

NOVEMBER

Frauenabend: Wir bemalen Keramik

Freitag, 20. November 2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Wie wär's mit einem Abend Auszeit? Mit Pinsel und Farben wollen wir Keramik bemalen. Sie können zwischen verschiedenen Dingen, wie Teller, Tasse oder Schalen wählen. Bei einer entspannten Atmosphäre genießen wir leckere alkoholfreie Cocktails!

DEZEMBER

Plätzchen backen

Für Eltern mit ihren Kindern

Mittwoch, 02. Dezember 2026

Uhrzeit 15:00 - 17:00

Gemeinsam stimmen wir uns auf die besinnliche Adventszeit ein und backen gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern Plätzchen. Anschließend dürfen diese verziert werden und gemeinsam mit nach Hause genommen werden. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen!

JANUAR

Mit der Taschenlampe in die Kirche - eine Einladung an Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Freitag, 15. Januar 2027

Uhrzeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Referent: Detlef Tappen

Es gibt oft in Museen, Burgen und Schlössern sogenannte Taschenlampenführungen, aber selten nur in Kirchen – dabei haben wir so viele Schätze, die es zu entdecken gibt. Deshalb laden wir im Winter, also in einer Zeit, in der es früh dunkel wird, Väter und Kinder aus dem Umfeld der katholischen Kindertagesstätten zu einer „Taschenlampenführung“ in die Kirche ein. Dabei handelt es sich nicht um eine Führung im ei-

gentlichen Sinn, sondern eher eine Entdeckungsreise im Schein der Taschenlampen. Nach etwa 30 Minuten endet die Veranstaltung mit einem interaktiven Abendgebet im Taschenlampenschein. Am besten ist das Format für Vorschulkinder mit ihren Vätern, Großvätern oder Onkeln etc. geeignet.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!!!

Unsere Kooperationspartner:

- Musikschule
- GS Suitbertusschule
- Familienbüro Diakonie Wülfrath / Heiligenhaus: Frau Paschütte
- Caritas-Seniorenzentrum St. Josef
- Caritas-Familienbüro
- Stadt Heiligenhaus: Schulsozialarbeit/ Bildungs und Teilhabepaket
- Stadt Heiligenhaus: Frühe Hilfen
- Stadt Heiligenhaus: Kindertagespflege
- Kath. Bildungsforum



Caritas
Kreis Mettmann



Caritas
Kreis Mettmann

Caritas-

Kinder- und Familienzentrum St. Josef
Einrichtungsleitung Marleen Elsner
Wülfrather Str. 2

42579 Heiligenhaus

Tel.: 02056-6782

E-Mail: kita-st.josef@caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7:30 - 16:30 Uhr



Caritas-
Familienzentrum
St. Josef

Familienprogramm 2026
2. Halbjahr

Caritas-

Kinder- und Familienzentrum
St. Josef

Wülfrather Str. 2

42579 Heiligenhaus

Tel.: 02056-6782

E-Mail: kita-st.josef@caritas-mettmann.de

Caritas-Familienbüro
Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand



- Infos zu Mutter-Kind, Vater-Kind oder Mütter-Kuren
- Flexible Hilfe zur Erziehung/ Familienpflege
- Familienunterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung (FUD)
- Kooperation mit externen Beratungsstellen und sozialen Diensten
- Infobörse mit vielen interessanten Themen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden ersten Dienstag im Monat
Uhrzeit: 8:30 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Manon Gröning
Tel: 0174-2089786
Familienbüro@caritas-mettmann.de

Erziehungsberatung

Bergische Diakonie Wülfrath und Heiligenhaus
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Auswahl der Angebote:

- Unsicherheiten und Schwierigkeiten in der Erziehung
- Fragen zur Entwicklung der Kinder
- Belastungen im Zusammenleben der Familie
- Gespräche zur Klärung des Anliegens
- Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten
- Schulpsychologische und heilpädagogische Diagnostik
- Schulpsychologische Beratung
- Zusammenarbeit mit Familienzentren, Kitas, Schulen und anderen Einrichtungen (in Abstimmung mit Eltern)
- Erziehungsberatung und Familienberatung
- Förderangebote bei Lernstörungen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden ersten Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 9:00 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Katzer, Diplom-Sozialpädagogin,
systemische Familientherapeutin
Tel: 02056-22218 E-Mail: ebheil@bergische-diakonie.de

Spielgruppen: Eltern - Kind Gruppe

Treff für Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von der Geburt bis 3 Jahre. Es ist ein kostenfreies Angebot. Erwachsene und Kinder haben die Möglichkeit soziale Kontakte zu knüpfen. Kinder spielen, lachen und singen in Gemeinschaft mit Gleichaltrigen und lernen ihre vielleicht spätere Kita kennen. Eltern haben Raum und Zeit sich über ihre Anliegen, Wünsche und Fragen zur Erziehung auszutauschen.

