

**Programm für den Zeitraum vom: 01.01.2024 bis: 31.01.2024**

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Dienstag, 2. Jan	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 3. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Freitag, 5. Jan	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 8. Jan	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 8. Jan	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 8. Jan	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 8. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 9. Jan	9:30	Aktiv Gr.1	ja
Dienstag, 9. Jan	10:30	Aktiv Gr.2	ja
Dienstag, 9. Jan	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 10. Jan	14:30	Jahresempfang / Quartalscafe	ja
Mittwoch, 10. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 11. Jan	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 11. Jan	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 11. Jan	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 11. Jan	14:30	Bingo	ja
Freitag, 12. Jan	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 12. Jan	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.01.2024 bis: 31.01.2024

Montag, 15. Jan	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 15. Jan	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 15. Jan	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 15. Jan	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 16. Jan	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Dienstag, 16. Jan	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 17. Jan	15:00	Alaska Teil 2 Bildvortrag	ja
Mittwoch, 17. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 18. Jan	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 18. Jan	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 18. Jan	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 19. Jan	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 19. Jan	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 22. Jan	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 22. Jan	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 22. Jan	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 22. Jan	14:00	süßer Nachmittag	ja
Montag, 22. Jan	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 23. Jan	9:30	Aktiv Gr.1	ja
Dienstag, 23. Jan	10:30	Aktiv Gr.2	ja

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.01.2024 bis: 31.01.2024

Dienstag, 23. Jan	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 24. Jan	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 24. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 25. Jan	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 25. Jan	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 25. Jan	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 25. Jan	14:30	Bingo	ja
Freitag, 26. Jan	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 26. Jan	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 29. Jan	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 29. Jan	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 29. Jan	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 29. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 30. Jan	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 31. Jan	12:15	Gemeinsames Essen /Käse-Lauch-Suppe	ja
Mittwoch, 31. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein