

Die **Caritas**-Freiwilligenzentrale sucht...

Frischlufthbegleiter

Was sind Frischluftbegleiter? Frischluftbegleiter sind Menschen, die einmal in der Woche einen älteren Menschen „an die frische Luft“ begleiten, also zu Spaziergängen, einfach mal nach draußen...

Viele ältere Menschen möchten gerne spazieren gehen, einfach mal rauskommen an die frische Luft, aber alleine fühlen sie sich oft unsicher und bräuchten jemanden, der sie begleitet. Gemeinsam gibt es draußen vieles zu entdecken und der Spaziergang lässt sich mit einem kleinen Plausch verbinden.

Was braucht man, um Frischluftbegleiter zu werden? –

Nicht viel: Freude am Spaziergehen, Offenheit für einen älteren Menschen und ca. eineinhalb Stunden Zeit in der Woche.

Was erwartet einen, wenn man Frischluftbegleiter wird? –

In einem ersten Gespräch in der Freiwilligenzentrale suchen wir gemeinsam mit den Interessenten nach einer passenden Einsatzstelle.

In den Einrichtungen gibt es hauptamtliche Ansprechpartner, die den ersten Kontakt zu einem Bewohner herstellen, hilfreiche Tipps geben können (z.B. Umgang mit Rollstühlen oder Rollatoren) und für Fragen zur Verfügung stehen.

Vor allem aber: schöne Spaziergänge und nette Begegnungen mit einem älteren Menschen!