

## DEZEMBER

### Offenes Spielmaterial

Was heißt das eigentlich und wie beeinflusst dies die Entwicklung meines Kindes?

**Dienstag, 02. Dezember 2025**

**Uhrzeit 19:30 - 21:45**

**Referentin: Anja Reinecke-Schäfer**

Spielzeug für jedes Alter gibt es überall zu erwerben. Doch welches Spielmaterial benötigt mein Kind in welchem Alter wirklich? Was bedeutet offenes Spielmaterial genau und welchen Nutzen hat mein Kind von diesem? Wie beeinflussen die verschiedenen Spielmaterialien die Entwicklung meines Kindes? All diese Fragen besprechen wir gern an diesem Elternabend. Zudem bringe ich viele offene Spielmaterialien mit, die sehr gern auch ausprobiert werden dürfen.

## JANUAR

### Schrottroboter, Pappkühe & Co., kleine und große Upcycling-Künstler

Für Erwachsene und Kinder von 4-6 Jahren

**Freitag, 16. Januar 2026**

**Uhrzeit: 14:30 - 17:30 Uhr**

**Referent: Christian Meyn-Schwarze**

Kleine und große Recycling-Künstler basteln mit ihren Eltern oder Großeltern verrückte Fahrzeuge, lustige Tiere, Masken und originelle Sachen aus Dingen, die sonst im Müll landen und garantiert zu Hause vorhanden sind. Bitte mitbringen: Konservendosen, Getränkeverpackungen, Plastikbecher und -flaschen, Eierkartons, Obstnetze, Alufolie, leere saubere Deoroller, Kronkorken etc. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wer eine Heißklebepistole und Ersatzklebestifte hat, bringe diese bitte mit – ebenso saubere Materialien aus dem gelben Sack. Natürlich dürfen die Kinder die Kunstwerke zur Ausstellung in ihrem Zimmer mitnehmen.

\* Beim Upcycling werden Abfallprodukte oder (scheinbar)

nutzlose Stoffe in Kunstprojekte umgewandelt. Materialien aus dem „Gelben Sack“ werden in diesem Familien-Projekt durch kleine und große Künstler zu Schrottrobotern, Tieren oder Fahrzeugen.

### Ergotherapie to go

Online-Veranstaltung für Eltern

**Montag, 19. Januar 2026**

**Uhrzeit: 16:15 - 17:45 Uhr**

**Referentin: Katharina Martinus**

So können Sie Ihr Kind ergotherapeutisch fördern. Wenn Therapieplätze knapp sind, können Eltern daheim aktiv werden, um Problemen wie Konzentrationsschwächen, Auffälligkeiten in der Fein- und Grobmotorik oder bei der Körperwahrnehmung vorzubeugen. Auch bereits bestehende Schwierigkeiten können mit Hilfe der Erwachsenen durch spezielle Übungen verbessert werden. Die Ergotherapeutin Katharina Martinus gibt Ihnen wertvolle Tipps und praktisches Wissen an die Hand, wie Sie Ihr Kind professionell fördern können.

*Wir freuen uns auf Ihr Kommen!!!*

### Unsere Kooperationspartner:

- Musikschule
- GS Suitbertusschule
- Familienbüro Diakonie Wülfrath / Heiligenhaus: Frau Paschütte
- Caritas-Seniorenzentrum St. Josef
- Caritas-Familienbüro
- Stadt Heiligenhaus: Schulsozialarbeit/ Bildungs und Teilhabepaket
- Stadt Heiligenhaus: Frühe Hilfen
- Stadt Heiligenhaus: Kindertagespflege
- Kath. Bildungsforum



### Caritas-

### Kinder- und Familienzentrum St. Josef

Einrichtungsleitung Marleen Elsner

Wülfrather Str. 2

42579 Heiligenhaus

Tel.: 02056-6782

E-Mail: [kita-st.josef@caritas-mettmann.de](mailto:kita-st.josef@caritas-mettmann.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7:30 - 16:30 Uhr



