

Familienprogramm

schiedene Bälle, Murmeln oder Kugeln auszuprobieren. Doch zuvor müssen die Eltern mit ihrem Kind die raffinierten Verzweigungen einer mobilen Kullerbahn bauen. Dieses Kunstwerk dürfen die Familien natürlich mit nach Hause nehmen. Die Eltern bringen bitte Papprollen, z.B. von Küchenpapier und einen essbaren Beitrag für die Pause mit.

Wann: 24.04.2026

Uhrzeit: 15:00 - 17:15 Uhr

Referent: Christian Mayn-Schwarze

MAI

„Musik inklusiv erleben“

Für Eltern und Kinder ab 2 Jahren und Interessierte

An diesem musikalischen Nachmittag steht das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Wir singen mit dem ganzen Körper, entdecken spielerische Mitmachlieder und gestalten gemeinsam ein kleines Orchester mit Alltagsinstrumenten. Alle Kinder- mit und ohne Unterstützungsbedarf-sind herzlich willkommen, Musik auf ihre eigene Weise zu spüren, zu erleben und mit Freude dabei zu sein.

Wann: 18.05.2026

Uhrzeit: 14:30 - 16:45 Uhr

Referentin: Elisa Perez-Yalniz

JUNI

Bewegungsspaß für die ganze Familie

Ein fröhliches Mitmach-Angebot beim Kita-Fest

Das HAT fit Team begrüßt euch mit einer bunten Bewegungslandschaft, die zum Klettern, Balancieren und Springen einlädt. Hier können Eltern und Kinder gemeinsam aktiv werden, Neues ausprobieren und jede Menge Spaß an Bewegung erleben. Ob groß oder klein – alle sind eingeladen, sich auszuprobieren, miteinander zu lachen und in Bewegung zu kommen.

Wann: 19.06.2026

Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Referentin: Darleen Maurer

JULI

Eltern-Kind-Englisch-Zeit

Gemeinsam entdecken Eltern und Kinder spielerisch die englische Sprache. Mit fröhlichen Liedern, einfachen Reimen und liebevoll ausgewählten Spielen tauchen wir in eine bunte Sprachwelt ein. Die Kinder erleben Englische mit allen Sinnen- und zeigen Stolz, was sie schon können.

Wann: 02.07.2026

Uhrzeit: 14:30 - 15:30 Uhr

Referentin: Frau Tang

Gemeinsame Musikzeit

Unsere Musikreferentin Kiki Hansen lädt alle Kinder und Familien herzlich ein, gemeinsam Musik zu erleben. Es geht um gemeinsames Singen, Spielen und Musizieren. Alle sind willkommen!

Wann: 03.07.2026

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Referentin: Kiki Hansen

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen? Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne Einrichtungsleitung Klaudija Zivaljic. Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann

Caritas-Familienzentrum

Sankt Jacobus

Familienprogramm 2026

1. Halbjahr

Caritas-Kindergarten und Familienzentrum St. Jacobus

Heiligenstr. 40a
40721 Hilden

Leiterin Klaudija Zivaljic

Tel: 02103 - 87377

Fax: 02103 - 286520

E-Mail: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten 7:15 - 16:15 Uhr

www.caritas-mettmann.de



Caritas-Kindergarten und Familienzentrum St. Jacobus
Heiligenstr. 40a
40721 Hilden
Tel: 02103 87377
E-Mail:
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de
www.caritas-mettmann.de

FESTE TERMINE

Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle

- mit Herrn Köhler Özen und Frau Rosing
Bitte den Aushang in der Kita beachten!

Caritas-Familienbüro



Caritas-Familienbüro

Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Mutter-Kind-Kuren, Kinderkuren
- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat:
8:30 Uhr - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning
Tel: 0 20 58 - 13 75
Familienbuero@caritas-mettmann.de

Beratungsstunde

Unsere Pluskita-Fachkraft Frau Castrogiovanni steht Ihnen gerne für eine Erst- oder Verweisberatung in Erziehungs- und Familienfragen zur Verfügung. Wenn sie sich in bestimmten Erziehungssituationen unsicher fühlen oder Fragen rund um den Familienalltag haben, können Sie sich jederzeit vertrauensvoll an Frau Castrogiovanni wenden.

In einem gemeinsamen Gespräch wird gemeinsam geschaut, welche Unterstützung oder nächsten Schritte hilfreich sein könnten.

