

„ich bin nicht allein“-Frühstück

Frühstück für Trauernde



jeden 3. Donnerstag im Monat
09:30 - ca. 11:00 Uhr
im: Caritas- Ludgerustreff
Ludgerusstr. 2 a
42579 Heiligenhaus

Nach einem Verlust zurück ins Leben finden

Unser Angebot für Menschen welche einen Verlust erlitten haben. Trauer und Verlust können Angst machen, Vereinsamung auslösen, Krankheiten verursachen und wütend machen.



Das „ich bin nicht allein“-**Frühstück** des Hospizvereins Niederberg bietet Ihnen die Möglichkeit sich mit anderen Menschen, die auch einen Verlust erlitten haben oder sich in vergleichbarer Situation befinden, unter qualifizierter Begleitung auszutauschen.

Durch den Kontakt mit anderen Menschen möchten wir Ihnen dabei helfen, diese schwierige Phase in ihrem Leben zu durchstehen. Dabei ist es uns auch wichtig, die Freude und das Lachen wiederzufinden. Es geht immer um ihre ganz persönliche Lösung.

Termine: 18.07., 15.08., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.24

Zwecks besser Planung melden Sie sich bitte spätestens zwei Tage vor jeder Teilnahme an dem „**ich bin nicht allein**“-**Frühstück** bei einer unserer Koordinatorinnen unter:

Hospizverein Niederberg e.V.
Telefon: 02051-9219-410
info@hospizverein-niederberg.de
www.hospizverein-niederberg.de