## Caritas- Familienzentrum

# St. Josef

**Familienprogramm 2024**  
**1. Halbjahr**

### Caritas-

Kinder- und Familienzentrum  
St. Josef

Wülfrather Str. 2

42579 Heiligenhaus

Tel.: 02056-6782

E-Mail: [kita-st.josef@caritas-mettmann.de](mailto:kita-st.josef@caritas-mettmann.de)

**Caritas-Familienbüro**  
**Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand**



- Infos zu Mutter-Kind, Vater-Kind oder Mütter-Kuren
- Flexible Hilfe zur Erziehung/ Familienpflege
- Familienunterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung (FUD)
- Kooperation mit externen Beratungsstellen und sozialen Diensten
- Infobörse mit vielen interessanten Themen

**Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:**

Jeden ersten Dienstag im Monat  
Uhrzeit: 8:30 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Manon Gröning  
Tel: 0174-2089786  
Familienbüro@caritas-mettmann.de

**Erziehungsberatung**

Bergische Diakonie Wülfrath und Heiligenhaus  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Auswahl der Angebote:**

- Unsicherheiten und Schwierigkeiten in der Erziehung
- Fragen zur Entwicklung der Kinder
- Belastungen im Zusammenleben der Familie
- Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten
- Schulpsychologische und heilpädagogische Diagnostik
- Zusammenarbeit mit Familienzentren, Kitas, Schulen und anderen Einrichtungen (in Abstimmung mit Eltern)
- Förderangebote bei Lernstörungen

**Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:**

Jeden vierten Freitag im Monat  
Uhrzeit: 9:00 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Katzer, Diplom-Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin  
Tel: 02056-22218 E-Mail: ebheil@bergische-diakonie.de

**Spielgruppen: Eltern - Kind Gruppe**

Treff für Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von der Geburt bis 3 Jahre. Es ist ein kostenfreies Angebot. Erwachsene und Kinder haben die Möglichkeit soziale Kontakte zu knüpfen. Kinder spielen, lachen und singen in Gemeinschaft mit Gleichaltrigen und lernen ihre vielleicht spätere Kita kennen. Eltern haben Raum und Zeit sich über ihre Anliegen, Wünsche und Fragen zur Erziehung auszutauschen.

1x wöchentlich donnerstags  
Uhrzeit: 15:15 - 16:15 Uhr

Spielgruppenleitung: (Tagespflegemutter) Frau Tackenberg  
Ausgeschlossene Zeiten sind Kita interne Urlaubszeiten.  
Anmeldung (verbindliche Zusage) über Kita-Leitung Frau Elsner.  
Ansprechpartnerin: Frau Tackenberg Tel: 0172-2023267

**Elterncafé: Treffpunkt für Eltern**

Austausch und gemütliches Beisammensein.  
Termine hängen in der Kita aus oder können telefonisch bei der Einrichtungsleitung Frau Elsner erfragt werden.  
1 x monatlich

Uhrzeit: 09:00 - 11:00 Uhr

**Themenbezogene Veranstaltungen**

Themenbezogene Veranstaltungen finden für Kita-Familien, Interessenten, Freunde und Bekannte, statt. Diese Veranstaltungen wechseln inhaltlich mit Anbieter und Referent\*in.

Wir laden alle Interessenten recht herzlich ein. Nehmen Sie das Angebot wahr und besuchen Sie uns, auch wenn Sie keine aktiven Eltern unserer Einrichtung sind.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

**Achtung**

Die Anmeldefrist läuft jeweils spätestens 10 Tage vor Angebotsbeginn ab. Sofern Sie eine Zusage Ihrer Anmeldung bekommen haben, informieren wir Sie umgehend, falls das Angebot kurzfristig abgesagt werden muss.

