



## **Gesprächspartner für einsame Menschen**

Die Caritas-Freiwilligenzentrale sucht Menschen, die sich im Verein Silbernetz e.V. als telefonische Ansprechpartner\*innen für einsame ältere Menschen engagieren.

Hierfür gibt es zwei Möglichkeiten:

Als Silbernetz-Freund\*in rufen Sie einmal pro Woche Ihren einsamen älteren Menschen zu einem vereinbarten Zeitpunkt an. Hören Sie zu, fragen Sie nach und teilen Sie Freuden, Erinnerungen und Erfahrungen. Schenken Sie einem alten Menschen etwas Zeit!

Als ehrenamtliche Telefonist\*in an der Hotline telefonieren Sie in bis zu 20minütigen Gesprächen mit Senior\*innen, die die Hotline kontaktieren. Voraussetzung hierfür ist eine Ausbildung/beruflicher Hintergrund in sozialer Arbeit, Altenpflege, Supervision, Kommunikation; außerdem ein Internetzugang zuhause und in der Woche mindestens vier Stunden Zeit, um sich zu engagieren.