1x wöchentlich donnerstags
Uhrzeit: 15:15 - 16:15 Uhr

Spielgruppenleitung: (Tagespflegemutter) Frau Tackenberg

Ausgeschlossene Zeiten sind Kita interne Urlaubszeiten.
Anmeldung (verbindliche Zusage) über Kita-Leitung Frau Elsner.

Ansprechpartnerin: Frau Tackenberg Tel: 0172-2023267

Elterncafé: Treffpunkt für Eltern

Austausch und gemütliches Beisammensein.
Termine hängen in der Kita aus oder können telefonisch bei der Einrichtungsleitung Frau Elsner erfragt werden.
1 x monatlich

Uhrzeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Themenbezogene Veranstaltungen

Themenbezogene Veranstaltungen finden für Kita-Familien, Interessenten, Freunde und Bekannte, statt. Diese Veranstaltungen wechseln inhaltlich mit Anbieter und Referent*in.

Wir laden alle Interessenten recht herzlich ein. Nehmen Sie das Angebot wahr und besuchen Sie uns, auch wenn Sie keine aktiven Eltern unserer Einrichtung sind.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Achtung

Die Anmeldefrist läuft jeweils spätestens 10 Tage vor Angebotsbeginn ab. Sofern Sie eine Zusage Ihrer Anmeldung bekommen haben, informieren wir Sie umgehend, falls das Angebot kurzfristig abgesagt werden muss.

Sie können sich persönlich, per Telefon oder per E-Mail in unserem Familienzentrum anmelden.

SEPTEMBER

„Hallo kleines Pony“

Für Eltern mit ihren Kindern von 4-6 Jahren

Freitag, 25. September 2026

Uhrzeit: 15:30 - 18:30 Uhr

Referentin: Birgit Schmid

Viele Kinder wachsen heute mit wenig unmittelbarem Natur- und Tierkontakt auf. In diesem Eltern-Kind-Angebot erleben wir gemeinsam die besondere Wirkung von Ponys auf die kindliche Entwicklung.

Die Familien lernen die Ponys Poldi, Perla und Löwe kennen und erhalten kindgerechte Einblicke in deren Bedürfnisse, Verhalten und Lebensweise. Eltern erfahren, wie Tierbegegnungen die emotionale Entwicklung, das Selbstvertrauen und die Körperwahrnehmung ihrer Kinder stärken können und wie sie solche Erfahrungen achtsam begleiten.

Gemeinsam üben wir den sicheren und respektvollen Umgang mit den Tieren: Die Ponys werden unter Anleitung gepflegt, gefüttert und geführt. Das angeleitete Reiten auf dem Gelände (alternativ ein geführter Spaziergang) dient

dabei der Förderung von Gleichgewicht, Koordination und Selbstvertrauen der Kinder. Spielerische Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen vertiefen die Erfahrungen.

Eine kreative Abschlussaktion unterstützt die nachhaltige Verarbeitung des Erlebten und regt zum weiteren Austausch in der Familie an.

Bitte einen Reit- oder Fahrradhelm mitbringen.

OKTOBER

Kürbis schnitzen

Für Eltern und Kinder

Freitag, 09. Oktober 2026

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Gemeinsam wollen wir die Herbstzeit einläuten und Kürbisgesichter schnitzen. Lasst uns gemeinsam lustige, witzige und auch gruselige Gesichter zum Leben erwecken. Dabei sind euch keine Grenzen gesetzt, werdet kreativ!

Working Mom - Mütter arbeiten oft rund um die Uhr und das nicht nur im Job – wie es gelingen kann, als (berufstätige) Mama auch mal an sich selbst zu denken

Mittwoch, 14. Oktober 2025

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Anne-Kathrin Albrecht

Working Mom“ – Mütter arbeiten oft rund um die Uhr und das nicht nur im Job – wie es gelingen kann, als (berufstätige) Mama auch mal an sich selbst zu denken. Als berufstätige Mama haben wir oft ganz schön viel zu tun – wir wollen im Job alles geben, gleichzeitig eine gute Mama sein und den Haushalt zumindest halbwegs im Griff haben. Allerdings vernachlässigen wir dabei oft eine besonders wichtige Person: uns selbst. Dabei würde es der ganzen Familie guttun, wenn wir Mamas etwas öfter an uns selbst denken würden. Doch wie können wir das eigentlich schaffen?