**Sie können sich persönlich, per Telefon oder per E-Mail in unserem Familienzentrum anmelden.**

**SEPTEMBER**

**„Kinder stark und selbstbewusst machen“**

**Für Eltern und Interessierte**

**Dienstag, 09. September 2025**  
**Uhrzeit: 15:00 - 17:15 Uhr**  
**Referentin: Monika Zaplo**

Um unsere Kinder stark und selbstbewusst zu machen, damit sie „fit“ für die Herausforderungen in ihrem Leben sind, sollten wir Eltern uns unserer Verantwortung als Vorbilder bewusst sein. Auch uns gelingt nicht alles beim ersten Mal! Doch wie helfen wir ihnen dabei? Indem wir ihre Bedürfnisse wahrnehmen, sie unterstützen und immer wieder ermuntern, auch Misserfolge als Erfahrungen anzuerkennen um einen neuen Versuch zu starten, der dann auch zum Erfolg führen kann. Achten wir auf die positiven Seiten unserer Kinder - das Negative aufzuzählen ist nicht hilfreich und hemmt sie nur in ihrer Entwicklung. Vertrauen wir auf ihre Fähigkeiten, ihre Lebensfreude und Wissbegierigkeit auf das Neue und Unbekannte!

**OKTOBER**

**Kürbis schnitzen**

**Für Eltern und Kinder**

**Mittwoch, 01. Oktober 2025**  
**Uhrzeit: 14:30 - 16:30 Uhr**

Gemeinsam wollen wir die Herbstzeit einläuten und Kürbisgesichter schnitzen. Lasst uns gemeinsam lustige, witzige und auch gruselige Gesichter zum Leben erwecken. Dabei sind euch keine Grenzen gesetzt, werdet kreativ!

**Sinan und Felix**

**Eine interaktive Lesung mit anschließender Fragerunde**

**Mittwoch, 29. Oktober 2025**  
**Uhrzeit: 14:30 - 15:30 Uhr**  
**Referentin: Aygen-Sibel Celik**

Nichts kann Sinan und Felix auseinanderbringen. Dann erscheinen Murat und Felix fühlt sich ausgegrenzt, denn Si-

nan und Murat sprechen nur noch Türkisch! Zum Glück hält Sinan zu Felix und gibt ihm einen wirklich guten Tipp ... Eine feinfühlig und lustige Geschichte über Nähe, Freundschaft, Sprache und Verstehen. Ein hübsch illustriertes Bilderbuch mit überzeugender Geschichte. Eine interaktive Lesung zum Mitmachen und Mitraten, an deren Ende jeder ein wenig Türkisch sprechen kann. Die Lesung richtet sich ausdrücklich an alle Kinder unabhängig von deren Sprachkenntnissen. Diese einzubringen wird während der Lesung stets eingefordert.  
In Kooperation mit dem Friedrich-Bödecker-Kreis NRW.

**NOVEMBER**

**„Sprich mit mir!“ Sprachförderung im Alltag**

**Für Eltern und Interessierte**

**Mittwoch, 12. November 2025**  
**Uhrzeit: 19:30 - 21:45 Uhr**  
**Referentin: Tanja Nicastro**

Vom lächelnden Baby zum sprachlich altersgemäß entwickeltem Schulkind ist es ein weiter Weg, der nicht immer selbstverständlich und problemlos gegangen wird. Dieser Kurs soll Eltern / Interessierte über die reguläre Sprachentwicklung informieren und praktische Anregungen liefern, wie Kinder auf ihrem Weg zur Sprache unterstützt werden können. Dabei gibt es nicht um „Sprachübungen“, sondern um ganz alltägliche Abläufe, die die Sprachentwicklung positiv beeinflussen, aber auch um Aspekte, die die Sprachentwicklung hemmen und die vermieden werden sollten.

**Frauenabend: Malworkshop**

**Freitag, 21. November**  
**Uhrzeit: 19:30 - 21:30 Uhr**

Wie wär's mit einem Abend Auszeit?  
Mit Pinsel und Farben wollen wir ein Bild nachmalen und der eigenen Kreativität freien Lauf lassen. Sie können zwischen zwei Gemälden wählen. Bei einer entspannten Atmosphäre genießen wir leckere alkoholfreie Cocktails!