen. 35000 verschiedene Spinnenarten sind auf der ganzen Welt bislang bekannt, Spinnen sind im bestehenden Öko-System eminent wichtig. Der Spinnenforscher Dr. Loksa (freier Mitarbeiter im Aquazoo Düsseldorf) bringt seine achtbeinigen Freunde mit und stellt sie den Teilnehmern vor.

Uhrzeit: ab 15:30 - 17:00 Uhr

Referent: Stephan Loksa

NOVEMBER

Samstag 25.11.2023

Frauen-Wohlfühl-Tag

Ein Samstagnachmittag nur für Frauen

Gemeinsam wollen wir uns auf die Suche machen, wo wir unsere Resilienz, Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge stärken können: Raum für Austausch und Anregungen. Die Beschäftigung mit den Fragen: Was will ich? Was tut mir gut? Wie kann ich Veränderungen gut umsetzen? Mit Collagen, kreativen Methoden, Musik und Bildern, Körperwahrnehmung und Gesprächen werden neue Wege entwickelt, Ressourcen entdeckt, Energiedepots aufgefüllt. Ein gestärktes Bewusstsein für Klarheit, Wertschätzung und Gelassenheit im Leben entsteht. Der gemeinsame Spaß in entspannter Atmosphäre kommt hierbei nicht zu kurz.

Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Referentin: Amelie Jalowy

