

## Sonderveranstaltungen

### Begegnungsstätte

#### Interessierte gesucht

Jeden Montag 17.30 – 19.00  
**Bewegt sein – tanztherapeutische Gruppe**  
Tanz-Therapie mit Raum für Emotionen.  
Kontakt: Monika Thöne 0176-29178625

#### Ganzheitliches Gedächtnistraining für den Alltag

Jeden Mittwoch 10.00 – 11.00  
Ein Kurs für alle, die etwas für ihre geistige Fitness tun wollen  
Kontakt: Katharina Lichtwer klichtwer@bvgt.de

#### Fitnessstraining für die grauen Zellen

Jeden Mittwoch 11.30 – 13.00  
Ein Kurs für interessierte Erwachsene zwischen 18-99 Jahre, die ihre geistige Fitness erhalten bzw. steigern wollen  
Kontakt: Katharina Lichtwer klichtwer@bvgt.de

#### Filzen

Freitag, 05. Mai 10.00 – 12.00  
Mit den eigenen Händen etwas herstellen, ist immer etwas Besonderes. Filzen ist ein altes Handwerk.  
Kosten: 3,00 €  
Kontakt: Gabriela Wolpers 0211-2495223

### ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18.30 – 21.00  
Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1

Auch neue Interessierte sind herzlich willkommen!



## Sonderveranstaltungen

### Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

#### Sportfreunde gesucht

Jeden Montag 11.00 – 12.00  
Jeden Donnerstag 11.30 – 12.30  
**NADiA – gemeinsam fit für 100**  
Ein Bewegungsangebot zur Kraft- und Koordinationsförderung  
Kontakt und Anmeldung: 0211- 24 95 223

#### Musikfreunde gesucht

Jeden Freitag 10.00 – 11.30  
**Kleine Marktmusik**  
Bei dem Angebot „Kleine Marktmusik“ für Menschen mit demenziellen Veränderungen sind wenige Plätze für Menschen mit Freude an der Musik frei.  
Kontakt und Anmeldung: 0211- 24 95 223

#### Angehörigengruppe

Jeden 1. Dienstag des Monats 14.00 – 15.30  
Jeden 2. Dienstag des Monats 19.00 – 20.30

#### Vortrag

Zwei Seiten der Scham – wegen Demenz!?  
Dienstag, 16.05.2023 10.30 – 12.00

#### Praxisseminare

Berührende Kommunikation  
Freitag, 16.06.2023 09.00 – 16.00

Zuckerkrank! Und nun?  
Freitag, 28.07.2023 09.00 – 16.00

#### Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

Gabriela Wolpers, 0211-24 95 223  
Mobil: 0173 3951006  
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

## Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath



## Aktuelles Programm

#### Bürozeiten:

Office-/ Belegungs-  
Management Anita Hungele  
Mo+Do 09.00 – 13.00 Uhr

Päd. Leitung/  
Beratung Monika Thöne  
Mo 10.00 – 15.00 Uhr  
nach telef. Vereinbarung

Weiteres Team vor Ort: Mafi, Imad & Frank

Tel.: 02 11-24 35 53  
Fax: 02 11-24 96 239  
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.  
www.caritas-mettmann.de