

Caritas-Familienbüro



**Hilfen, Beratung und Vermittlung
aus einer Hand**

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 4. Dienstag im Monat
08:30 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 0 17 4 - 20 89 786

Familienbuero@caritas-mettmann.de

Liebe Eltern, liebe Interessierte!



Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Verena König.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



Caritas- Kinder- und Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Leiterin: Verena König

Tel: 02 12 - 60 53 3

✉ kita-st.maria-rosenkranzkoenigin@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7:15 - 16:15 Uhr



Caritas- Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin



**Familienprogramm 2025
2. Halbjahr**

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Tel: 0212-60533

E-Mail: kita-st.maria-rosenkranzkoenigin@caritas-mettmann.de



SEPTEMBER

Freitag, 12.09.2025

„Hallo kleines Pony“

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Immer mehr Kindern fehlt der Bezug zur Natur und zum Ponyleben und mit lustig zum eigenen Körper. Und ein generelles Selbstbewusstsein.

Tiere können dieses stärken! Wir lernen daher die Ponys Poldi, Perla oder Löwe kennen! Sie werden geputzt, gefüttert, geführt und natürlich reiten wir auch einige Runden.

Dies ist verbunden mit vielen Infos zum Ponyleben und mit lustigen Spielen, die Vertrauen zu den Tieren aufbauen.

Zum Schluss erfolgt eine Basteleinheit, um noch eine Erinnerung mit nach Hause nehmen zu können.

Uhrzeit: 14:30 - 17:30 Uhr

Referentin: Birgit Schmid

Donnerstag, 18.09.2025

„Flatterhafte Gesellschaft“ – Fledermausexkursion

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Fledermäuse sind faszinierende Tiere. Nachtaktiv flitzen diese Tiere mit hoher Geschwindigkeit durch Wald und Flur. Wie schaffen Sie das, ohne irgendwo anzustoßen?

Was fressen Sie? Wie leben Sie?

Bei dieser Exkursion zum Sonnenaufgang erfahren wir viel Spannendes und gehen auf Suche nach diesen Flugkünstlern, um diese zu hören und zu sehen!

Uhrzeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Referent: Jörg Allenstein

OKTOBER

Mittwoch, 29.10.2025

„Working Mom“

Für Mütter und alle Familienfrauen...

Mütter arbeiten oft rund um die Uhr und das nicht nur im Job – wie kann es gelingen, als (berufstätige) Mama auch mal an sich zu denken.

Als berufstätige Mama haben wir oft ganz viel zu tun – wir wollen im Job alles geben, gleichzeitig eine gute Mama sein und den Haushalt zumindest halbwegs im Griff haben.

Allerdings vernachlässigen wir dabei oft eine besondere Person: uns selbst.

Dabei würde es der ganzen Familie guttun, wenn wir Mamas etwas öfter an uns selbst denken würden. Doch wie können wir das eigentlich schaffen?

Uhrzeit: ab 19:00 Uhr

NOVEMBER

Dienstag, 04.11.2025

„Ich gehe nicht mit Fremden mit“

Für Eltern und Interessierte - Sensibilisierung von Kleinkindern

An diesem Abend sprechen wir darüber, was es braucht, um Kinder für dieses Thema zu sensibilisieren. Wie lernen Kinder, die komisch und irgendwie anders sind, zu erkennen. Und wie kann und soll das Kind reagieren, wenn solch eine Situation eintritt. Was können Eltern

tun, um ihre Kinder in diesem Lernprozess zu unterstützen und zu begleiten, ohne dabei Angst und Panik entstehen zu lassen.

Uhrzeit: 19:30 - 21:45 Uhr

Referentin: Anja Reinicke-Schäfer

Samstag, 29.11.2025

Kunst zu zweit - Diptychon

Für Väter/Großväter und Kinder ab 4 Jahren

Erwachsene und Kinder erschaffen gemeinsam ein Kunstwerk auf zwei Leinwänden, die hinterher zusammengesetzt werden. Zunächst wird ein Entwurf skizziert, der dann auf die Leinwände übertragen und mit Acrylfarben umgesetzt wird. Ob figürlich oder abstrakt - alles ist möglich und der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Referentin: Elke Völz

