

**Programm für den Zeitraum vom: 01.02.2024 bis: 29.02.2024**

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Freitag, 2. Feb	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 2. Feb	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 5. Feb	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 5. Feb	11:30	fit für 100 Gr.2	ja
Montag, 5. Feb	13:30	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 5. Feb	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 6. Feb	14:00	Karnevalsfeier	ja
Mittwoch, 7. Feb	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 8. Feb		Altweiberdonnerstag/Kein Programm	
Freitag, 9. Feb	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 12. Feb		Rosenmontag/Kein Programm	
Dienstag, 13. Feb	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 14. Feb	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 15. Feb	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 15. Feb	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 15. Feb	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 15. Feb	14:30	Bingo	ja
Freitag, 16. Feb	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.02.2024 bis: 29.02.2024

Freitag, 16. Feb	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 19. Feb	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 19. Feb	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 19. Feb	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 19. Feb	14:00	süßer Nachmittag - Pflaumenkuchen	ja
Montag, 19. Feb	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 20. Feb	9:30	Aktiv Gr.1	ja
Dienstag, 20. Feb	10:30	Aktiv Gr.2	ja
Dienstag, 20. Feb	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 21. Feb	12:15	Gemeinsames Essen/Linseneintopf	ja
Mittwoch, 21. Feb	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 21. Feb	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Freitag, 23. Feb	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 26. Feb	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 26. Feb	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 26. Feb	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 26. Feb	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 27. Feb	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Dienstag, 27. Feb	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 28. Feb	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein

## Programm für den Zeitraum vom: 01.02.2024 bis: 29.02.2024

Donnerstag, 29. Feb	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 29. Feb	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 29. Feb	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 29. Feb	14:30	Bingo	ja