

NOVEMBER

Fackelgeister

Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Die Tage werden kürzer und die schummrige Jahreszeit ist angebrochen. Lasst uns gemeinsam Fackelgeister basteln und auf einem kleinen Abenteuer die Dunkelheit zum Leben erwecken. Und wer weiß, vielleicht haben sie auch noch eine spannende Geschichte zu erzählen.

Wann: 21.11.2026

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Referent: Gregor Undorf

DEZEMBER

„Gemeinsame Musikzeit zu Weihnachten“

Unsere Musikreferentin Kiki Hansen lädt alle Kinder und Familien herzlich ein, gemeinsam Musik zu erleben. Es geht um gemeinsames Singen, Spielen und Musizieren. Alle sind willkommen!

Wann: 11.12.2026

Uhrzeit: 15:00 Uhr

JANUAR

„Ich gehe nicht mit Fremden mit.“

An diesem Abend sprechen wir darüber was es braucht, um Kinder für dieses Thema zu sensibilisieren. Wie lernen Kinder, Situationen, die komisch und irgendwie anders sind, zu erkennen? Und wie kann und soll das Kind reagieren, wenn solch eine Situation eintrifft? Was können Eltern tun, um ihre Kinder in diesem Lernprozess zu unterstützen und zu begleiten, ohne dabei Angst und Panik entstehen zu lassen?

Wann: 26.01.2027

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Referentin: Anja Reinecke-Schäfer

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen? Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne Einrichtungsleitung Klaudija Zivaljic.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

Caritas-Kindergarten und
Familienzentrum St. Jacobus
Heiligenstr. 40a
40721 Hilden

Tel: 02103 87377

E-Mail: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann



Caritas
Kreis Mettmann

Caritas-Kindergarten und Familienzentrum St. Jacobus

Heiligenstr. 40a
40721 Hilden

Leiterin Klaudija Zivaljic

Tel: 0 21 03 - 8 73 77

Fax: 0 21 03 - 28 65 20

E-Mail: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten 7:15 - 16:15 Uhr
www.caritas-mettmann.de



Caritas-Familienzentrum

Sankt Jacobus

Familienprogramm 2026
2. Halbjahr

Caritas-Kindergarten und
Familienzentrum St. Jacobus
Heiligenstr. 40a
40721 Hilden

Tel: 02103 87377

E-Mail:

kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de
www.caritas-mettmann.de

FESTE TERMINE

Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle

- mit Herrn Özen und Frau Rosing

Bitte den Aushang in der Kita beachten!



Caritas-Familienbüro

Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Mutter-Kind-Kuren, Kinderkuren
- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat:

8:30 Uhr - 10:00 Uhr oder 13:30 - 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

Tel: 0 20 58 - 13 75

Familienbuero@caritas-mettmann.de

Beratungsstunde

Unsere Pluskita-Fachkraft Frau Castrogiovanni steht Ihnen gerne für eine Erst- oder Verweisberatung in Erziehungs- und Familienfragen zur Verfügung. Wenn sie sich in bestimmten Erziehungssituationen unsicher fühlen oder Fragen rund um den Familienalltag haben, können Sie sich jederzeit vertrauensvoll an Frau Castrogiovanni

wenden.

In einem gemeinsamen Gespräch wird gemeinsam geschaut, welche Unterstützung oder nächsten Schritte hilfreich sein könnten.

Musikschule

Jeden Donnerstagvormittag findet im Familienzentrum die musikalische Früherziehung für alle Kinder statt- ganz ohne Anmeldung und mit viel Freude an Musik und Bewegung.

Jeden Donnerstagnachmittag wird zusätzlich der elementare Musikunterricht angeboten. Die Anmeldung hierfür erfolgt direkt über die Musikschule Hilden.

Referentin: Frau Hansen

Logopädie

Jeden Mittwoch findet im Familienzentrum Logopädie in Zusammenarbeit mit der Praxis Primalog statt.

Die Anmeldung erfolgt direkt über die Praxis Primalog 02103/57600-10

Ergotherapie

Jeden Dienstagvormittag bietet das Therapiezentrum am Bahnhof im Familienzentrum Ergotherapie für Kinder an. Die Anmeldung erfolgt über Frau Lange vom Therapiezentrum 02103/979165

Bewegung & Motorik

Immer mittwochs findet im Bewegungsraum ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot in Kleingruppen statt - geleitet von einem Übungsleiter des HAT fit. Zusätzlich gibt es pro Halbjahr einen Eltern-Kind-Bewegungsnachmittag, bei dem Spiel, Spaß und Bewegung im Mittelpunkt stehen.

Englisch-Erlebnis-Sprachstunde mit Nici und Sparky

- Das Angebot richtet sich an alle „Vorschulkinder“

- Die Teilnahme ist freiwillig
 - Das Lernkonzept basiert auf spielerischen Elementen: Englischsprachige Lieder, Reime und Spiele
 - Es gibt abwechslungsreiches und themenbezogenes „Erlebnismaterial“
 - Keinerlei Lerndruck wird ausgeübt
 - Alle Beteiligten sollen mit Freude dabei sein
- Start: jeden Donnerstagnachmittag nach den Herbstferien.

Eine mehrsprachige Eltern-Baby-Spielgruppe

Für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr, auch Schwangere mit und ohne internationale Familiengeschichte.

Mittwochs von 14:30 bis 16:00 Uhr

Caritas Kita St. Jacobus

Heiligenstr. 40 A, Hilden

Anmeldung

01520 4284342

kontakt@kulturzentrum-freundschaft.de

Teilnahme: kostenlos

SEPTEMBER

Elternabend: „Fragen rund um die Einschulung“

Dieser Elternabend richtet sich an alle, deren Kinder in die Grundschule kommen oder auch bereits in dieser sind. Der Eintritt in die Schule stellt für Kinder eine enorme Umstellung dar. Nicht nur, dass sie sich nicht mehr frei bewegen können, wann und wie sie es möchten, sie müssen sich auch noch auf die Einweisung in die Geheimnisse der Buchstaben und Zahlen konzentrieren. Unabhängig davon, ob der Schriftspracherwerb über Einzelbearbeitung der Buchstaben oder über Lesen durch Schreiben erfolgt, werden Leistungen im Bereich Feinmotorik und auditivem/visuellem Gedächtnis gefordert, die oft unterschätzt werden. Die Teilnehmer

bekommen praktisch vermittelt, wie sie im alltäglichen Ablauf das Lesen- und Schreibenlernen sinnvoll unterstützen können, ohne über die Hausaufgaben hinaus zu üben.

Wann: 09.09.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Referentin: Tanja Nicastro

Wir machen Apfelsaft

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren und Geschwister

Wir lernen die verschiedenen Apfelsorten kennen und probieren sie. Anschließend lernen die Kinder unter Anleitung ihrer Eltern, wie man aus Äpfeln Saft herstellt. Selbstverständlich darf der selbsthergestellte Apfelsaft anschließend mit nach Hause genommen werden.

Wann: 19.09.2026

Uhrzeit: 14:30 - 17:30

Referent: Arnold Bergmann

OKTOBER

Kinderyoga (ab 4 Jahren)

Im Oktober startet der Yoga-Kurs für Kinder ab 4 Jahren. Unter Anleitung unserer pädagogischen Fachkraft Frau Kopietz, findet der Kinderkompetenzkurs zur Förderung der Wahrnehmung, Körperspannung, Beweglichkeit u.v.m. statt.

Wann: Oktober 2026; eine Teilnehmerliste folgt!

Referentin: Andrea Kopietz