Griffbereit Mini- eine mehrsprachige Eltern-Baby-Spielgruppe

Für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr, auch Schwangere mit und ohne internationaler Familiengeschichte.

Wann: jeden Mittwoch von 14:30 – 16 Uhr

Anmeldung unter: 015204284342 kontakt@kulturzentrum-freundschaft.de

Musikschule

Jeden Donnerstagvormittag findet im Familienzentrum die musikalische Früherziehung für alle Kinder statt- ganz ohne Anmeldung und mit viel Freude an Musik und Bewegung.

Jeden Donnerstagnachmittag wird zusätzlich der elementare Musikunterricht angeboten. Die Anmeldung hierfür erfolgt direkt über die Musikschule Hilden.

Referentin: Frau Hansen

Logopädie

Jeden Mittwoch findet im Familienzentrum Logopädie in Zusammenarbeit mit der Praxis Primalog statt.

Die Anmeldung erfolgt direkt über die Praxis Primalog 02103/57600-10

Ergotherapie

Jeden Dienstagvormittag bietet das Therapiezentrum am Bahnhof im Familienzentrum Ergotherapie für Kinder an. Die Anmeldung erfolgt über Frau Lange vom Therapiezentrum 02103/979165

Bewegungsförderung

Immer mittwochs findet im Bewegungsraum ein abwechs-

lungsreiches Bewegungsangebot in Kleingruppen statt- geleitet von einem Übungsleiter des HAT fit. Zusätzlich gibt es pro Halbjahr einen Eltern-Kind-Bewegungsnachmittag, bei dem Spiel, Spaß und Bewegung im Mittelpunkt stehen.

FEBRUAR

Working Mom

Ein Abend für Eltern und Interessierte

Working Mom - Zwischen Job, Haushalt und Familie bleibt keine Zeit für dich. Während du dich um alles kümmert, wächst in dir die Erschöpfung. Selbst wenn du eine Pause hast, kreisen die Gedanken um alles was noch zu tun ist.

Mütter arbeiten oft rund um die Uhr -nicht nur im Job- Wie es gelingen kann, als Mama auch mal an sich zu denken. Ein Abend, der dir helfen kann einen Weg für mehr Gelassenheit zu finden.

Wann: 04.02.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Anne-Kathrin Albrecht

Kinderyoga

Im Februar startet der Yoga-Kurs für 2-3-jährige Kinder. Unter Anleitung unserer pädagogischen Fachkraft Frau Kopietz, findet der Kinderkompetenzkurs zur Förderung der Wahrnehmung, Körperspannung, Beweglichkeit u.v.m. statt.

Wann: Februar 2026

Referentin: Andrea Kopietz

MÄRZ

Frühjahrschnitz-Diplom

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Anhänger, aber auch Waldkobolde, Zauberstäbe, Holzmesser...Hier sind eurer Phantasie keine Grenzen gesetzt. Es wird geschnitzt, dass die Späne fliegen! Hier

gestaltest du deine eigenen Kunstwerke und erhältst am Ende auch noch dein eigenes Frühjahrschnitz-Diplom. Also, nichts wie ran an die Schnitzmesser!

Wann: 07.03.2026

Uhrzeit: 14:30 - 16:45 Uhr

Referent: Gregor Undorf

Mehr Möglichkeiten entdecken - Alltagshilfen für das inklusive Familienleben

Ein Abend für alle Interessierten

An diesem Abend geht es um praktische Wege, wie Familie ihren Alltag entlasten und bereichern können. Im Mittelpunkt stehen Unterstützung, Kommunikation, Hilfsmittel und Therapien rund um das inklusive Familienleben.

Ein informativer Abend mit vielen Impulsen, Austausch und Anregungen für ein unterstützendes Miteinander in der Familie

1. Unterstützte Kommunikation, Hilfsmittel & Therapien

- Vorstellung von Alltagshacks & UK (Gebärden, Symbole)

- Überblick über gängige Hilfsmittel & Therapieformen

- Infos zu finanziellen Ansprüchen und Möglichkeiten

2. Familie im Blick (Geschwister stärken)

- Familienbeziehungen und Geschwisterrollen

- Praktische Ideen zur Entlastung und Einbindung im Alltag

Wann: 16.03.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Elisa Perez-Yalniz

APRIL

Die mobile Kullerbahn

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Die Kugel rollt - doch wohin? Es wird für die Kleinen ein spannendes, sinnliches Erlebnis, mal hundert ver-